

# わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



## 第2回『こうちし食育やるぞねっと』情報交換会を開催しました

- 〈開催日〉 平成 30 年 2 月 5 日 (月) 14:00～16:00  
 〈場所〉 総合あんしんセンター 3 階 大会議室  
 〈参加者〉 37 名 (やるぞねっと登録団体, 一般参加, 市職員)



### ①登録団体の活動紹介

今回は、(株)サニーマート、(株)サンプラザの 2 団体から食育に関する活動紹介をしていただきました。

店舗における日々の取組、学校や地域と密着した活動など、スーパーマーケットにおける食育は着実に深化しています!!

### ②つながろう! 食育について情報交換しよう! テーマ『若い世代をいかに巻き込むか!』



国の第 3 次食育推進基本計画における重点課題のひとつに「若い世代 (特に 20・30 歳代) を中心とした食育の推進」があります。朝食欠食や栄養の偏りなど、他の世代より多くの課題を抱えている実態があり、高知市でも、若い世代は朝食欠食率が高い等の課題があります。

若い世代が自分のため、また次世代のために「食」を見つめ直すきっかけづくりについて情報交換し、様々なご意見をいただきました。

小さい頃から「食べる必要性」や「食べることで何か」ということを教えられていないのかな?

自分たちが若い時の食生活も良いものではなかったが、最も違うのはコンビニがなかったということ。

情報社会の中で、SNS を活用した情報発信をしていくことが大事では。

働き盛りの方、食生活を今一度見直していただきたい!!

子どもの時から家でやっていない、今の親世代を育てたのは自分たち。何もさせずに大人にさせてしまった。

今日の会で、食育に関して皆が力を合わせてやっていけていることがすごく嬉しく思った。

## 広がっています! 食育の環



「こうちし食育やるぞねっと」登録団体が **10 団体** になりました。

詳しくは、ホームページ (<http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/37/yaruzonetto.html>) をご覧ください。

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ①高知市食生活改善推進協議会     | ⑥株式会社 サニーマート           |
| ②株式会社 高南メディカル      | ⑦公益財団法人 高知県魚さい加工公社     |
| ③公益社団法人 高知県栄養士会    | ⑧株式会社 サンプラザ            |
| ④高知市食品衛生協会         | ⑨鍋焼きラーメン専門店 あきちゃん      |
| ⑤株式会社 サンシャインチェーン本部 | ⑩公益社団法人 全日本司厨士協会 瀬戸内支部 |