

平成 30 年度 第 1 回 高知市地域高齢者支援センター運営協議会

日 時：平成 30 年 5 月 29 日（火） 19 時 00 分～20 時 30 分
会 場：総合あんしんセンター 3 階 大会議室

会 次 第

- 1 開会
- 2 報告事項 平成 29 年度事業報告
- 3 協議事項 平成 30 年度事業計画
- 4 その他
- 5 閉会

平成 30 年度 第 1 回高知市地域高齢者支援センター運営協議会資料

1	高知市地域高齢者支援センター運営協議会条例	P 1
2	高知市地域高齢者支援センター運営協議会委員名簿	P 3
3	高知市地域高齢者支援センターの設置状況及び人員体制	P 4
4	平成 29 年度 事業報告	P 24
5	平成 30 年度 事業計画	P 30
6	資料	P 39

1 高知市地域高齢者支援センター運営協議会条例 (平成 27 年 4 月 1 日)

高知市地域高齢者支援センター運営協議会条例

(設置)

第 1 条 高知市地域高齢者支援センター（介護保険法（平成 9 年法律第 123 号）第 115 条の 46 第 1 項に規定する地域包括支援センターとして設置されたものをいう。以下「センター」という。）における事業の公正性及び中立性の確保を図り、その適切な運営を推進するため、高知市地域高齢者支援センター運営協議会（以下「運営協議会」という。）を置く。

(所掌事項)

第 2 条 運営協議会は、次に掲げる事項について、調査及び審議を行うものとする。

- (1) センターの設置等に関する事項
- (2) センターの運営に関する事項
- (3) センターの職員の確保に関する事項
- (4) 地域包括ケアシステムに関する事項
- (5) 前各号に掲げるもののほか、前条の目的を達成するために必要な事項

(組織)

第 3 条 運営協議会は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する委員 9 人以内をもって組織する。

- (1) 介護保険の被保険者（第 1 号被保険者又は第 2 号被保険者をいう。）
- (2) 介護サービス又は介護予防サービスの利用者
- (3) 介護サービス又は介護予防サービスに関する事業者及び職能団体（医師，歯科医師，看護師，介護支援専門員，機能訓練指導員等で組織する団体をいう。）等の代表者
- (4) 市民の権利を擁護し，又は相談に応ずる団体等の代表者
- (5) 前各号に掲げる者のほか，地域ケアに関する学識経験を有する者

(会長及び副会長)

第 4 条 運営協議会に，会長及び副会長 1 人を置き，委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は，会務を総理し，運営協議会を代表する。
- 3 副会長は，会長を補佐し，会長に事故があるとき，又は会長が欠けたときは，その職務を行う。

(委員の任期)

第 5 条 委員の任期は，2 年とする。ただし，補欠の委員の任期は，前任者の残任期間とする。

- 2 委員は，再任されることができる。

(会議)

第 6 条 運営協議会の会議（以下「会議」という。）は，会長が必要に応じて招集し，会長が議長となる。

- 2 運営協議会は，委員の過半数が出席しなければ，会議を開くことができない。
- 3 会議の議事は，出席した委員の過半数で決し，可否同数のときは，議長の決するところによる。

(資料提供その他の協力等)

第 7 条 運営協議会は，その所掌事務を遂行するため必要があると認めるときは，関係部局その他の者に対し，資料の提出，意見の表明，説明その他必要な協力を求めることができる。

(守秘義務)

第8条 委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も同様とする。

(庶務)

第9条 運営協議会の庶務は、健康福祉部において処理する。

(その他)

第10条 この条例に定めるもののほか、運営協議会の運営について必要な事項は、会長が運営協議会に諮って定める。

2 高知市地域高齢者支援センター運営協議会 委員名簿

氏名	所属団体・役職名	備考
もりした やすこ 森下 安子	高知県立大学看護学部 教授	条例第3条第1項第5号に基づく委員
やまむら えいいち 山村 栄一	(一社) 高知市医師会 理事	条例第3条第1項第3号に基づく委員
かわむら ふみ 川村 扶美	高知県老人福祉施設協議会 理事	条例第3条第1項第3号に基づく委員
さとう まさこ 佐藤 政子	(公社)認知症の人と家族の会高知県支部 世話人代表	条例第3条第1項第4号に基づく委員
しんめい やすこ 神明 泰子	高知市居宅介護支援事業所連絡協議会 会長	条例第3条第1項第3号に基づく委員
なかじま ゆみ 中島 由美	社会福祉法人高知市社会福祉協議会 共に生きる課 課長	条例第3条第1項第4号に基づく委員
いよき ますき 伊与木 増喜	(一社) 高知市医師会 理事	条例第3条第1項第3号に基づく委員
たかはし ゆたか 高橋 豊	(一社) 高知市歯科医師会 副会長	条例第3条第1項第3号に基づく委員
いけなが あやみ 池永 彰美	高知市民生委員児童委員協議会連合会 監事	条例第3条第1項第4号に基づく委員

任期 : 平成29年4月1日 から 平成31年3月31日 まで

※ 高橋委員任期 : 平成29年6月22日 から 平成31年3月31日 まで

3 高知市地域高齢者支援センターの設置状況及び人員体制

(1) 人口・高齢者人口の推移（各年4月1日時点）

年度	人口	65歳以上人口	高齢化率
H26年	337,115人	87,847人	26.1%
H27年	335,991人	90,626人	27.0%
H28年	334,223人	92,639人	27.7%
H29年	332,059人	94,032人	28.3%
H30年	330,019人	94,888人	28.8%

(2) 圏域別高齢者人口（平成30年4月1日現在）

項目	人口	高齢者人口	高齢化率
東部	74,458人	19,765人	26.5%
西部	106,414人	30,234人	28.4%
南部	55,602人	17,095人	30.7%
北部	78,583人	22,550人	28.7%
春野	14,962人	5,244人	35.0%
総数	330,019人	94,888人	28.8%

(3) 認定状況（平成30年4月時点，住所地特例者を除く）

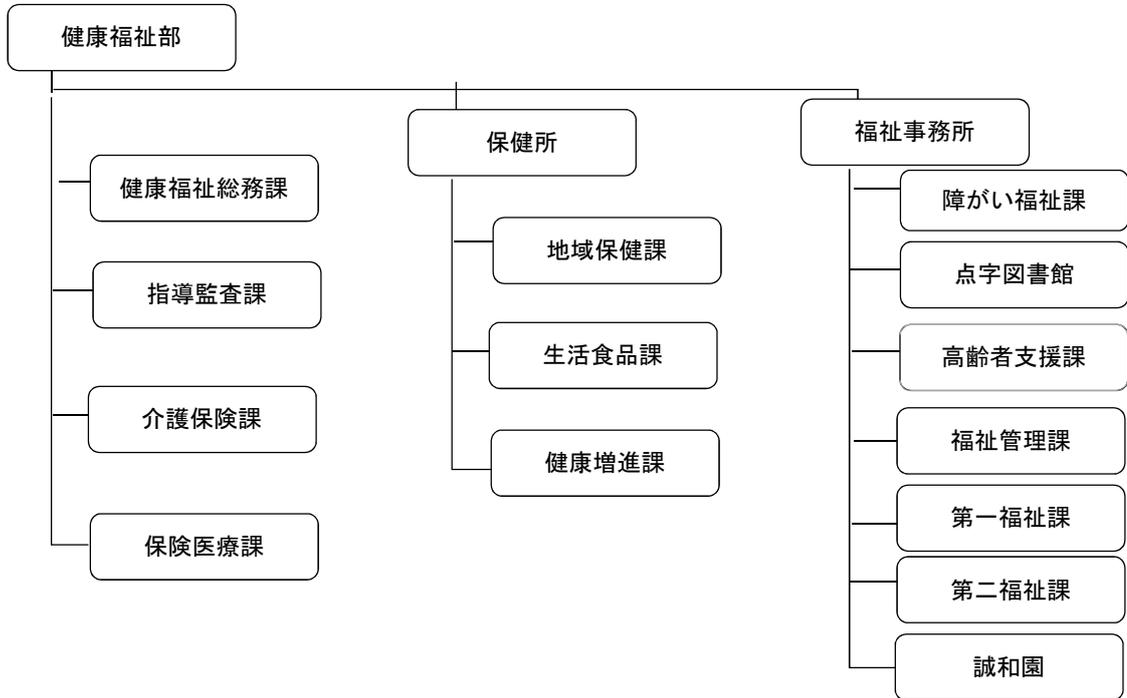
項目	人口 (H30.4現在)	65歳以上 人口	要支援・要介護 認定者数	第1号被保険者		第2号被保険者	
				要支援	要介護	要支援	要介護
東部	74,458人	19,765人	3,658人	963	2,629	17	49
西部	106,414人	30,234人	6,034人	1,656	4,289	22	67
南部	55,602人	17,095人	3,733人	955	2,724	15	39
北部	78,583人	22,550人	4,617人	1,298	3,245	20	54
春野	14,962人	5,244人	1,060人	252	793	3	12
総数	330,019人	94,888人	19,102人	5,124	13,680	77	221

※ 認定率 19.81%

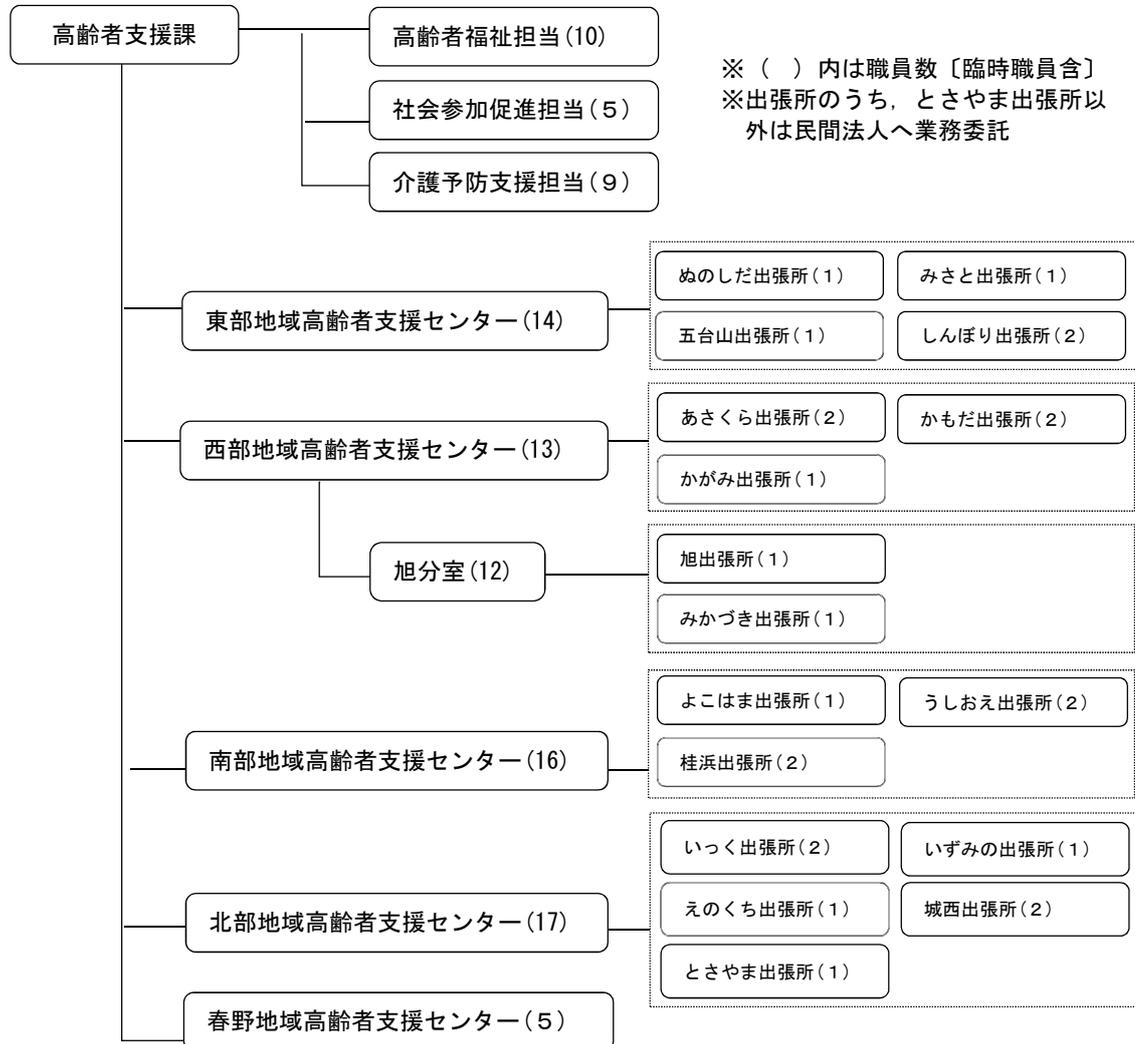
（第1号被保険者のうち要支援・要介護認定を受けている者の数を65歳以上人口で割った数）

