

相 談 窓 口

○保健所

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|--------------------------------------|---|---|
| 高知県 中央西福祉保健所 健康障害課 | ☎0889-22-1249 | 〒789-1201 高岡郡佐川町甲 1243-4 |
| 高知市保健所 健康増進課 精神・難病担当 (高知市在住の方) | ☎088-823-9114 823-9115 | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1F |
| 高知県 中央東福祉保健所 健康障害課 | ☎0887-53-3173 | 〒782-0017 香美市土佐山田町山田 1128-1 |

高知県の精神保健福祉に関する相談窓口です。精神保健福祉に関する本人・家族からの相談や支援などを行っています。

○県関係機関

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|-------------------------|----------------------|---------------------------|
| 高知県 障害保健支援課 精神保健福祉担当 | ☎088-823-9669 | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-2-20 |

高知県の精神保健福祉に関する行政窓口です。医療機関に入院中の患者さんや保護者からの退院及び処遇改善に関する請求窓口などの業務を行っています。

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|--------------------|---|--|
| 高知県立 精神保健福祉センター | ☎088-821-4966 心のテレ相談 088-823-0600 | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-36 高知県興林会館4階 |

高知県内の地域精神保健福祉活動を推進するため、啓発活動をはじめ、こころの健康づくりの相談、障害者・家族・ボランティア等のグループ活動の援助などを行っています。

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 高知県立 療育福祉センター 発達支援部 | ☎088-844-1247 | 〒780-8081 高知市若草町10-5 |

高知県内に住む自閉症などの発達障害があるために生活上の支援を必要とする方とそのご家族を支援しています。

●引きこもりに関する相談

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|----------------------|----------------------|--|
| 高知県 ひきこもり地域支援センター | ☎088-821-4508 | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-36 高知県興林会館4階 |

電話や来所による相談に応じ、自立や社会参加に向けたサポート態勢の充実を図るために、適切な支援を受けられるよう支援します。

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|---------------------|----------------------|---|
| こうち若者サポート ステーション | ☎088-844-3411 | 〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1 ふくし交流プラザ4階 |

ひきこもりがちな若者や、就職や就学をしていない若者を支援するため、個別相談の実施や自立に向けたさまざまな支援を行っています。

●自殺予防

| 名 称 | 電 話 | 受 付 |
|----------|----------------------|------------|
| 高知いのちの電話 | ☎088-824-6300 | 9:00~21:00 |

自殺予防へ電話で悩み相談に応じている市民団体です。名の必要はなく、秘密も守られます。

| 名 称 | 電 話 | 受 付 |
|-------------------|----------------------|--|
| 高知県 自殺対策推進センター | ☎088-821-4966 | 〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-36 高知県興林会館4階 |

悩みを持つ人に対する相談・支援態勢の充実を目的に、県内にある各種の相談窓口につながる役割を担っており、来所や電話で情報提供に応じています。

●思春期、子育てに関する相談

| 名 称 | 電 話 | 住 所 |
|--------------------|----------------------|---------------------------|
| 高知市 子ども家庭支援センター | ☎088-823-9489 | 〒780-0850 高知市丸の内1-6-46 |
| 高知県 中央児童相談所 | ☎088-866-6791 | 〒781-5102 高知市大津甲770-1 |

●DVなど女性のための相談

| 名 称 | 電 話 | 受 付 |
|-------------------|----------------------|--|
| 高知県 女性相談支援センター | ☎088-833-0783 | (電話相談) * 平日 9:00~22:00 (17:30~18:00 除く) * 土日, 祝祭日 9:00~20:00 (17:30~18:00 除く) (来所相談) ※平日のみ予約制 9:00~17:30 |

家庭や職場、地域での問題などについて、相談者が問題の解決を図れるよう、電話相談や面接相談を行なっています。