

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



鏡川と遊ぼう！食べよう！～ in 川の生き物ふれあい会

7月30日（土）に、「鏡川“魚の道”をつなぐ会」主催で、小学生の親子 12 家族が参加して、鏡川の紅葉橋付近で、川の生き物ふれあい会が行われました。

真夏の暑い日ざしの中、箱めがねや、シュノーケルを使って、水中を観察します。川の中には、ゴリの種類のヌマチチブやシマヨシノボリなど、小さな魚がたくさんいます。川岸近くには、テナガエビ、ツガニの姿も見えます。今日は、魚を釣るための、えさや釣竿も、現地調達です。川岸に生えている葦に、水生生物のクワカワムシなどを糸で結んで釣りをします。



最初は、川に慣れていない様子だった子ども、だんだんと、川に慣れて、網や、チャン鉄砲を使って、魚を狙います。

でも、魚は、すぐ近くにいるのに、なかなか捕まえることができません。

夢中になって、遊んでいるうちに、昼食です。今日の、メインディッシュは、スタッフの用意した鮎とあめごの塩焼きと、みんなが獲った魚の唐揚げ。鏡川とたくさん遊んで、川の恵みをおいしくいただきました。