(4) 高知市の概況

ア 高知市健康福祉部組織体制



イ 高齢者支援課組織体制



(5) 高齢者支援課の事務（各担当の主な業務）

ア 高齢者福祉担当

- (ア) 配食サービス等，高知市の高齢者福祉サービスに関すること
- (イ) 老人福祉法による措置に関すること
- (ウ) 成年後見制度に関すること 等

イ 社会参加促進担当

- (ア) 高齢者の社会参加に関すること
- (イ) 宅老所や外出支援に関すること 等

ウ 介護予防支援担当

- (ア) 地域高齢者支援センター運営協議会
- (イ) 介護予防・日常生活支援総合事業に関すること
- (ウ) 生活支援体制の整備に関すること
- (エ) 認知症施策の推進に関すること
- (オ) 介護予防に関すること 等

エ 地域高齢者支援センター（地域包括支援センター）

(ア) 総合相談支援

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続していくことができるよう，地域における関係者とのネットワークを構築するとともに，高齢者の心身の状況や生活の実態，必要な支援等を幅広く把握し，相談を受け，地域における適切な保健・医療・福祉サービス，機関又は制度の利用につなげる等の支援を行う。

(イ) 権利擁護

地域の住民，民生委員，介護支援専門員などの支援だけでは十分に問題が解決できない，適切なサービス等につながる方法が見つからない等の困難な状況にある高齢者が，地域において尊厳のある生活を維持し，安心して生活を行うことができるよう，専門的・継続的な視点から，高齢者の権利擁護のため必要な支援を行う。

(ウ) 包括的・継続的ケアマネジメント支援

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう，在宅・施設を通じた地域における包括的・継続的なケア体制の構築に向けて，介護支援専門員に対する個別相談支援や介護支援専門員のネットワーク化，地域における多職種多機関の連携・協働の体制づくりを行う。

(エ) 介護予防ケアマネジメント

高齢者の介護予防及び日常生活支援を目的として，その心身の状況，置かれている環境その他の状況に応じて，目標を設定し，その達成に向けて支援を行う。心身機能の改善だけではなく，地域の中で生きがいや役割を持って生活できるような居場所に

通い続ける等、「心身機能」「活動」「参加」の視点を踏まえて支援を行う。

(オ) 予防給付ケアマネジメント

要支援者に対し、その心身の状況や環境等に応じて、要支援状態の軽減又は防止に資するよう支援を行う。等

(6) 地域高齢者支援センターの整備状況

ア 地域高齢者支援センター，出張所設置状況

	地域高齢者支援センター	出張所（在宅介護支援センター）
第1期 (H12～H14年)	○基幹型在宅介護支援センターを介護保険課内に開設	○既存の在宅介護支援センターを引き続き運営(15か所・委託)
第2期 (H15～H17年)	○平成17年1月～ 土佐山村・鏡村と合併	○平成17年1月～ 以下の地区の在宅介護支援センター運営を委託 土佐山地区：高知市社協 鏡地区：(医)山村会
第3期 (H18～H20年)	○平成18年4月～ 東西南北の各圏域に地域高齢者支援センターを開設(直営4か所) ○平成19年4月～ 西部健康福祉センター開館に伴い，西部地域高齢者支援センターを1センター(鴨部)，1サブセンター(旭)体制に変更	○平成18年4月～ 在宅介護支援センターを出張所へ移行 ○平成18年4月～ 「しんぼり」の運営法人が(医)高田会へ変更
第4期 (H21～H23年)	○平成20年1月～ 春野町と合併 春野地域高齢者支援センター開設	○平成23年4月～ 「五台山」「桂浜」2名体制へ ○平成23年6月～ 「いっく」2名体制へ
第5期 (H24～H26年)	○平成26年4月 社会福祉士2名を新規採用	○平成24年9月～ 「かもだ」2名体制へ ○平成24年12月～ 「いっく」1名体制へ ○平成25年2月～ 「いっく」2名体制へ ○平成25年11月～ 「五台山」1名体制へ ○平成26年4月～ 「うしおえ」「城西」2名体制へ ○平成26年9月～ 「しんぼり」の運営法人が(医)山口会へ変更
第6期 (H27～H29年)	○平成27年4月 社会福祉士2名を新規採用 ○平成28年4月 社会福祉士1名を新規採用 主任介護支援専門員3名を新規採用(任期付)	○平成27年4月～ 「あさくら」2名体制へ ○平成29年1月～ 「しんぼり」2名体制へ
第7期 (H30～32年)	○高齢者支援センター再編強化(委託含め検討) ○介護支援専門員雇用形態変更予定	○旭出張所1名増員予定

イ 地域高齢者支援センターの人員体制 (各年4月1日時点, 単位: 人)

職種	年度	センター						総計
		東部	西部	旭分室	南部	北部	春野	
保健師・看護師	H29年	2	2	1	1	2	2	10
	H30年	1	3	1	1	2	2	10
社会福祉士	H29年	1	1	1	1	1	1	6
	H30年	1	1	1	1	1	1	6
主任 介護支援専門員	H29年	1	1	1	1	1	0	5
	H30年	1	1	1	1	1	0	5
事務等	H29年	1	1	1	2	1	0	6
	H30年	1	0	1	2	1	0	6
総計	H29年	5	5	4	5	5	3	27
	H30年	4	5	4	5	5	3	26

ウ 地域高齢者支援センター出張所人員体制 (各年4月1日時点, 単位: 人)

センター	出張所	担当地区	人員		職種
			H29	H30	
東部	ぬのしだ	布師田・大津	1	1	社会福祉士
	みさと	三里	1	1	介護支援専門員
	五台山	五台山・高須・介良	1	1	介護支援専門員
	しんぼり	南街・北街・下知	2	2	介護支援専門員 保健師
西部	あさくら	朝倉の一部	2	2	看護師 社会福祉士
	かもだ	鴨田・旭街の一部	2	2	看護師 介護支援専門員
	かがみ	鏡・朝倉の一部	1	1	社会福祉士
西部 旭分室	旭	旭街の一部	1	1	社会福祉士
	みかづき	初月・旭街の一部	1	1	社会福祉士
南部	よこはま	潮江の一部・長浜の一部	1	1	介護支援専門員
	うしおえ	潮江の一部	2	2	社会福祉士
	桂浜	長浜の一部・御豊瀬・浦戸	2	2	介護支援専門員
北部	いっく	一宮の一部	2	2	看護師 社会福祉士
	いずみの	秦の一部	1	1	社会福祉士
	えのくち	江の口・小高坂の一部	1	1	保健師
	城西	上街・高知街・小高坂の一部	2	2	介護支援専門員
	とさやま	土佐山・一宮の一部・秦の一部	1	1	社会福祉士
総計			24	24	

※ 旭出張所については, 7月から2名体制予定。

エ 地域高齢者支援センター運営協議会開催状況

日程	主な協議事項
平成 29 年 7 月 3 日	平成 28 年度事業報告・H29 年度事業計画
平成 29 年 9 月 29 日	地域高齢者支援センターの機能強化

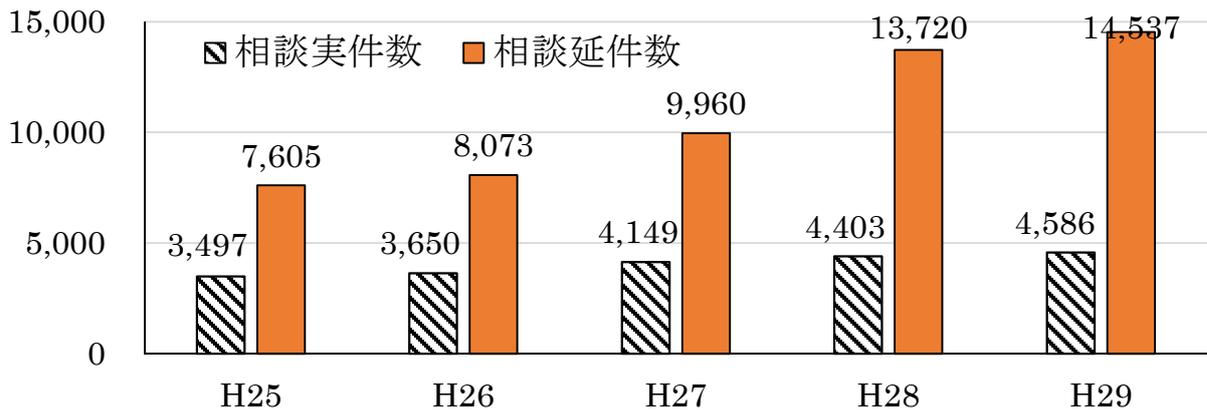
4 平成 29 年度 事業報告

(1) 地域高齢者支援センターの基本事業

ア 総合相談支援

保健師，社会福祉士，主任介護支援専門員等が，高齢者や家族等からの相談に応じ，適切なサービス利用や機関・制度へつなぎ，継続的な支援を行いました。また，ネットワークを通じた地域の高齢者の実態把握に努め，要援護高齢者への早期対応を図りました。

