

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



「耕し、育て、つくって、食べた」～高知市立ちよい保育園の取り組み～

「耕し、育て、つくって、食べた」こんな食べる楽しさを体験しているのは、高知市立ちよい保育園の子どもたちです！ちよい保育園では、生ごみを使った土作りから始め、子ども主体の栽培や料理の計画を立て、様々な活動に取り組みました。写真は、栽培した野菜で「いも煮会」を楽しんだ様子です。

4月「生ごみリサイクルで土作りからスタート」



「野菜くずを小さくね。」



「これ何～？」人参のヘタから芽が。ミミズ・幼虫…。

「せ～の！」協力すれば出来るが！



しんどくても、土になるまでたくさん働いたよ。「パプリカ・ピーマン・なす・オクラetc」を植えていろんなクッキングを楽しんだんだ。お世話はとても大変だけど、植えたらまた食べられるきね(〇)v

出来立てのいも煮をお友達と♪



好き嫌いが多い子も「おかわり！」

自分で育てた野菜を丁寧に切っています。



「小さいクラスも喜んでくれるよね。」



収穫作業もがんばる！

様々な食育活動の中の子ども的一声

「先生、明日はいよいよピザパーティーだね。」

これはパーティーの前日の子どもの言葉です。それまでは、しんどいこともあったけれど“いよいよ”と言うのは、楽しみに楽しみにしてきて出た言葉だと思います。この一言に、この一年間のかけがえのない仲間たちとの関わりや、その中での育ちが現れているように私たちは思いました。こんな感動を一緒に体験させてもらって私たちが幸せです！

(保育士より)



2月2日「食育実践発表会」inかるぽーとで取り組みの報告をしましたよ！

※市教育委員会主催「食育実践発表会」