

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 高知はおいしいもので溢れています！！



高知の食は、大手旅行会社が全国約1万人の宿泊旅行者を対象に実施した、宿泊旅行調査「地元ならではのおいしい食べ物が多かった」ランキングで堂々の3年連続全国1位に輝いており、鯉のタタキや、新鮮な食材を豪快に盛り付けた「皿鉢料理」など、高知の食は全国で認められています。



高知市では10月5日（土）・6日（日）に高知市中心街で、土佐の豊穰祭2013が開催されました。毎年恒例となりました土佐の豊穰祭の今年のコンセプトは『高知のうまいもんが一堂に会する「食の都 高知」の祭典』。

大謝肉祭、秋の大おきゃく、25番街うまいもん市、良い食！高知 キャラ弁コンテストなど多彩なイベントが開催。6万人を超える多くの観光客・市民の方々が訪れ、戻りガツオ、土佐あかうし、新米、新高梨、水晶文旦、新酒等、高知ならではの秋の旬の食材を味わい、大盛況となりました。

来年3月1日（土）～9日（日）には、土佐の「おきゃく」2014が高知市中心街を中心に開催されます。日本一の大おきゃく2014やご当地グルメ屋台村、酔って候 ドリンクラリーはしご酒大会、第46回南国土佐皿鉢祭など様々なイベントが開催されます。是非皆様足をお運びになり、高知の自慢の食や酒文化等をご堪能ください。

### 観光客に教えちゃりたい、「食の店」大投票！



投票期間：2013年12月25日→2014年1月20日

また、12月25日（水）からは高知県・高知県観光コンベンション協会が主催で『「高知家の食卓」県民総選挙2014』が開催されます。高知は県民の93.4%が「高知の食材は、豊富で美味しいと思う」と回答するほど、地元の食を愛しております。そこで県外

からの旅先ならではのグルメを期待して旅行をしている観光客の方々におすすめする、教えてあげたい「飲食店」と「メニュー」を県民全員参加型の県民総選挙で決定する全国初の取り組みです。詳しくは「高知家の食卓」県民総選挙公式ホームページ <http://www.attaka.or.jp/sousenkyo/> でご確認ください。

あなたの一票で、高知県民が本気を出して高知家のイチオシを決定し、観光客の方々に心から満足していただきますよう！