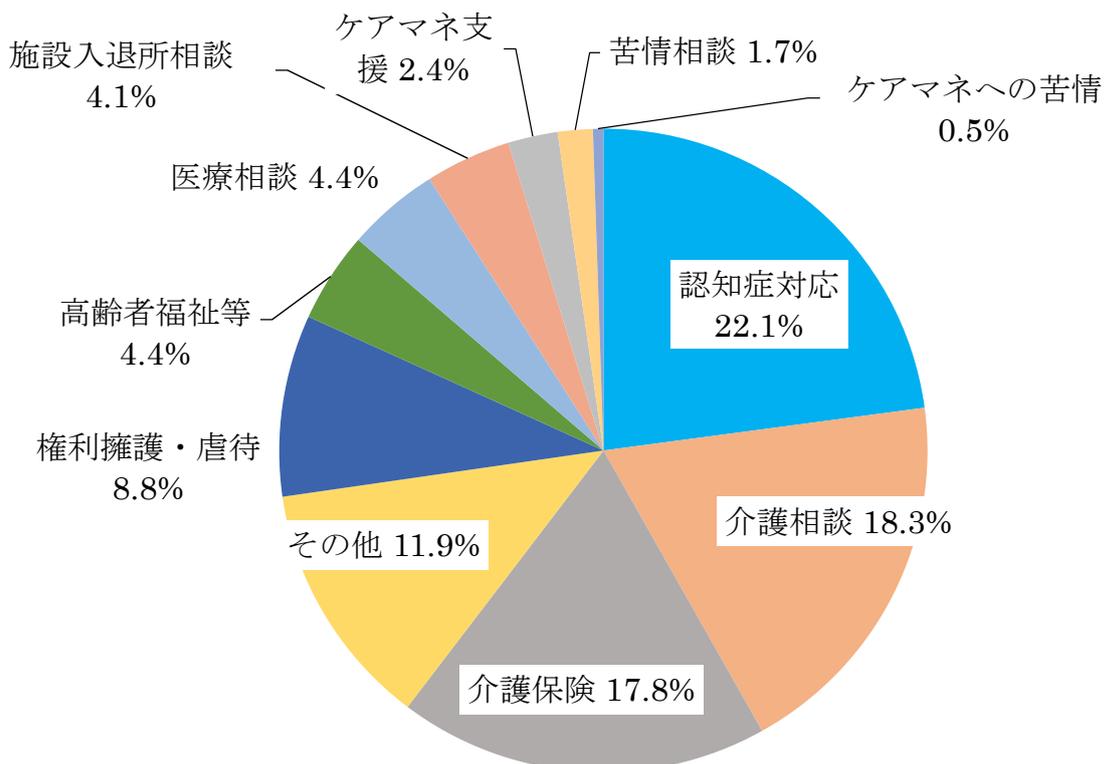
(ア) 地域高齢者支援センター相談件数推移（全センター，実・延）



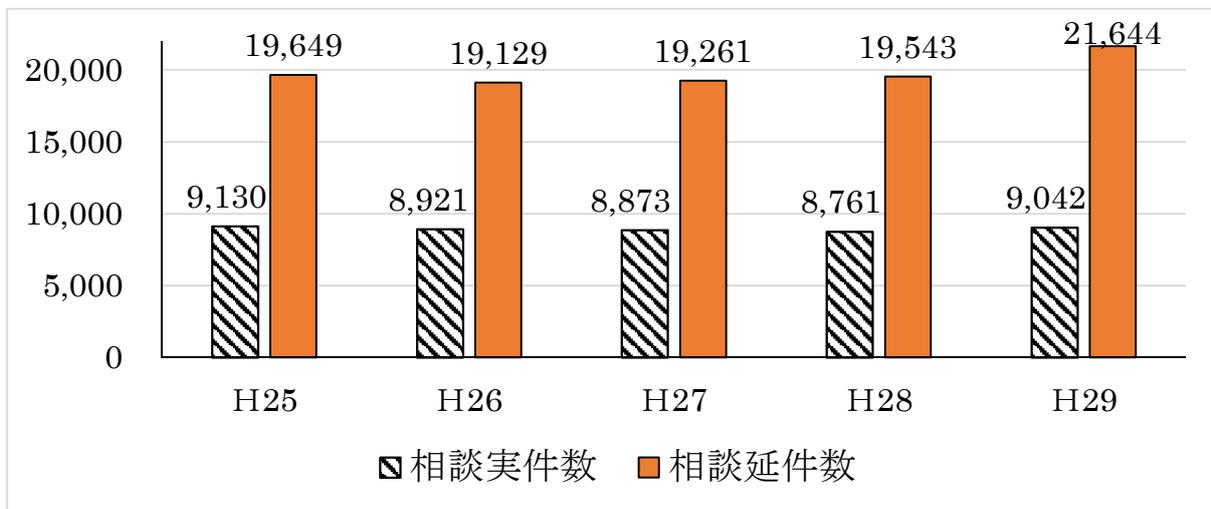
(イ) 地域高齢者支援センター相談件数（センター別，実・延）

センター	東部	西部	南部	北部	春野	計
相談実件数	933 件	1,411 件	1,105 件	844 件	293 件	4,586 件
相談延件数	2,928 件	4,177 件	4,094 件	2,312 件	1,026 件	14,537 件

(ウ) 地域高齢者支援センター相談内容



(エ) 地域高齢者支援センター出張所相談件数推移（実・延）

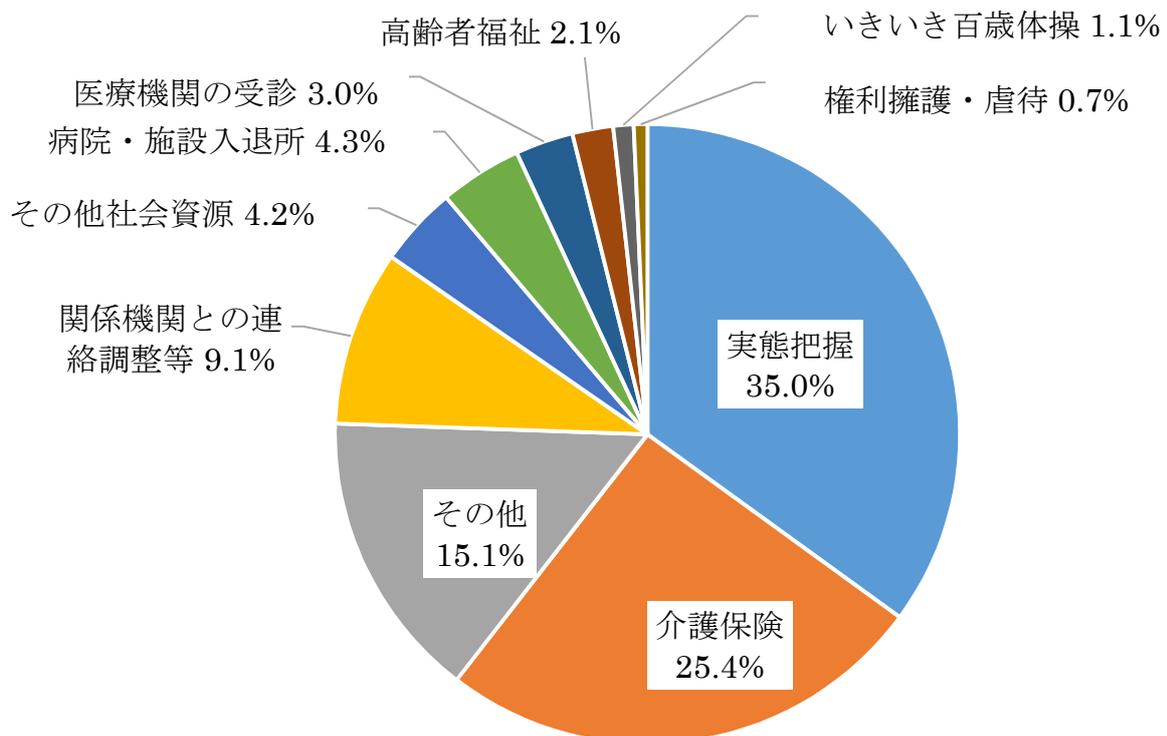


(オ) 地域高齢者支援センター出張所相談件数（センター圏域別，実・延）

センター（※）	東部	西部	南部	北部	計
相談実件数	1,383 件	3,533 件	1,310 件	2,816 件	9,042 件
相談延件数	2,872 件	7,006 件	3,575 件	8,191 件	21,644 件

※春野は出張所なし

(カ) 地域高齢者支援センター出張所相談内容



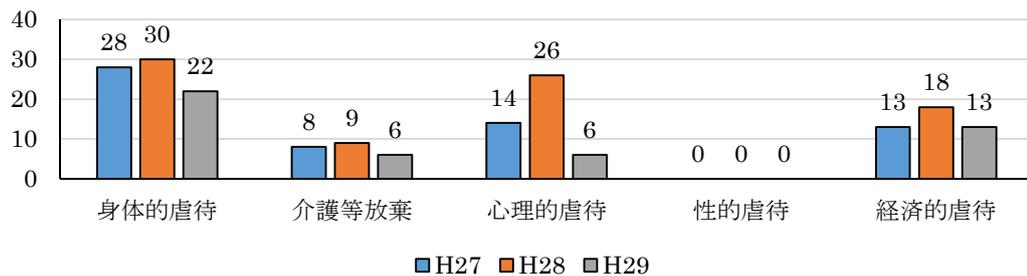
イ 権利擁護

高齢者が自分らしく尊厳ある生活ができるように、高齢者虐待や消費者被害等の権利擁護に関する相談及び支援に取り組みました。

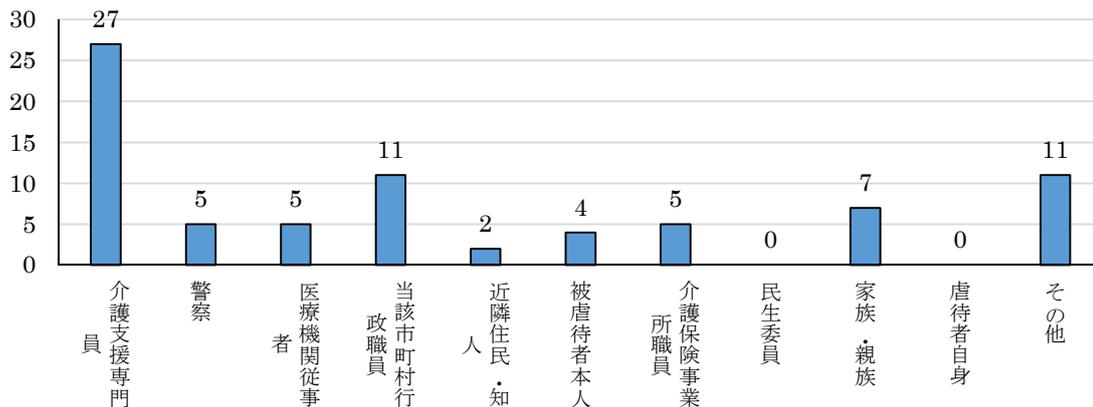
(ア) 高齢者虐待相談件数

	26年度	27年度	28年度	29年度
相談・通告件数	101	89	90	74
虐待認定件数	31	40	45	35

(イ) 虐待の種類※総数（重複あり）



(ウ) 相談・通報者（重複有）



(エ) 研修会

近年地域高齢者支援センターや庁内関係部署だけで対応することが困難なケースが増えていることより、地域高齢者支援センターと関係機関が虐待対応・予防について共通認識を持つことが求められています。そこで、虐待の早期発見と初期対応を学び、高齢者虐待の対応力の強化や各地区の地域展開の基盤強化を図ることを目的に研修会を開催しました。

開催日時	平成29年11月15日（水）
開催場所	総合あんしんセンター 3階大会議室
研修内容	報告「高知市の高齢者虐待の現状」 講義「みんなで防ごう高齢者虐待～虐待を防ぐ地域の力・つながる力～」 グループワーク（事例検討・情報交換）
講師	横浜市立大学 医学部看護学科 松下 年子 教授
参加者	174名（地域高齢者支援センター，出張所，居宅介護支援事業所，民生委員 他）

ウ ケアマネジメント支援

高齢者が介護保険を始めとするさまざまなサービスを適切に利用できるように、医療機関・サービス事業者等の関係機関との連携や、多職種と協働しながら、介護支援専門員への支援を行いました。

(ア) 介護支援専門員からの相談件数

センター	東部	西部	南部	北部	春野	計
相談実件数	33件	49件	12件	27件	1件	122件
相談延件数	120件	101件	13件	40件	1件	275件
相談内容は、利用者が認知症や精神疾患の病状悪化等のための支援の方策や金銭管理に関する こと、家族への支援に関すること等が多くなっています。						

(イ) 高知市居宅介護支援事業所協議会主催の事例集団指導への参加回数

ケアマネジメントの基礎となるアセスメント力やチームアプローチ力の向上を目的とした、高知市居宅介護支援事業所協議会主催の事例集団指導に参加しました。

センター	東部	西部	南部	北部	春野	計
参加回数	6回	4回	2回	6回	3回	21回

エ ケアマネジャーの資質向上への取り組み

平成29年度も、ケアマネジャーの資質向上を目的とした研修会を開催しました。研修会では、高齢者が地域において自立した生活を送ることができるようにするためのケアマネジメント力の向上を目指し、「食べる」ための支援や「高齢者に多い整形疾患」について学び、事例報告を通じて、対象者の自立した生活に向けたケアマネジメントの実践に取り組みました。

