

暮らすに

ぼ  
ち  
り  
通  
信

海へ、山へ、車で約25分。  
都会と田舎  
両方の魅力をほどよく持った  
高知市の暮らしをご紹介します。

2019  
平成31年

1 月号



ダイナミックな鏡ダムの放流が楽しめる

## 土佐鏡湖公園



**土** 佐鏡湖公園は、高知市中心部から車で約20分、高知市の水瓶である鏡ダム周辺にある。

高知市立鏡中学校の下端にある公園には、鏡ダムや鏡川を見渡せる「ちよつとみ広場」や、身体障がい者対応トイレも整備されている。レジャーシートを広げ、お弁当を食べながら、増水時のダムの放流を眺めるのには絶好の場所だ。

鏡ダム堰堤付近の鏡川右岸には、ダム湖を見渡せる東屋やベンチがあり、左岸には申し込み不要で利用者が譲り合って使用することができるテニスコート（2面）もある。

また、テニスコートから約400m上の市道沿いからは、ダム湖に突き出た「中ノ崎」まで徒歩で行くことができる。

鏡ダム周辺には多くの桜が植えられており、花見のシーズンには多くの人で賑わい、3月末頃には「さくらまつり」も開催されている。

ダムの近くには、良心市や鏡むらの店（直販店）があり、地域の農産物や加工品を購入できるほか、「かがみ温泉RIO」で鏡川の流れを見ながら入浴することができる。

### かがみ温泉RIO(リオ)



営業時間 9時～21時  
 定休日 月曜日  
 ※月曜日が祝日や振替休日のときは営業。  
 その場合は、翌日の火曜日が休み。  
 ※年末年始の営業日については、要問い合わせ。

利用料金 大人(中学生以上) 400円  
 小人(小学生) 200円  
 幼児(3歳以上) 100円

所在地 高知市鏡大1番地  
 高知市鏡文化ステーションRIO内

電話番号 088-896-2345  
 (指定管理者: 特定非営利活動法人ワーカーズコープ)

## 鏡川の源流の森を災害に強い森へ！ 「龍馬も泳いだ美しい鏡川を未来に残すプロジェクト」

坂本龍馬が水練をした鏡川。  
その源流の森が近年台風や豪雨で荒れています。木々が崖崩れを起こし、道や川をふさぐ深刻な状況です。  
鏡川源流の森を災害に負けない強い森へ再生するため、市有林の「もやし林」を伐採し、若い森林へ更新する取り組みを進めます。

高知市では、初のガバメントクラウドファンディングによる皆様からの支援・寄付を受けて事業を行います。

プロジェクトの詳細や寄付方法などは、「ふるさとチョイス」HPをご覧ください。



期間 1月23日(水)まで

問合せ 高知市鏡地域振興課  
Tel 088-896-2001

1万円以上寄付された方には、  
鳴子風スマホスタンドをプレゼント！



## 第3回高知オーガニックフェスタ ～大切な人に、オーガニック～



地域の生態系を守り活用し、自然と共存する一。  
高知オーガニックフェスタは、そんな有機農業の考えに共感する人たちが集まり、楽しく交流できる場です。

帯屋町アーケードに約60ブースが並び、有機農産物や加工品などが多数販売されます。

生産者さんとお話できる貴重な機会です。ぜひお気軽に、お越しください。

日時 1月27日(日) 11:00～15:00

会場 帯屋町アーケード2丁目(高知市帯屋町2丁目)  
商店街のアーケード内にブースが並びます。

問合せ NPO法人高知県有機農業研究会  
Tel 090-9550-9221



マイバッグの持参を  
おすすめします。



## 糖度が高く、まるでフルーツ！ 「フルーツトマト」

高知の温暖な気候と独特の土壌で育った、糖度10度前後の甘いトマト。特に高知市一宮徳谷地区で栽培される「徳谷トマト」は、小ぶりだが糖度が10～13度と、その甘さは果物のリンゴやイチゴほど。一般のトマトの旬は夏だが、フルーツトマトは冬から春にかけてが最盛期となる。





# あかるいまち

高知市では、毎月、「高知市広報あかるいまち」を各ご家庭にお届けしています。その紙面の中からオススメ記事をご紹介します。



## わんぱーくこうち・ちびっこ雪まつり

雪のすべり台でのそり遊びや雪遊びが楽しめます。

日時 1月19日(土)・20日(日) 10時～16時  
場所 わんぱーくこうちイベント広場ほか

雪不足の場合は1月26日(土)・27日(日)に延期(延期日も雪不足の場合は中止)。雨天や雪の状況(雪の解け具合等)により中止になる場合があります。

衣服や靴が濡れる場合がありますので、着替え・タオル・長靴等をご持参ください。

お問い合わせ  
高知市都市整備公社  
公園管理課  
Tel 088-834-1890



## 放課後児童クラブ臨時支援員の募集

特別な支援の必要な児童が所属するクラブ、児童数が多いクラブ等に配属される臨時支援員を10人程度募集します。

対象は昭和29年4月2日～平成10年4月1日生まれの方で、児童の健全育成に関心のある方。

申し込みは履歴書を郵送または持参で。面接による選考有り。

お申し込み・お問い合わせ  
高知市子ども育成課  
Tel 088-823-9482



# 高知市×移住 INFORMATION

## JOIN移住・交流 & 地域おこしフェア2019(東京)

日本最大級！北海道から沖縄まで全国の約500団体が集結する、移住相談・地域おこし協力隊募集イベントが東京で開催されます。

地方での暮らしをお考えの方に、各担当者が地域情報のご紹介や移住相談などを行います。

ぜひご参加ください。

日時 1月20日(日) 10時～17時  
場所 東京ビッグサイト 東1ホール  
(東京都江東区有明3-11-1)

### ◇出展ブース

市町村 高知市、宿毛市、大月町、土佐清水市、四万十町、中土佐町、仁淀川町、越知町、佐川町、日高村、土佐市、香南市、大川村、本山町、奈半利町、室戸市  
県 移住全般、一般就職



お問い合わせ  
JOIN移住・交流 & 地域おこしフェア事務局  
Tel 03-3510-6581

## 「年忘れ移住者交流会」を開催しました！

12月12日(水)に高知市へ移住された10組の方に参加いただき「年忘れ移住者交流会」を開催しました。

参加者の皆さんは単身の方からファミリーまで様々で、初対面の方ばかりでしたが、「塩たたき」や「青さのりの天ぷら」などの美味しい料理とお酒を味わいながら、あっという間に打ち解けていらっやいました♪

宴会が盛り上がってきたところで、土佐のお座敷遊び「箸拳(はしけん)」に挑戦！会場は大盛り上がりとなりました。



- 「ほっちり通信」は、移住相談会やイベント等でご相談いただいた方、高知市へ転入された際に転入者アンケートにお答えいただいた方のうち、暮らしに関する情報の送付を希望された方に毎月お送りしています。
- メールでの配信を希望される場合は、「氏名」「受信を希望するメールアドレス」を記入の上、「kochi-life@city.kochi.lg.jp」まで送信してください。
- 引越しをされた方、情報の送付を希望されない方は、お手数をおかけしますがご連絡をお願いします。
- すでに高知市に転入された方については、原則として転入した月から2年間お送りします。

## 高知市政策企画課 移住・定住促進室

〒780-8571 高知市本町4丁目1番24号 本町仮庁舎3階

Tel 088-823-8813 Fax 088-823-9382 Mail kochi-life@city.kochi.lg.jp

高知市の移住・定住に関する情報は

