

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



「食育」ってなあに？

平成17年に制定された食育基本法に基づき、高知市では計画期間を5カ年とする「高知市食育推進計画」を平成21年3月に策定し、食育の推進に努めてまいりました。

計画策定当初、まだ「食育」という言葉自体が目新しく、「子どもにするもの」というイメージが強かったように思います。21年度から25年度までの間に「食育」という言葉は市民権を得て、さまざまな方面へと広がりをみせています。(詳しくは「わたしから始まる高知の食育」バックナンバーをご覧ください。)

<http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/37/syokuikudayori.html>

「食べることは「生きること」。食を大切にし、食に関する知識を身につけ、食を選択する力をつけるためにいろいろな経験をする。それが食育です。生涯を通じて必要なことではないでしょうか。



第2次高知市食育推進計画を策定しました！

平成23年度に策定された国の「第2次食育基本計画」では、「周知から実践へ」をコンセプトにしています。高知市でも平成21年度から25年度の取組をまとめ、「第2次高知市食育推進計画」を策定しました。

2次計画では「健康づくり」と「体験活動」の2つの取組の柱を「共食」という土台にたて、取り組んでいきます。

「共食」はともに食べるということ。一緒に食べることはもちろん、一緒に食事の準備をすること、「今日は何を作ろうか?」「今日の給食はおいしかった?」「朝ごはん、全部食べた?」「この野菜は木曜市で教えてもらってね…」と食に関する話を話すことも共食です。

食べることを大切にしてみんなあで人生を豊かに。日常の食を大切にしていきたいですね。



第2次高知市食育推進計画について、詳しくは↓

<http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/37/syokuikusuishinn.html>