開催日時	内容	参加者数
H29.10.10	ケアマネジメント研修会 「食べる」ための支援 ① 口腔に関する基礎知識（働きとケア、全身との関連、口腔清掃の方法、嚥下と咀嚼等） ② 栄養に関する基礎知識（低栄養、病気と食事療法、水分摂取）	105名
H29.11.29	ケアマネジメント研修会 整形外科疾患の基礎知識 ① 高齢者に多い整形外科疾患の基礎知識 ② グループワーク 病状調査について（現在の困りごとや対応方法について）	62名
H30.2.15	実践報告及び講評	113名

オ 介護予防ケアマネジメント

平成28年10月の介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という。）の開始に伴い、予防給付の訪問介護と通所介護が市町村事業として、訪問型サービスと通所型サービスに移行しました。また、総合事業では介護認定とは別に、生活の困りごとを抱えている方に対して25項目の基本チェックリストを実施し、基準に該当した方が、総合事業の事業対象者として総合事業のサービスを利用できるようになりました。できる限り状態の改善・維持を図ることを目的として、既存のサービスだけではなく、地域にある様々な資

源を活かして、利用者の生活機能の向上に対する意欲を引き出し、その人らしい自立を目指したケアマネジメントに取り組んでいます。

(ア) 事業対象者数

事業対象者については、認定更新時期または新規相談時に総合事業の趣旨を説明し、同意を得られた者について基本チェックリストを実施し、基準を満たして判定された者。

事業対象者となる基準は7つ（社会生活、運動器機能低下、低栄養、口腔機能低下、閉じこもり、認知機能低下、うつ傾向）。

認定月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
更新	11	7	5	2	7	2	-	-	-	-	-	-	35
新規	6	-	3	7	1	4	6	5	3	1	3	3	42
合計	17	7	8	9	8	6	6	5	3	1	3	3	77

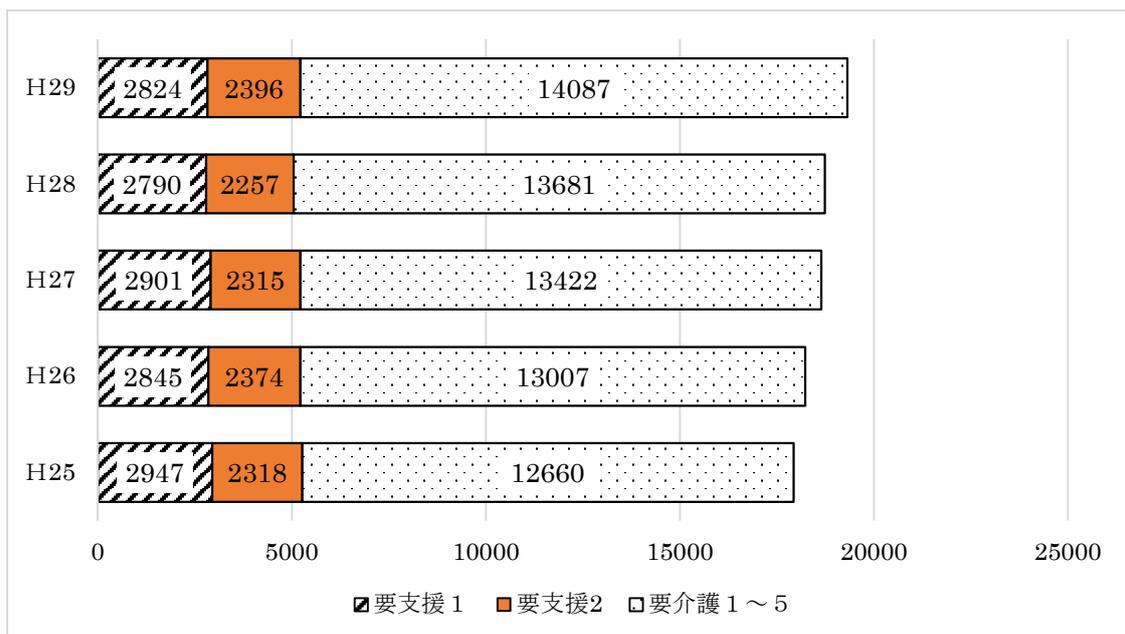
(イ) 基本チェックリスト該当項目

項目	社会生活	運動	低栄養	口腔	閉じこもり	認知機能	うつ
人数	33	63	4	35	13	40	50

カ 予防給付ケアマネジメント

予防給付は、要支援状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと（維持・改善）を目的にしています。利用者の生活機能の向上に対する意欲を引き出し、その人らしい自立を目指したケアマネジメントに取り組んでいます。

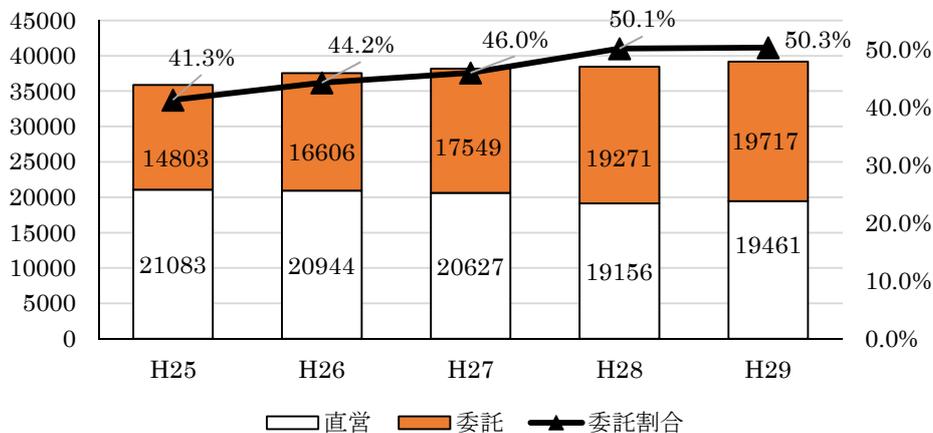
(ア) 要介護・要支援認定者数推移（単位：人）



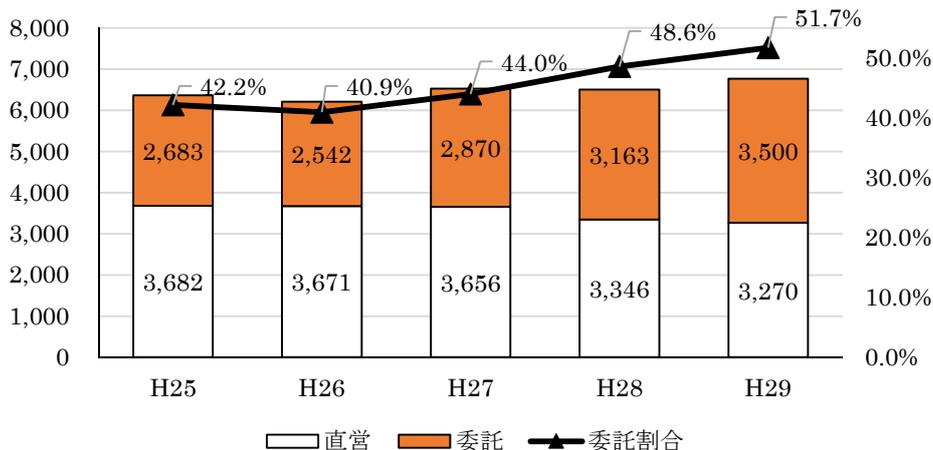
キ 給付管理件数・委託割合推移

平成 28 年 9 月までは、指定介護予防支援業務のみ、平成 28 年 10 月からは総合事業の開始に伴い、介護予防ケアマネジメント業務と 2 種類の給付管理を行っている。

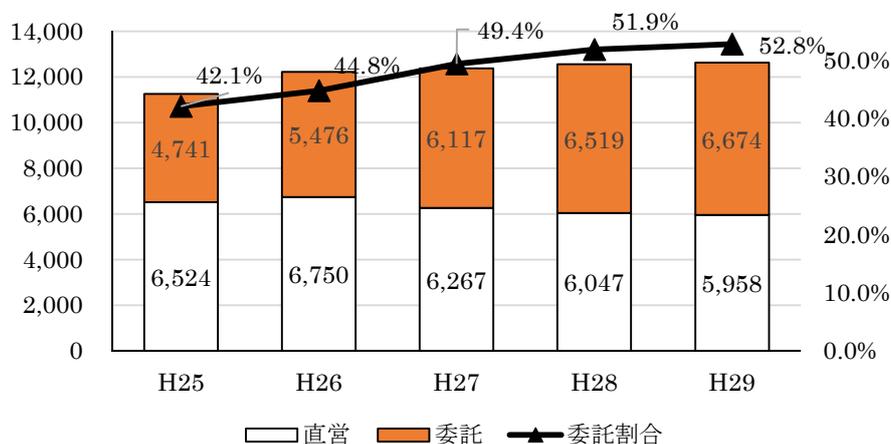
(ア) 全センター分 (単位：件)



