

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 指標基準

各指標に該当した高齢者の割合については、当該地域内の各判定方法に調査結果が該当した者の人数を、当該地域内の「要支援 2 以下の高齢者数」で除したものを意味する。「要支援 2 以下の高齢者数」は調査データ登録時に入力した調査設計情報から取得したものである。各指標基準は以下のとおり。

1 運動器機能リスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域ニーズ調査	問 2 Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「2. いいえ」	左記設問・選択肢で3問以上が該当
	問 2 Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「2. いいえ」	
	問 2 Q3	15分位続けて歩いていますか	「2. いいえ」	
	問 3 Q1	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. はい」	
	問 3 Q2	転倒に対する不安は大きいですか	「1. はい」	
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	問 2 (1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢で3問以上が該当
	問 2 (2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」	
	問 2 (3)	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」	
	問 2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 or 「2. 1度ある」	
	問 2 (5)	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」 or 「2. やや不安である」	

2 栄養改善リスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域ニーズ調査	問 4 Q1	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢に両方該当
	問 4 Q2	身長 (cm) 体重 (kg)	BMI (体重(kg) ÷ {身長(m) X 身長(m)}) < 18.5	
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	問 3 (3)	身長 (cm) 体重 (kg)	BMI (体重(kg) ÷ {身長(m) X 身長(m)}) < 18.5	BMI < 18.5に該当する場合は該当

3 咀嚼機能リスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域ニーズ調査	問 4 Q3	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢で2問以上が該当
	問 4 Q4	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1. はい」	
	問 4 Q5	口の渇きが気になりますか	「1. はい」	
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	問 3 (1)	半年前に比べて固いものが食べにく	「1. はい」	左記設問・選択肢に該当する場合は

4 閉じこもりリスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域ニーズ調査	問 2 Q5	週に1回以上は外出していますか	「2. いいえ」	左記設問・選択肢に両方該当
	問 2 Q6	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. はい」	
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	問 2 (6)	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 or 「2. 週1回」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

5 認知症リスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二一調査	問5 Q1	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされま	「1. はい」	左記設問・選択肢で1問以上が該当
	問5 Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	「2. いいえ」	
	問5 Q3	今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」	
介護予防・日常生活圏域二一調査	問4 (1)	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

6 うつリスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二一調査	問8 Q8	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	「1. はい」	左記設問・選択肢で2問以上が該当
	問8 Q9	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	「1. はい」	
	問8 Q10	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	「1. はい」	
	問8 Q11	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	「1. はい」	
	問8 Q12	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	「1. はい」	
介護予防・日常生活圏域二一調査	問7 (3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」	左記設問・選択肢でいずれか1つでも選択した場合は該当
	問7 (4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」	

7 転倒リスク高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二一調査	問3 Q1	この1年間に転んだことがありますか	「1. はい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
介護予防・日常生活圏域二一調査	問2 (4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 or 「2. 1度ある」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

8 配食ニーズありの高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二一調査	問6 Q3.	自分で食事の用意をしていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
介護予防・日常生活圏域二一調査	問4 (4)	自分で食事の用意をしていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

9 買い物ニーズありの高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二一調査	問6 Q2.	日用品の買物をしていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当
介護予防・日常生活圏域二一調査	問4 (3)	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「3. できない」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

10 ボランティアに参加している高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二重調査	問7 Q11. (1)	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (1) ボランティアのグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当
介護予防・日常生活圏域二重調査	問5 (1) ①	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (老人クラブ・町内会・自治会の活 動をのぞきます) ① ボランティアのグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当

11 スポーツ関係のグループやクラブに参加している高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二重調査	問7 Q11. (2)	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (2) スポーツ関係のグループやクラ ブ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当
介護予防・日常生活圏域二重調査	問5 (1) ②	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (老人クラブ・町内会・自治会の活 動をのぞきます) ② スポーツ関係のグループやクラ ブ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当

12 趣味関係のグループに参加している高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二重調査	問7 Q11. (3)	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (3) 趣味関係のグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当
介護予防・日常生活圏域二重調査	問5 (1) ③	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (老人クラブ・町内会・自治会の活 動をのぞきます) ③ 趣味関係のグループ	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当

13 学習・教養サークルに参加している高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
第6期日常生活圏域二重調査	問7 Q11. (6)	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (6) 学習・教養サークル	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当
介護予防・日常生活圏域二重調査	問5 (1) ④	以下のような会・グループ等にどの くらいの頻度で参加していますか (老人クラブ・町内会・自治会の活 動をのぞきます) ④ 学習・教養サークル	「6. 参加していない」以外	左記設問・選択肢に該当する場合は 該当

14 地域づくりへの参加意向のある高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	問5 (2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。	「1. 是非参加したい」 or 「2. 参加してもよい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当

15 地域づくりへの企画・運営（お世話役）としての参加意向のある高齢者の割合

	調査No	調査項目	選択肢	判定方法
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査	問5 (2)	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。	「1. 是非参加したい」 or 「2. 参加してもよい」	左記設問・選択肢に該当する場合は該当