

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 高知市のシンボル 鏡川の清流を大切にしよう！！

鏡川は、昔から高知市のシンボルとして、また市民の憩いの場として親しまれており、「平成の名水百選」にも選ばれた高知市民の命の水となっています。

高知市環境政策課では、鏡川での体験学習を通じて鏡川への親しみを育むことにより、鏡川や自然環境全般の保全意識をもってもらうことを目的とし、7月2日に鏡川自然環境学習会を実施しました。

今回は、高知市立第四小学校の5年生の児童を対象に、鏡川トリム公園前の川原でパックテストを使った簡易水質検査や鏡川の水生生物を採取・観察をすることにより、採取地点の水質を判断し、鏡川の豊かさとその保全の必要性を総合的に学習しました。

子どもたちは、川の中に入り、普段見慣れない水の生きものの採取に、歓声をあげ、大喜びでした。採取した生きものを指標に照らし合わせると、鏡川の水は「きれいな水」という調査結果に！！

短時間の学習会でしたが、子どもたちは自然の楽しさと大切さを感じてもらえたのではないかと思います。

### 【水生生物の採取】



### 【採取した水生生物の観察】



高知の食育8きょうだい  
あゆくん

## 川にやさしい暮らし方 ～私たちにできること～

高知市では生活排水による水質汚濁を防止するため、下水道と合併浄化槽の役割分担により、公共用水域の水質の保全を図っています。美しい水環境を守るために、ご家庭でも、ご協力をお願いします。

- ① 料理くずや食べ残しが流れてしまわないように、水切り袋を使用しましょう
- ② 天ぷら油は、し尿の100倍の有機物を含んでいます。食器等に付着した油分は、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗うようにしましょう
- ③ 洗剤や石鹸、シャンプーやリンスは適量を使用するようにしましょう
- ④ お米のとぎ汁は、植物のよい肥料となります。鉢植えや庭木、家庭菜園等にまいて利用しましょう
- ⑤ 合併浄化槽は、微生物の力で水をきれいにします。上記のことに気をつけていただく他に、法定検査、保守点検、清掃を行い、合併浄化槽の機能が発揮できるよう管理しましょう。