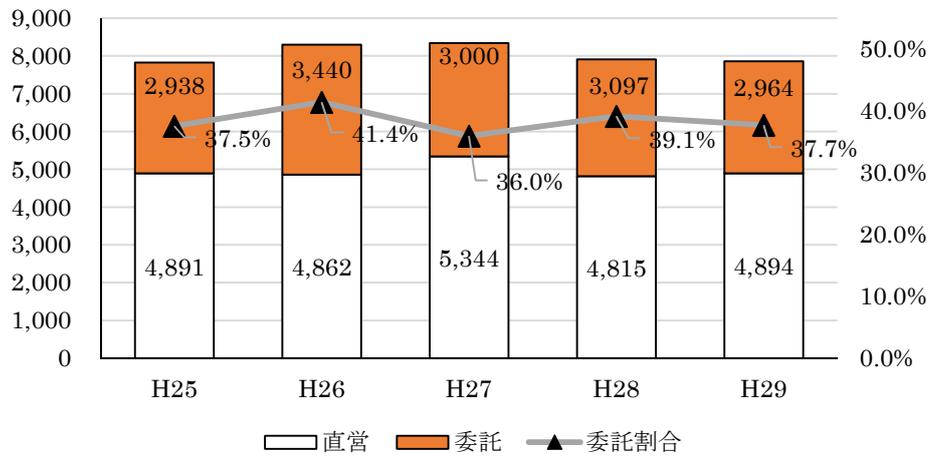
(イ) 東部地域高齢者支援センター 給付管理件数等



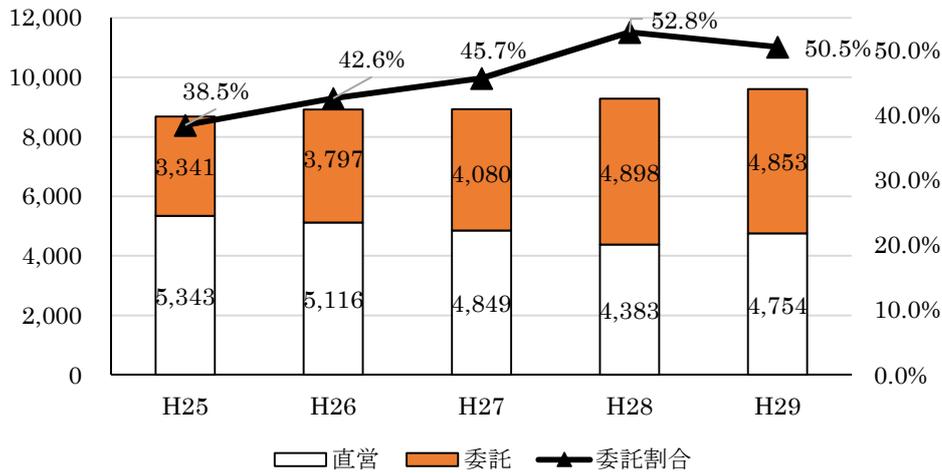
(ウ) 西部地域高齢者支援センター 給付管理件数等



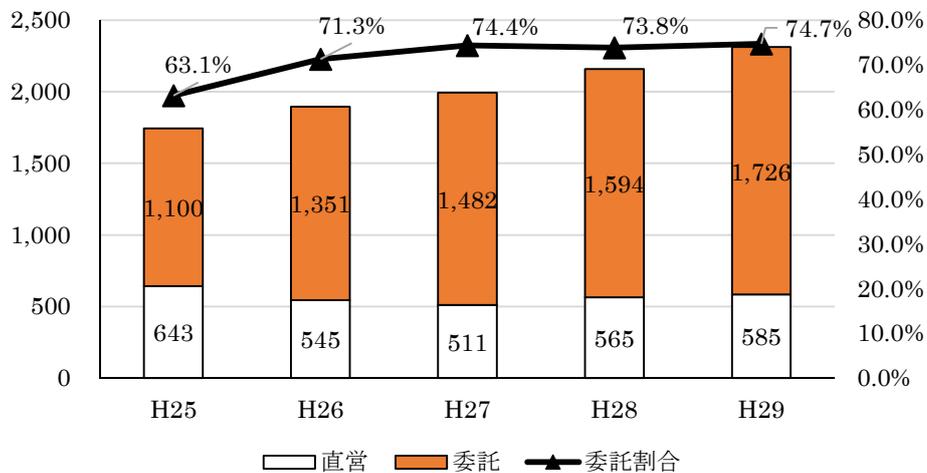
(エ) 南部地域高齢者支援センター 給付管理件数等



(オ) 北部地域高齢者支援センター 給付管理件数等



(カ) 春野地域高齢者支援センター 給付管理件数等



ク 認知症の人への支援体制の充実

(ア) 認知症初期集中支援推進事業

40歳以上で、在宅において生活しており、認知症が疑われる方や認知症の方及びその家族を訪問し、適切な医療・介護を受けることができるよう、初期の支援を包括的・集中的に行い、自立した生活のサポートを行う「認知症初期集中支援チーム」を平成29年度は南部地域高齢者支援センター（直営）と菜の花診療所（委託）に設置しました。

【チーム員情報】

南部チーム員	南部地域高齢者支援センター職員	保健師	1名
		社会福祉士	1名
菜の花チーム員	菜の花診療所	医師	1名
		医師	1名
		作業療法士	1名
		保健師	1名
		言語聴覚士	1名

【チーム員対応件数】

東部	西部	南部	北部	春野	合計
10	22	25	12	1	70

【活動実績】

	総 件数	チーム員対応状況								
		在宅継続					合計	入院 入所	死 亡	対 応 中
		チーム対応終了後の在宅サービス利用状況				利用無				
		介護保険 サービス	医療系 サービス	地域 サービス						
直営 (南部)	25	12	0	2	2	16	1	0	8	
委託 (菜の花)	45	24	0	1	11	36	4	0	6	
合計	70	36	0	3	13	52	5	0	14	

※介護保険サービス+地域サービスの併用が各1名あり

(イ) 認知症カフェの推進

認知症カフェの開設支援や、認知症の人や家族を認知症カフェにつないでいく等の支援をしています。

【認知症カフェ実施状況】（平成30年3月時点）

圏域	名称	開催日時	開催場所	開設年月
東部	さんさんカフェ	毎月 第3火曜日 14:00～16:00	デイサービス33番地	H27.6
	ひなたカフェ	毎月 第4土曜日 14:00～16:00	ひなた薬局	H28.10
	和カフェ	毎月 第3金曜日 13:30～15:30	IMC グループホーム高須	H28.10
	フロリナカフェ	第3or第4日曜日 10:00～12:00	高知市城東病院1階 デイサービスフロリナ	H30.3
西部	えいとカフェ	毎月 第2水曜日 13:00～15:30	個人宅	H25.10
	つくしカフェ	毎月 第4木曜日 13:30～15:30	グループホーム つくしの里	H26.7
	とりごえ認知症カフェ	毎週 木曜日 14:00～16:00	健康カフェとりごえ	H26.12
	かがみ笑顔カフェ	毎月 第2金曜日 13:00～15:00	RIO鏡公民館	H28.4
	領家げんきカフェ	毎月 第1金曜日 13:00～15:00	領家公民館	H28.6
	りんりんカフェ	毎月 第3木曜日 10:00～12:00	デイサービス りん・わかくさ	H28.11
	ゑびすわくわくカフェ	第4火曜日 13:00～15:00	宅老所ゑびす	H29.3
	よつ葉カフェ	毎月11日（土日祝日の場合は翌週月 曜日開催） 13:30～15:30	在宅介護センター わかくさ	H29.5
	うめちゃんカフェ	偶数月第3土曜日 14:00～16:00	梅ノ木公民館	H29.6
南部	さくらカフェ	毎月 第2水曜日 13:30～15:30	お遍路ハウス33	H28.11
	オレンジカフェ	毎月 第1日曜日 9:00～11:30 （都合により第2日曜日に変更有）	デイサービスセンター 浜本	H28.6
	すまいるカフェ	第4水曜日 13:00～14:00	アネックスホール （大川内科隣）	H30.3
北部	一宮・ふれあいカフェ	毎月 第4火曜日 13:30～15:30	有料老人ホーム 千金の一日	H27.4
	認知症予防さくらんぼカフェ	毎月 第2水曜日 13:30～15:00	認知症対応型 デイサービスさくらんぼ	H27.12
	オレンジカフェObiya	毎月 第3水曜日 13:30～15:30	帯屋町チェントロ 地域包括ケア相談室	H27.11
	オレンジカフェとさ	毎月 第3木曜日 13:00～15:00	個人宅	H28.1
	あいこうカフェ	毎月 第2日曜日 13:00～15:00	愛幸病院 東館1階ホール	H28.7
	しまづカフェ	毎月 第1土曜日 13:30～15:30	島津病院 管理棟2階	H28.12
春野	はるのほのぼのカフェ	毎月 第4日曜日 13:30～15:30	春野公民館平和分館	H28.7

(ウ) 認知症研修会

認知症の初期の段階から把握し、適切な医療や介護のサービス等につなぐことができるよう、認知症スキルアップ研修会(高知市認知症初期集中支援推進事業委託研修)を開催しました。

開催日時	内容	参加者数	開催日時	内容	参加者数
H29. 5. 12	早期介入に必要な認知症に関する知識	70名	H29. 7. 13	アルツハイマー型認知症 脳血管性認知症について	29名
H29. 7. 11	前頭側頭型認知症、レビー小体型認知症について	32名	H29. 8. 22	認知症治療薬とBPSDの治療について	27名
H29. 9. 12	認知症検査、発達障害について	24名	H29. 10. 31	認知症検査、発達障害について	28名

ケ 地域ケア会議の充実

個別事例の課題解決を通じて、自立支援に資するケアマネジメント力の向上及び支援ネットワークの構築，地域課題の把握を目指して，各地域高齢者支援センターが地域ケア会議を行いました。

センター	東部	西部	南部	春野	北部	合計
開催数	10	11	10	11	10	52
事例数	10	11	10	11	10	52

参加メンバー：民生委員，家族，住民，医師，歯科医師，薬剤師，管理栄養士，歯科衛生士，理学療法士，作業療法士，交番，弁護士，ケアマネジャー，介護保険サービス提供事業所，医療機関（相談員等），社会福祉協議会，生活支援相談センター，出張所，行政（福祉，障害，精神，成人保健）
※事例に応じて多職種が参加

事例：主に要支援・事業対象者で，ケアマネジャーが何とかしたいと思っている事例等（抜粋）

- ・転倒したことにより身体能力が低下し，趣味や車の運転を止めたため，外出の機会がほとんどなくなってしまったが，なんとかして前の生活に戻りたいと考えている事例
- ・歩行能力はある程度あるものの何回か転倒を繰り返したため歩くのが怖くなったものの，歩行器等の補助具に使用には抵抗がある。本人もこのままでは駄目だと考えているが，どうするかを考えることができていない事例
- ・進行性の難病があるもののまだ仕事がしたいと意欲はある事例
- ・脳梗塞発症後，右片麻痺があるが，今の身体状態での今後の生活をどうしていくか，どうすれば麻痺が治るかについて考えたり，やりたい事があり実現させたいと考えている事例
- ・痛みと不安のために生活動作に支障をきたしている事例
- ・地域住民の支援により生活できているが，本人のできることまで周りが補ってしまい，本人の自立や役割について検討した事例
- ・身体機能的に問題が無いものの，飲酒や食事をしない等により健康管理ができず困っている事例
- ・引っ越しによる生活環境の変化によりうつ状態が悪化し，意欲低下，食欲低下により家から出る頻度が落ちている事例。

コ 生活支援体制の整備

高齢者の在宅生活を支えるため、ボランティア、NPO、民間企業、社会福祉法人、協同組合等による多様な支援体制の構築を目指して、ボランティア等の生活支援の担い手の養成・発掘等の地域資源の開発やネットワーク化を行う生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）の配置や協議体の設置を行っていきます。29年度は、第1層協議体を開催し、第2層協議体の設置や活動についての協議を行い、平成30年度より市内2か所でモデル的な取り組みを進めることとしました。

また、第1回の地域支え合いフォーラムを開催し、地域での支え合いの必要性についての講演や、活動されている方の事例報告を行いました。

(ア) 第1層協議体開催状況

	開催日時	協議内容	参加者
第1回	H29.10.27	平成29年度の協議体について 第2層協議体の進め方について	9団体 20名
第2回	H30.1.26	第2層モデル地区の選定と取り組み内容について	6団体 14名

(イ) 地域支え合いフォーラム

日時：平成30年3月10日

内容

・講演

高知市の現状と将来

高知市健康福祉部健康推進担当理事 堀川 俊一

地域で支え合う体制づくりに向けて

医療経済研究機構研究総務部次長 服部 真治 氏

・活動報告

いきいき百歳体操から支え合いづくりへ いきいき百歳応援団

地域での支え合いづくりの取り組み 土佐いっく成年団

地域でのボランティア活動について 高知医療生協協同組合

参加者 140名

サ 在宅医療・介護連携の推進

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、医療と介護の連携を図るための「高知市 入・退院時の引き継ぎルール」づくりに参画しました。

タ ケアプラン点検

高齢者が住み慣れた地域で本人の希望する生活を送るため、介護保険サービスについて自立支援を主眼とし、真に利用者が必要とするサービスが適正に提供される必要があります。

このため、各事業所で作成されたケアプランの検証・確認を行い、より良い支援が行えるよう書類審査やヒアリングを行いました。

センター	東部	西部	南部	春野	北部	合計
対象事業所数	15	20	8	3	10	56
事案件数	33	44	19	8	18	122
ヒアリング件数	7	7	2	1	3	20

平成 29 年度 各地域高齢者支援センター活動報告

5 平成 30 年度 運営方針及び重点事業

(1) 運営方針

団塊の世代が全て 75 歳以上の後期高齢者となる 2025 年に向けて、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられる仕組みである「地域包括ケアシステム」の構築を目指す。

地域に根差した市民が主体となった介護予防活動や、市民の助け合いやボランティア・NPO 法人等の様々な団体等による生活の支え合い等自助・互助の活動の推進に取り組む。

また、地域ケア会議や在宅医療・介護連携の推進、認知症の人への支援において、医療や福祉・介護の関係者が顔の見える関係となり、医療と福祉を統合した支援を提供する仕組みづくりに取り組む。

