

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



6月は『食育月間』です。

6月は『食育月間』です。食育は、いつも食べている食材に興味を持ち、その食材が育った季節や風土に関わりあうことから始まります。そして、豊かな自然によって育まれる全ての命に感謝し、豊かな人間性を育むことも食育です。

この機会に私たちにとって毎日欠かせない「食」について考えてみませんか？

学校での食育の取組を紹介します。

学校では、さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健康的で心豊かな食生活を実践できる人を育てることを目標とし『食育』に取り組んでいます。体験学習などで関わりをもった食材をとり入れ、学校給食を生きた教材として活用し、食育をすすめています。



【高知の郷土料理：^{さわら}血鉢の給食】



【高知県の食材を使った地産地消の給食】



【食の防災学習：防災給食】



【体験活動学習：田植え・稲刈りの様子】



【教科との関連：調理実習】



【春野町の郷土料理：とらまき】

6月13日～24日に学校の取組を紹介します。見に来てくださいね！

各学校の特色ある自由献立や食育体験学習などの取組について、高知市役所 丸ノ内仮庁舎 1階掲示板で紹介をしています。ぜひ、ご覧ください。



「とらまき」の完成！

高知市学校給食キャラクター キューちゃん