

しょうねんそうだん

アシスト119

しゅうりょう

終了のお知らせ

こうち しきょういくいんかい
高知市教育委員会
しょうねんほどう
少年補導センター

がつ 3月になりました。みなさん、ご卒業・ご進級おめでとうございます。充実した
ねんかん す 1年間を過ごすことができたでしょうか。

しょうねんそうだん 少年相談「アシスト119」は、へいせい ねん がつ 平成11年7月、「ストレスの多い現代社会におい
だれ い なや ひと よ かいせつ おお かた て誰にも言えず悩んでいる人の拠りどころ」として開設し、これまで多くの方の
でんわそうだん う むね うち かた へいせい ねん がつまつ しゅうりょう 電話相談を受け、胸の内を語ってもらいましたが、平成31年3月末で終了する
こととなりました。

こうちしない 高知市内には、あなたの悩みに応じた相談窓口がいくつもあります。一人で
なや きがる そうだん など おも うらめん 悩まず、気軽に相談してアドバイス等をもってほしいと思います。裏面にいくつ
そうだんまどぐち の さんこう かの相談窓口を載せていますので、参考にしてください。

さいご そうだんいん おく 最後に相談員からのメッセージを送ります。

だれ はなし き も らく 誰かに話をすることで、気持ちが楽になったり

かいけつ 解決のきっかけをもらったりします。

ひとり なや 一人で悩まないでくださいね。



でんわ ま
あなたの電話, 待っています



そうだんまどぐち

相談窓口には、次のような機関があります。

つぎ きかん

きかんめい 機関名	でんわばんごう 電話番号	びこう 備考
高知県心の教育センター 「24 時間子ども SOS ダイアル」	0120-0-78310	ふとうこう 不登校やいじめ問題等
チャイルドラインこうち	0120-99-7777	悩み等, どんなことでも受け付け ます * 18 歳までの子ども専用のみ * 毎日 16:00~21:00
県警少年サポートセンター 「ヤングテレホン」	088-822-0809	少年に関する悩みや困りごとの 相談
高知県思春期相談センター PRINK(プリンク)	088-873-0022	思春期の性に関する相談等
	088-824-1221	妊娠の不安や女性の身体に関 する相談等
高知市子ども家庭支援センター	088-823-1212	子どもや家庭に関わる悩み, 心 配事の相談 じどうぎやくたい つうこく 児童虐待相談・通告
高知県中央児童相談所	088-821-6700	児童虐待, 子育ての悩み等
「子どもと家庭の 110 番」	088-872-0099	子育てに関するトラブルや子育 てでの悩み, 児童虐待等
ひきこもり地域支援センター	088-821-4508	ひきこもり, 心の健康等 * 平日 8:30~12:00 13:00~17:15 土・日・祝日・年末年始を除く。
こうち若者サポートステーション	088-844-3411(朝倉)	学び直しや就職支援 しゅうしょくしえん
なんこく若者サポートステーション	088-863-5078(後免)	* 火~土 10:00~17:00 15 歳~39 歳対象
高知地方法務局人権擁護課 「子どもの人権 110 番」	0120-007-110	いじめ, 虐待, 体罰, ネット問題 等
高知市少年補導センター	088-824-6671	問題行動, ネット関連, その他の 一般相談 * 月~金 8:30~17:15