平成 30 年度は、地域ケア会議や認知症初期集中支援の拡充を図るとともに、総合事業の事業対象者や要支援者の自立した生活に向けたケアマネジメント能力の向上のための取り組みや介護サービス事業所や専門職種とネットワーク構築に取り組む。また、地域高齢者支援センターや出張所が中心となり、高知市社会福祉協議会等と協働しながら地域住民の支えあい活動の推進に取り組んでいく。任意事業である認知症サポーター養成講座についても、地域住民や関係団体に働きかけて開催し、認知症の理解促進を図る。

今後、より細やかな相談支援活動や地域活動を行うことができるよう、センターの担当区域を見直し、センターの増設に向けた準備を行う。

(2) 重点事業

ア 介護予防・日常生活支援総合事業

⑦ 介護予防・生活支援サービス事業

高齢者の自立した生活をめざし、市町村業務として、介護予防・日常生活支援総合事業が創設され、平成 30 年 4 月から、介護予防訪問介護及び介護予防通所介護が廃止となり、介護予防・日常生活支援総合事業に完全に移行した。本市では現在、旧介護予防訪問介護及び旧介護予防通所介護の基準相当の訪問型サービス、通所型サービスと、人員基準を緩和した訪問型サービス A を運営している。

サービス利用の相談のあった高齢者に対して、生活の困りごとや希望する内容を聞き取り、要介護申請が必要な場合は申請手続きを行う。総合事業の趣旨及び内容を説明し、同意を得られた場合は、基本チェックリストにより事業対象者かどうかを判断する。

心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割を持って生活できるような居場所に通い続ける等、「心身機能」「活動」「参加」にバランス良くアプローチし、高齢者の自立した生活の実現を支援するケアマネジメントを実践する。

⑧ 一般介護予防事業

住民主体の介護予防活動である、いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、しゃきしゃき百歳体操を、引き続き一般介護予防事業として実施し、立ち上げや運営の支援を行う。また、新たな取り組みとして、高齢者の自立した生活の実現に向け、リハビリテーション専門職と連携した地域リハビリテーション活動支援事業を開始する。

イ 包括的支援事業

(7) 認知症総合支援事業

a 認知症初期集中支援推進事業

40歳以上で、在宅において生活しており、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、適切な医療・介護を受けることができるよう、初期の支援を包括的・集中的に行い、自立した生活のサポートを行う「認知症初期集中支援チーム」を設置する。

- ・西部 : 西部地域高齢者支援センター（直営）
- ・南部 : 南部地域高齢者支援センター（直営）
- ・東部，北部，春野：医療法人（委託）

b 認知症地域支援・ケア向上事業

認知症の人が思いを語り、同じ仲間等との交流を通じて社会とのつながりを持つことができる場として、また家族にとって分かり合える人と出会う場として、地域住民や専門職も含めて集うことのできる場として「認知症カフェ」の開設を推進し、運営支援を行う。

(8) 地域ケア会議推進事業

介護が必要な高齢者が住み慣れた地域での生活を送ることができるよう、各地域高齢者支援センターを中心として地域ケア会議を開催する。この会に医療、介護の関係者や高知市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター、NPO法人、ボランティア、町内会等多くの人に参加してもらい、高齢者の個別課題解決について協議し、必要な支援体制構築を目指す。

また、地域ケア会議での個別事例の検討を通じて、各事例から導き出された地域課題を抽出し、地域住民や関係機関、専門職等と共に話し合う場を設け、地域課題解決に向けた検討を行う。検討においては、必要に応じ生活支援体制整備事業における協議体等も活用し、より充実した社会資源や支援体制の構築を進める。

(9) 生活支援体制整備事業

市全体の協議の場である、第1層協議体を継続して開催する。また、日常生活圏域を範囲とした第2層協議体については、各地域高齢者支援センターが開催する地域ケア会議等から導き出された地域課題や、地域活動等から見てきた地域課題について、地域住民や関係機関等と話し合う場を創設する。具体的な取り組みとして、旭地区と北街・南街地区の2つの地区をモデル地区として、地域での生活支援体制の構築を目指す。

なお、現在各地区にある協議を行う場の活用や活動団体との連携を図ることを目的とし、必要に応じ新たな社会資源の構築や協議体の設置を行う。

(10) 在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを希望するまで続けることができるよう、「高知市在宅医療・介護連携推進支援センター」との連携を図る。また、平成29年7月1日から運用が開始された「入・退院時の引き継ぎルール」を活用し、運用開始後も入退院時の円滑な連携を図ることができるよう取り組む。

平成 30 年度 高知市地域高齢者支援センター・出張所活動計画

センターの担当地域の特性や課題に応じた活動を行うことを目的に、センターと出張所が協働して一体的に計画を策定し、地域の関係機関と連携を図りながら取り組む。

【重点事業】

- 1 自立を目指すケアマネジメントの実施
- 2 地域ケア会議の実施
高齢者の個別課題解決及びケアマネジメント実践力の向上
個別課題から地域課題を把握し、地域課題解決に向けた検討
- 3 認知症の初期の段階からの支援
- 4 高齢者の権利擁護と虐待予防
- 5 介護予防の推進
- 6 地域づくり
生活支援体制整備事業の実施（第2層協議体の開催）
支えあいマップづくりの実施（※1～2か所で実施）

【共通の取り組み】

- 1 自立を目指すケアマネジメントの実施
 - (1) 自立支援の理解促進
地域での集いや健康講座等の様々な機会を活用して、市民に対して介護保険制度や超高齢社会の現状、将来の見通し、自立支援に関する啓発に取り組む。

【目標】

- 介護保険制度や超高齢社会の現状、将来の見通し、自立支援に関する啓発回数 50回/年
- (2) 地域高齢者支援センターに所属する介護予防支援員のケアマネジメント力の向上
県が開催する介護予防従事者研修会や、市が主催するケアマネジメント研修会等への参加を通じて、ケアマネジメント力の向上に取り組む。
また、日常業務において、互いのケアマネジメントについて学びあう機会づくり、相談しやすい体制づくりに努める。
- | | | |
|------|----------------------|-------------------|
| 【目標】 | 市主催のケアマネジメント研修会の開催 | 4回/年 |
| | 市主催のケアマネジメント研修会への参加 | 介護予防支援員の参加割合 100% |
| | 県が開催する介護予防従事者研修会への参加 | 新任者の参加割合 100% |

- (3) 介護支援専門員のケアマネジメント力の向上
市が主催するケアマネジメント研修会への参加を促すと共に、高知市居宅介護支援事業所協議会と連携して、ケアマネジメントや認知症ケア等のケアマネジャーに必要な知識・技術について学ぶ研修等に取り組む。また、高知市居宅介護支援事業所協議会と連携し、主任介護支援専門員が介護支援専門員の相談支援を行うことができるよう、主任介護支援専門員の資質向上、体制づくりに取り組む。

【目標】 市主催のケアマネジメント研修会の開催 4回/年（再掲）

2 地域ケア会議の実施

個別事例の検討による個別課題解決を通じたケアマネジメント力の向上・支援ネットワークの構築を目指して、要支援者等を対象として「見える事例検討会」の手法を用いた、多職種多機関の参画による地域ケア会議を開催する。また、個別事例の課題を通じて導き出された地域課題について、地域住民や関係機関、専門職等と共に話し合う場を設け、課題解決に向けた検討を行う。

【目標】 地域ケア会議の実施 定期開催：地域高齢者支援センター 各12回／年
地域課題の検討会の開催 地域高齢者支援センター 各2回／年

3 認知症の初期の段階からの支援

(1) 認知症初期集中支援

西部地域高齢者支援センター及び南部地域高齢者支援センターに直営チームを、東部・春野・北部地域高齢者支援センターの圏域については、医療法人鳴子会（菜の花診療所）に業務委託しチームを設置し、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族に対して、早期から必要な支援につながるよう取り組む。

【目標】 認知症初期集中支援チーム員対応者のうち、在宅継者の割合 90%（年度末）

(2) 認知症ケア・パスの作成・普及

認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れが分かるよう、「認知症ケア・パス」を作成し、関係機関に周知すると共に、相談等の際に活用し普及する。

【目標】 認知症ケア・パスの作成 平成30年度作成
認知症ケア・パスの配布 500部

(3) 認知症カフェの支援

地域で開催されている認知症カフェに随時参加し、継続支援を行う。また、認知症の人やその家族等に対して認知症カフェを紹介し、認知症カフェにつないでいく支援に取り組む。認知症カフェの立ち上げについて相談があった際には、情報提供等を通じて、立ち上げを支援する。

(4) 認知症サポーター養成講座の開催

地域住民や企業、小中学校等に対して、認知症サポーター養成講座を開催する。

4 高齢者の権利擁護と虐待予防

高齢者虐待予防啓発パンフレットを使用した専門職への啓発や出前講座を活用した市民への啓発に取り組む。また、研修会の開催を通じて、高齢者虐待予防啓発に取り組む。

関係機関等との連携を強化し、情報交換や対応方法の検討を行う高知市高齢者虐待予防ネットワーク会議を開催する。

【目標】 高知市高齢者虐待予防ネットワーク会議の開催 4回／年
高齢者虐待予防研修会の開催 1回／年

5 介護予防の推進

いきいき百歳体操の立ち上げ支援、体操会場の運営支援を行う。

平成 30 年度 東部地域高齢者支援センター・出張所活動計画

【独自の取り組み】

重点項目	事業内容	実施計画
自立を目指す ケアマネジメントの実施	ケアマネジメントのスキル向上	<ul style="list-style-type: none"> ・多職種協働で関わる地域リハ事業を振り返り、さまざまな専門職の視点をケアマネジメント力向上につなげる。 ・地域ケア会議の実施後の評価を行い、効果がみられた事例を分析し、ケアマネジメント力向上につなげる。
地域ケア会議の実施	(1)個別・地域課題の共有 (2)社会資源の把握とネットワークの構築	<ul style="list-style-type: none"> (1)・地域ケア会議の実施後の評価を行い、地域課題の情報を共有し、地域へのフィードバックを実施する。 (2)・直営ならびに委託先の居宅介護支援事業所のケアマネに地域ケア会議に参加してもらい、ケアの向上と社会資源の把握を図り、ネットワークの構築につなげる。
認知症の初期の段階からの支援	(1)初期段階からの専門的支援 (2)認知症介護者の支援 (3)認知症サポーター養成講座の開催	<ul style="list-style-type: none"> (1)ブロック会を通じて、認知症初期の方を把握する方法を出張所と検討する。 (2)認知症介護者(家族)をカフェや家族の会など情報交換等の場につなげる。 (3)地区で発生した個別事例を地区全体の問題としてとらえて、当該地域で認知症サポーター養成講座の開催へと進める。
高齢者の権利擁護と虐待予防	地域の対応力の強化	<ul style="list-style-type: none"> ・居宅介護支援事業所の協力を得て、ケアマネに対して、居宅のブロック会の定例会や、事業所が開催する研修などで、センターの職員が虐待研修を実施する。 ・専門職で構成される権利擁護の会に参加し、さまざまな事例を通じて対応力の向上を図り、関係機関との連携を強化する。
介護予防の推進	いきいき百歳体操会場の運営支援	<ul style="list-style-type: none"> ・出張所や市社協と連携して、いきいき百歳体操会場のお世話役の継続支援を行う。また、交流会を住民主体で行えるようにする手順を検討していく。 ・いきいき百歳体操会場で住民のニーズを把握し、健康講座等を通じて健康と自立の意識向上を図る。
地域づくり	地域住民組織との連携強化	<ul style="list-style-type: none"> ・地域が実施するカフェなどの活動に協力する。 ・サロン等に参加し活動支援を行う。 ・地域住民へサロン等のつどいの場を紹介し、参加を勧める。

