

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 高知の「美味しい」休日を堪能しよう！！



じゃらんリサーチセンターが全国約1万人の宿泊旅行者を対象に実施した、じゃらん宿泊旅行調査2011「地元ならではのおいしい食べ物が多かった」ランキングで堂々の全国1位に輝いています。鯉のタタキや、新鮮な食材を豪快に盛り付けた「皿鉢料理」など、高知の食は全国で認められています。



高知市立龍馬の生まれたまち記念館を起点に、観光ガイドと市内の龍馬ゆかりの地を巡るまち歩き「土佐っ歩」は、「龍馬誕生コース」や「龍馬青春コース」などこれまでの8コースに加え、新たに「鯉のワラ焼きたたきコース」と「日曜市&とさてらすコース」が加わりました。

「鯉のワラ焼きたたきコース」は、龍馬誕生地や近藤長次郎邸跡を巡った後、龍馬の生まれた上町で豪快にワラ焼きたたきの体験を行うコースです。自分で鯉を焼いて、切って、盛って、食べることができます。高知の歴史と食が一度に味わえる、新しい「土佐っ歩」をぜひ体験してみてください。

また、「日曜市&とさてらすコース」は、日曜市をめぐりながら高知駅南口の高知情報発信館とさてらすを目指すコースです。日曜市は元禄3年（1690年）に誕生した歴史ある街路市であり、国の重要文化財である高知城から東へ約1.3Kmにわたり露店が並んでおり、毎週多くの観光客や地元の方々にぎわっています。日曜市には高知の新鮮な野菜や旬の果物などが並び、日曜市に隣接するひろめ市場でも高知のいろんな食べ物が揃っています。恵まれた高知の自然が育む美味しい食べ物は、観光客から大変よろこばれています。



本年4月1日から新たな観光キャンペーン「リョーマの休日」が始まりました。RYOMA・・・R「ロマン」の休日、Y「やすらぎ」の休日、O「美味（おい）しい」休日、M「学び」の休日、A「アクティブ」な休日を県外へアピールして、たくさんの観光客の方々に高知の魅力に触れていただきたいと思います。