

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



高知市学校給食キャラクター キューちゃん

## 6月は食育月間です

「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められました。

食育は、国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むことができるようにするために重要なテーマです。

## 食育ってなあに？

### ・・・「食べること」は「生きること」

生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

(内閣府ホームページより引用)



## 学校における食育の取り組みを紹介します

学校においては、学校給食を中心に食育を行っています。毎日の給食時間に、学校給食を生きた教材として、子どもたちは次のことを学んでいます。

- 食事の重要性
- 心身の健康
- 食品を選択する能力
- 感謝の心
- 社会性
- 食文化

高知市では地域食材を使った給食を積極的に提供しています。各学校の特色ある献立や体験学習の取り組みについて、高知市役所本庁掲示板で6月11日から22日まで、紹介しています。ぜひご覧ください。

高知の食べ物をおして学習しているんだね

そうね



## 高知市の「食育」について

- ・・・高知市公式ホームページ「高知市食育推進計画」をチェック！



キューちゃんも一緒に勉強するよ！

高知市公式ホームページ「教育環境支援課」も見てね！