平成 30 年度 西部地域高齢者支援センター・出張所活動計画

【独自の取り組み】

重点項目	事業内容	実施計画
自立を目指す ケアマネジメントの実施	ケアマネジメントのスキル向上	<ul style="list-style-type: none"> ・地域リハビリテーション活動支援事業の活用による成功事例の蓄積（年 10 件） ・成功事例あるいは失敗事例の振り返り作業の実施（年 20 回）
地域ケア会議の実施	個別支援及び地域課題の解決策検討	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議で培ったネットワークを生かし、多職種連携の実践と成功事例の蓄積（通年） ・生活支援体制整備事業第 2 層モデル地区（旭）を重点とした地域課題の整理（年 6 回程度）
認知症の初期の段階からの支援	認知症初期集中支援事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症初期集中支援チームの直営チームの運営（通年） ・認知症カフェにおける相談支援と対象者把握（9 か所） ・高知市版認知症ケアパスを活用し、当事者・家族、医療、介護関係者間での情報共有と連携強化（通年） ・認知症サポーター養成講座の実施による啓発（旭地区小学校、行川、鏡小中学校、旭民協ほか随時） ・認知症カフェ空白地域の解消（初月地区）
高齢者の権利擁護と虐待予防	発生時における迅速な対応と、予防啓発の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・虐待対応マニュアルに応じた適切な対応（随時） ・専門職向けパンフレットを活用し関係機関等への啓発（通年）
介護予防の推進	社会参加の促進による介護予防	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活を活動的にする場（いきいき百歳体操、サロン等）へのつなぎ支援（通年） ・定期的に体操会場やサロンを巡回する継続支援（通年） ・「いきいき百歳体操会場運営支援事業」を活用した体操会場への支援（通年） ・センター、出張所、市社協合同作成の介護予防啓発ツールによる介護予防の推進（通年） ・わかくさ夏祭り、旭オンリーワン芸術祭、元町秋葉祭り、鴨田芸能祭等による啓発
地域づくり	住民同士の支えあいの推進	<ul style="list-style-type: none"> ・生活支援体制整備事業第 2 層モデル地区における地域課題の整理（年 6 回程度） ・社会資源マップと冊子の作成（旭地区） ・地域活動を行う各団体、人材とのネットワークづくり（通年） ・地域包括ケアシステムの啓発（年 10 回） ・支えあいマップづくり（2～3 か所）

平成 30 年度 南部地域高齢者支援センター・出張所活動計画

【独自の取り組み】

重点項目	事業内容	実施計画
自立を目指すケアマネジメントの実施	自立を目標としたプラン作成に向け知識の習得	<ul style="list-style-type: none"> ・センター内で、自立につながった事例、反対に失敗した事例を紹介・共有し、プラン作成の参考としたり、今後の支援に生かす。(年6回) ・地域ケア会議や認知症研修等、各種研修に積極的に参加し、必要な知識の習得に努める。(随時)
地域ケア会議の実施	個別課題解決及びケアマネジメント実践力の向上 個別課題から地域課題を抽出し解決に向けた検討	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議を定期的開催。(毎月) ・引き続き長浜エリアのケースを選定し、個別課題の検討後に、その事例から見えてくる地域課題を抽出。いくつかの事例の積み重ねにより、地域特有の課題について情報共有し、解決に向けた検討を進めていく。(随時) ・困難事例や多問題のケースについて、地域ケア会議を開催。(随時)
認知症の初期段階からの支援	初期段階からの専門的支援 早期発見のための周知	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症初期集中支援チームを直営で行う。(通年) ・認知症の初期段階と思われるような人をキャッチする方法の検討(通年) ・早期発見、早期対応につながる直接的な支援を行う。 ・認知症サポーター養成講座の開催。(年3回) ・認知症カフェの継続支援及び新規会場の発掘。(通年)
高齢者の権利擁護と虐待予防	地域への啓発 関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> ・居宅ブロック会で虐待に関する研修を実施。(年1回) ・民協や各種会議において啓発パンフレットの配布(随時) ・個別のケースについて、必要に応じ警察等の関係機関と連携し対応。(随時) ・成年後見サポートセンター支援会議に参加し、関係機関とのネットワークを構築する。(通年)
介護予防の推進	体操会場の継続及び新規開催の支援 地域リハビリテーション活動支援事業の活用	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に体操会場・サロンを巡回し、情報収集。新規立ち上げや継続の支援を行う。(随時) ・地域リハビリテーション活動支援事業の周知や活用を行う。
地域づくり	地域資源の情報収集・共有	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議での振り返りを通して見えてきた地域の課題について現状を把握し、情報を共有する。(通年) ・支えあいマップづくりを圏域内の1か所で実施。(年1回)

平成 30 年度 北部地域高齢者支援センター・出張所活動計画

【独自の取り組み】

重点項目	事業内容	実施計画
自立を目指すケアマネジメンツの実施	ケアマネジメンツのスキル向上	<ul style="list-style-type: none"> ・ファシリテーターのできる居宅ケアマネの育成支援 ・ケアマネジメンツ研修に参加し更なるステップアップ
地域ケア会議の実施	個別・地域課題の共有および解決策検討	<ul style="list-style-type: none"> ・地域ケア会議を毎月開催 ・課題の把握と合わせて、課題解決の方法を検討する場の開催
認知症の初期の段階からの支援	(1) 認知症カフェへ支援 (2) 認知症の早期発見	<ul style="list-style-type: none"> (1) 既存のカフェに随時参加し、継続支援を行う 本人や家族をカフェにつなぐ支援を行う (2) 地域住民に認知症ミニ講座を実施、理解を求める 民生委員等と情報交換し、早期発見に努める
高齢者の権利擁護と虐待予防	(1) 地域への啓発 (2) 関係機関との連携	<ul style="list-style-type: none"> (1) 民協等地域の会議においてパンフレット等配布し啓発 (2) 随時、必要に応じ関係機関と連携して迅速に対応を図る
介護予防の推進	地域住民への介護予防の啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・百歳体操会場の継続支援や新規会場の開拓 ・他機関の催し等に参加、講話や相談対応、パンフレットを配布して啓発に努める
地域づくり	(1) 住民主体の福祉活動の推進 (2) 地域住民主体のサロン等の支援 (3) 相談窓口の設置	<ul style="list-style-type: none"> (1) コミュニティ活動や地域の行事を通じて、地域の関係機関と連携を強化し、情報交換・情報収集を行う (2) ・既存のサロンやミニデイ等に参加し活動の支援を行う ・地域住民への紹介や参加の勧めを行う (3) 地域の催し等で相談窓口を設置させてもらい、さまざまな相談に対応したり、あらゆる啓発や広報活動を行う

平成 30 年度 春野地域高齢者支援センター・出張所活動計画

【独自の取り組み】

重点項目	事業内容	実施計画
自立を目指すケアマネジメントの実施	(1) 自立支援に関する啓発 (2) ケアプランチェックの実施	(1) 健やか春野ふれあい大交流大会・いきいき百歳体操会場・ミニデイ会場・その他依頼のあった市民の集まる場所にて啓発講話の実施。【年間 6 回実施。】 (2) 直営および委託に出している予防のケアプランチェックの実施。 【介護保険外サービスのプランへの反映：H30 年度末 10%】 自立支援の視点及び介護保険外サービスのプランへの反映の二つの視点を重視しながらプランチェックを行う。ケアマネジャーと意見交換を行い、気づきを促すアプローチを実施する。
地域ケア会議の実施	地域課題を明らかにし、解決策を導き出す	毎月 1 回実施する。第 2 水曜日 AM10 時～12 時 地域課題を明確にして、第 2 層協議体を立ち上げる。【平成 30 年度内】
認知症の初期の段階からの支援	(1) 認知症初期集中支援チームとの協同 (2) 認知症カフェへの支援 (3) 認知症サポーター養成講座の開催	(1) 認知症初期集中支援チームへの事例提出。【8 件/年】 (2) 継続開催への支援・新規立ち上げへの支援【1 か所/新規開催】 (3) 認知症サポーター養成講座の開催。【地区内で 4 か所実施。春野高校での継続実施。小学校での開催準備。】
高齢者の権利擁護と虐待予防	個別事例を通じた支援の実施	日々の業務の中で把握した事案に対し、関係機関と連携し早期対応・介入・解決を図る。
介護予防の推進	いきいき百歳体操運営支援	(1) 各校区で行われているいきいき百歳体操会場を訪れ、運営状況の把握・相談や悩み事への対応を行う。 (2) 市社会福祉協議会と連携し、各会場の様子を冊子にまとめ、ケアマネジャーに利用してもらう。 (3) 途中で利用休止された利用者さんの情報をお世話役さんから得て、支援を実施する。【お世話役さんからの連絡件数の増加・利用休止者への支援件数】
地域づくり	課題解決に向けた事業を検討し、事業実施に向けて関係機関との連携を図る	平成 30 年度中に第 2 層協議体を立ち上げる。 協議体の中で、地域ケア会議で出された地域課題を共有し、解決策を検討し、事業化できるように準備する。

6 資料

(1) 指定介護予防支援業務及び介護予防ケアマネジメント業務を委託している居宅介護支援事業所一覧（平成30年3月実績より）

事業所一覧 ①（東部）

番号	事業所名	事業対象者	要支援1	要支援2	合計
1	ケアプランセンタートマトの樹		13	18	31
2	ケアマネステーション リンくす		5	2	7
3	ツクイ高知神田		1	1	2
4	ニチイケアセンター高知			2	2
5	ニチイケアセンター瀬戸南			1	1
6	ふくいの居宅介護支援事業所			4	4
7	ライフサポートすみれ		2	2	4
8	医療法人 博信会 中ノ橋病院 居宅介護支援事業所			1	1
9	医療法人 野並会 居宅介護支援事業所しんぼり			1	1
10	楽リハケアプラン高知杉井流		2	1	3
11	居宅 花さか爺		1	2	3
12	居宅介護支援センター城見		12	11	23
13	居宅介護支援事業所 アストロ			2	2
14	居宅介護支援事業所 おおはら			1	1
15	居宅介護支援事業所 クララ		7	10	17
16	居宅介護支援事業所 グランボヌール		6	12	18
17	居宅介護支援事業所 ケアサポートあき		1	4	5
18	居宅介護支援事業所 ケアマネ！高知		1	1	2
19	居宅介護支援事業所 こはる		6	3	9
20	居宅介護支援事業所 たいよう		1	2	3
21	居宅介護支援事業所 たんぼぼ		4	6	10
22	居宅介護支援事業所 ナースケアⅡ		1	3	4
23	居宅介護支援事業所 パートナーズ		4	1	5
24	居宅介護支援事業所 まるごと応援隊		2	1	3
25	居宅介護支援事業所 ミカリ			1	1
26	居宅介護支援事業所 ゆう			2	2
27	居宅介護支援事業所 結		1	4	5
28	居宅介護支援事業所 高知県庁生協介護福祉センター		5	11	16
29	居宅介護支援事業所あかり			2	2
30	居宅介護支援事業所さわらび		5	8	13
31	居宅介護支援事業所スタイル		3	1	4
32	居宅介護支援事業所だいいち		1	1	2
33	居宅介護支援事業所ナースケア		2	3	5
34	居宅介護支援事業所海の里		5	8	13
35	居宅介護支援事業所蘭合同会社			1	1
36	高知厚生病院 指定居宅介護支援事業所こうせい		8	10	18

37	在宅ケアセンター はる		4	7	11
38	在宅ケアセンターはる 南		5	3	8
39	在宅ケアセンターはる 北		2	1	3
40	在宅介護支援センターなの花		5	8	13
41	指定居宅介護支援事業所 喜楽		3	4	7
42	指定居宅介護支援事業所 瀬戸 虹の夢			1	1

事業所一覧 ② (西部)

