

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



土佐の日曜市を活性化しようと2009年にスタートした「日曜市学生サポーター事業」。高知大サンデー・マーケット・サポーターズ(SMS)の学生たちの若い力により様々な取組が行なわれ、日曜市を盛り上げています。

日曜市でスタンプラリー

平成25年10月6日の日曜市から4週に渡って行なわれた「日曜市スタンプラリー」。観光客だけでなく地元の人にもっと日曜市を楽しんで利用してもらいたいと、学生たちの提案により初めて企画されました。

日曜市で買い物をしてスタンプを6個集めると、日曜市で使える100円のオリジナルの商品券がもらえ、抽選で景品も当たるというイベントです。

高知の特産である新高ナシをはじめ栗や柿など実りの秋の豊富な食材が店に並び、たくさんの観光客や地元の人たちがイベントを通して買い物を楽しみました。



外国人留学生による料理の試食会

平成25年10月27日の日曜市に、SMSメンバーをはじめ高知大学人文学部、高知工科大学マネジメント学部、高知県立大学文化学部の留学生たちによる手作り料理の試食会が行われました。タイ料理・インドネシア料理・韓国料理など各国の様々な料理が日曜市のSMSのテントを利用し、無料で振る舞われました。

「食」を通して新しい国際交流の輪を広げようと企画されたもので、地域住民や観光客との交流もあり大勢の人で賑わいました。

今年も1月3日の金曜市から街路市がスタートしました。ご家族・ご友人とお揃いのうえ、高知の豊かな食材を求めに街路市へ是非お越しください。