

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



公民館で食の学習・体験を

近年、社会が豊かで便利になるなか、体験の場、ふれあいの場が減ってきていると感じていませんか。スーパーに行けば、出来あがったおかずやレトルト食品が並んでいます。ライフスタイルの多様化は、食環境を変化させ、“個食”という言葉を生み出しました。核家族化や個食が進み、昔を教えてくれる人が少なくなった今、公民館で実施する食に関する学習や体験、また地域の人々が自ら企画・実施する学習活動は大変重要で意義深いものとなっています。もちつき大会やクリスマスケーキ作り、うどん作りやパン作り、地元の食材を使った料理教室など、食を通して体験の場・交流の場を提供しています。

ぜひ、自分の住んでいる地域の公民館行事に参加してみてください。



春野公民館「うどん作り教室」



鏡公民館「ひなまつり料理教室」

Q. 高知市の公民館ってどこにどれくらいあるの？

?



A. 中央公民館をはじめ、鏡・土佐山・春野公民館と分館、文化センター、コミュニティセンター、ふれあいセンターなど40館の公立公民館があります。また、自治会などが自主運営する自治公民館は高知市が認定しているものだけで184館あります。高知市では、自治公民館やPTA、自主学習グループなどが行う自主的で継続的な活動に対して、各グループが主催する学習会などの講師謝金の一部を助成する制度もあります。詳しくは、生涯学習課にお問い合わせください。