番号	事業所名	事業対象者	要支援1	要支援2	合計
1	アートケア・居宅介護支援事業所		1		1
2	ケアサポートセンターほそぎ		2	1	3
3	ケアセンター ソレイユ	1	11	20	32
4	ケアセンター フィレール		4	4	8
5	ケアプランセンターLib			6	6
6	ケアプランセンタートマトの樹		1	1	2
7	こうち総合介護サービス			1	1
8	ツクイ高知神田		3	4	7
9	ニチイケアセンター旭			4	4
10	ピアハウス高知 居宅介護支援事業所		18	15	33
11	ファーイーストケアプラン		4	3	7
12	ふくいの居宅介護支援事業所		9	18	27
13	ふくし生協居宅介護支援事業所		3	5	8
14	ライフサポートすみれ	2	2	2	6
15	居宅介護支援センターかがみ川			1	1
16	居宅介護支援事業所 アストロ		1	3	4
17	居宅介護支援事業所 あっとホーム		6	5	11
18	居宅介護支援事業所 おおはら		6	6	12
19	居宅介護支援事業所 グランボヌール		1	1	2
20	居宅介護支援事業所 ケアマネ! 高知		4	4	8
21	居宅介護支援事業所 こはる			3	3
22	居宅介護支援事業所 こもれび			5	5
23	居宅介護支援事業所 それいゆ			1	1
24	居宅介護支援事業所 たいよう	1	1	6	8
25	居宅介護支援事業所 たんぼぼ		1		1
26	居宅介護支援事業所 ナースケア「西和」		4	3	7
27	居宅介護支援事業所 ナースケアⅡ		2	2	4
28	居宅介護支援事業所 パートナーズ			1	1
29	居宅介護支援事業所 ハッピーケアこうち		2	1	3
30	居宅介護支援事業所 はるの		3	3	6
31	居宅介護支援事業所 ひまわり		2	3	5
32	居宅介護支援事業所 ぼっちり		5	5	10

33	居宅介護支援事業所 ポム		8	10	18
34	居宅介護支援事業所 まるごと応援隊		2	3	5
35	居宅介護支援事業所 ミカリ		7	5	12
36	居宅介護支援事業所 ゆう			2	2
37	居宅介護支援事業所 ロング・フィールド		6	2	8
38	居宅介護支援事業所 わかば		1	2	3
39	居宅介護支援事業所 結	1		2	3
40	居宅介護支援事業所 高知県庁生協介護福祉センター			5	5
41	居宅介護支援事業所 神田		9	10	19
42	居宅介護支援事業所 朝倉	3	9	14	26
43	居宅介護支援事業所 廿代		2	3	5
44	居宅介護支援事業所 梅ノ木	1	9	14	24
45	居宅介護支援事業所 福の種		1	2	3
46	居宅介護支援事業所 陽だまり		2	2	4
47	居宅介護支援事業所 里の光		1	1	2
48	居宅介護支援事業所 絆		3	7	10
49	居宅介護支援事業所あかり		5	13	18
50	居宅介護支援事業所あったか！合同会社	1	2	8	11
51	居宅介護支援事業所ケアビレッジあさくら		6	9	15
52	居宅介護支援事業所さつき	1	13	5	19
53	居宅介護支援事業所スタイル		2	1	3
54	居宅介護支援事業所ナースケア		3	5	8
55	居宅介護支援事業所はるの若菜荘		1		1
56	居宅介護支援事業所まさき			1	1
57	居宅介護支援事業所長瀬	2	4	4	10
58	居宅介護支援事業所薊合同会社		3	4	7
59	居宅支援センター ゆらりん			1	1
60	鏡居宅介護支援事業所		4	4	8
61	高知市在宅介護支援センターあさくら	2	7	28	37
62	在宅ケアセンター はる		1	2	3
63	在宅ケアセンターはる 西			2	2
64	在宅ケアセンターはる 南			1	1
65	在宅ケアセンターはる 北		1		1
66	在宅ケアセンターみかづき			7	7
67	在宅介護支援センターなの花			1	1
68	山村病院 居宅介護支援事業所		3	4	7
69	指定居宅介護支援事業所 喜楽			3	3
70	指定居宅介護支援事業所 針木虹の夢	1	2	2	5
71	指定居宅介護支援事業所 瀬戸 虹の夢		1	2	3
72	独立行政法人地域医療機能推進機構 高知西病院 附属居宅介護支援センター		2	2	4

73	福祉ステーション やさしいグループ		3	5	8
74	歩介護事業所		1	3	4
75	明和総合サービス居宅介護支援事業	2	3	9	14

事業所一覧 ③ (南部)

番号	事業所名	事業対象者	要支援1	要支援2	合計
1	アートケア・居宅介護支援事業所		1		1
2	アシスタント高知 居宅介護支援事業所		6	9	15
3	うしおえ居宅介護支援事業所		3	11	14
4	ケアプランセンターLib		1		1
5	ファーイーストケアプラン		2	1	3
6	ふくし生協居宅介護支援事業所	1	2	4	7
7	ライフサポートすみれ	1	10	9	20
8	医療法人 博信会 中ノ橋病院 居宅介護支援事業所			1	1
9	医療法人互光会居宅介護支援事業所ひかり		1		1
10	永井居宅介護支援事業所		3	1	4
11	居宅介護支援事業所 アストロ			1	1
12	居宅介護支援事業所 おおはら			1	1
13	居宅介護支援事業所 グランボヌール		1		1
14	居宅介護支援事業所 ケアマネ！高知		1	7	8
15	居宅介護支援事業所 こはる			1	1
16	居宅介護支援事業所 たいよう			1	1
17	居宅介護支援事業所 ナースケア「西和」		1		1
18	居宅介護支援事業所 はるの		1	3	4
19	居宅介護支援事業所 ミカリ	1	1	3	5
20	居宅介護支援事業所 ゆう		1	1	2
21	居宅介護支援事業所 ゆずりは		1	2	3
22	居宅介護支援事業所 よこはま	4	2	2	8
23	居宅介護支援事業所 英	1	4	6	11
24	居宅介護支援事業所 高知県庁生協介護福祉センター			1	1
25	居宅介護支援事業所 絶好調			3	3
26	居宅介護支援事業所 朝倉		1		1
27	居宅介護支援事業所 福の種			2	2
28	居宅介護支援事業所あかり			1	1
29	居宅介護支援事業所あったか！合同会社		3	3	6
30	居宅介護支援事業所あっぱれ		1		1
31	居宅介護支援事業所ケアビレッジあさくら		4	1	5
32	居宅介護支援事業所さつき		3	3	6
33	居宅介護支援事業所だいいち			1	1
34	居宅介護支援事業所ナースケア		1		1
35	居宅介護支援事業所まさき		1	1	2

36	居宅介護支援事業所桂浜		3	2	5
37	居宅介護支援事業所蘭合同会社		4	2	6
38	高知市在宅介護支援センターあさくら		1		1
39	在宅ケアセンター はる		6	4	10
40	在宅ケアセンターはる 南		2	7	9
41	在宅ケアセンターはる 北		1	2	3
42	指定居宅介護支援事業所 瀬戸 虹の夢		3	6	9
43	指定居宅介護支援事業所 梅の辻		3	5	8
44	森の里居宅介護支援事業所		18	17	35
45	島津病院居宅介護支援		1		1
46	福祉ステーション やさしいグループ		4	3	7
47	歩介護事業所	1	3	3	7

事業所一覧 ④（北部）

番号	事業所名	事業対象者	要支援1	要支援2	合計
1	ケアプランセンタートマトの樹		6	5	11
2	こうち総合介護サービス		4	10	14
3	ツクイ高知神田			2	2
4	ニチイケアセンター愛宕		1	2	3
5	ニチイケアセンター高知			1	1
6	ファーイーストケアプラン		1		1
7	ふくし生協居宅介護支援事業所		1	3	4
8	ライフサポートすみれ		2	3	5
9	医療法人 博信会 中ノ橋病院 居宅介護支援事業所		6	5	11
10	医療法人 野並会 居宅介護支援事業所しんぼり		6	4	10
11	居宅 花さか爺		6	5	11
12	居宅介護支援センターかがみ川			1	1
13	居宅介護支援事業所 おおはら		3	1	4
14	居宅介護支援事業所 クララ			1	1
15	居宅介護支援事業所 グランボヌール		8	11	19
16	居宅介護支援事業所 ケアマネ！高知		2	2	4
17	居宅介護支援事業所 こはる		3	1	4
18	居宅介護支援事業所 こもれび		4	4	8
19	居宅介護支援事業所 たいよう		4	7	11
20	居宅介護支援事業所 とらすと		3		3
21	居宅介護支援事業所 ナースケア「西和」		3	2	5
22	居宅介護支援事業所 ナースケアⅡ		2	4	6
23	居宅介護支援事業所 パートナーズ		2	1	3
24	居宅介護支援事業所 ハッピーケアこうち		8	9	17
25	居宅介護支援事業所 ひまわり		2	7	9
26	居宅介護支援事業所 まるごと応援隊		11	3	14

27	居宅介護支援事業所 ミカリ	2	17	14	33
28	居宅介護支援事業所 ゆう		13	9	22
29	居宅介護支援事業所 ロング・フィールド			1	1
30	居宅介護支援事業所 結		2		2
31	居宅介護支援事業所 高知県庁生協介護福祉センター		3	1	4
32	居宅介護支援事業所 福の種	1	9	4	14
33	居宅介護支援事業所 里の光		3	4	7
34	居宅介護支援事業所「一宮」		4	1	5
35	居宅介護支援事業所あかり			1	1
36	居宅介護支援事業所おびやまち		6	3	9
37	居宅介護支援事業所ケアビレッジあさくら		3	3	6
38	居宅介護支援事業所さつき		5		5
39	居宅介護支援事業所さんさん			5	5
40	居宅介護支援事業所スタイル		3	1	4
41	居宅介護支援事業所だいいち		1	2	3
42	居宅介護支援事業所つばさ		3	2	5
43	居宅介護支援事業所ナースケア		5	5	10
44	居宅介護支援事業所長瀬		2	1	3
45	居宅介護支援事業所薊合同会社		3		3
46	在宅ケアセンター はる		1	2	3
47	在宅ケアセンターはる 南		3	2	5
48	在宅ケアセンターはる 北		1		1
49	在宅ケアセンターみかづき		2	1	3
50	在宅介護支援センターなの花		5	4	9
51	指定居宅介護支援事業所 喜楽	1	5	5	11
52	指定居宅介護支援事業所 瀬戸 虹の夢		1	1	2
53	指定居宅介護支援事業所 梅の辻		1		1
54	支援センター やるしかないよ			1	1
55	社会福祉法人高知市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所		5	12	17
56	社会福祉法人高知市社会福祉協議会 土佐山指定居宅介護支援事業所		8	6	14
57	島津病院居宅介護支援		10	9	19
58	福祉ステーション やさしいグループ		2	5	7
59	歩介護事業所			1	1
60	明和総合サービス居宅介護支援事業			1	1

事業所一覧 ⑤ (春野)

番号	事業所名	事業対象者	要支援1	要支援2	合計
1	ツクイ高知神田	1	3	4	8
2	ふくいの居宅介護支援事業所		1	2	3

3	永井居宅介護支援事業所		13	18	31
4	居宅介護支援事業所 ケアマネ！高知			1	1
5	居宅介護支援事業所 それいゆ		2	3	5
6	居宅介護支援事業所 はるの		7	9	16
7	居宅介護支援事業所 ひまわり	1	1		2
8	居宅介護支援事業所 絶好調	1	3	8	12
9	居宅介護支援事業所 朝倉	1			1
10	居宅介護支援事業所 梅ノ木		1		1
11	居宅介護支援事業所 さつき			1	1
12	居宅介護支援事業所 はるの若菜荘		12	5	17
13	居宅介護支援事業所 まさき		13	16	29
14	居宅介護支援事業所 桂浜		1		1
15	高知市在宅介護支援センターあさくら		1		1
16	指定居宅介護支援事業所 針木虹の夢		1		1
17	社会福祉法人高知市社会福祉協議会 介護センターあじさい会館 指定居宅介護支援事業所	1	4	5	10
18	福祉ステーション やさしいグループ			1	1