

## 添付資料 2

高知市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画

(平成 27～29 年度)

重点施策 進捗状況一覧

高知市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（平成27～28年度）進捗状況

基本理念 「いきいき安心の高齢社会づくり」 ～つながる！ わたし・暮らし・こうちし～

1 自立した生活をめざした支援

(目指すべき姿)

高齢者が自身の持つ能力を活かしながら、できる限り住み慣れた地域で元気に生活を送ることをめざす。

指標	達成状況
65歳の平均自立期間 男性 17.8年, 女性 20.8年	現在未測定
高齢者の自覚的健康感が「よい」「まあよい」「ふつう」の割合 一般高齢 80%	調査未実施

1-1 自立支援の理解促進

指標	達成状況
市民に対する「自立支援」啓発リーフレットを活用した普及啓発活動数 300回以上	達成予定
「介護保険制度の趣旨を理解している」人の割合及び「自立支援の考え方を理解している(質問新設)」人の割合 一般高齢80% 要支援認定者70%	調査未実施

事業等	平成27～28年度の取組状況
市民に対する「自立支援」啓発リーフレットの作成	27年度 リフレット作成検討 28年度 リフレット「いきいき元気で暮らすために」作成 6,000部
あらゆる機会を捉えての「自立」支援の考え方の普及啓発活動	28年度 健康講座等の機会を活用し、普及啓発活動 6回 218人 個別相談時等の場で介護予防・日常生活支援総合事業のパンフレット等を活用して、「自立支援」について啓発
マスメディアの活用	
町内会や自治活動等の地域活動の活用	

1-2 自立をめざすケアマネジメントの実施

指標	達成状況
指標・目標値① ケアプラン点検：市内の全居宅介護支援事業所に対して実施	達成予定 27年度 点検件数81件（23事業所） ヒアリング件数3件（3事業所） 28年度 点検件数71件（28事業所） ヒアリング件数20件（16事業所）
指標・目標値② 新規要支援認定者で介護予防サービス利用者の認定更新時の維持改善率	要支援1 改善率 7% 維持率 80% 要支援2 改善率 30% 維持率 55%
	一部達成（28年度末時点） 要支援1 改善率 1.7% 維持率 68.2% 要支援2 改善率 26.5% 維持率 58%

事業等	平成27～28年度の実施状況
地域高齢者支援センター圏域ごとの地域ケア会議	27年度 8回（8事例） 28年度 25回（35事例）
地域高齢者支援センター内の定期的な事例検討会	27年度 東部：2回、西部：24回、南部：4回、北部：8回、計38回 28年度 東部：0回、西部：11回、南部：2回、北部：2回、計15回
地域高齢者支援センターごとの改善・維持率のホームページ等への公表	準備中
給付費適正化事業の実施	<p>（要介護認定の適正化）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・認定調査の100%直営実施</li> <li>・事後点検の100%実施（給付費点検）</li> <li>・8月と1月の年2回給付費通知を送付 平成27、28年度（各約14,000件/回）</li> <li>・住宅改修の内容確認を100%実施。うち訪問調査を平成27年度3件実施（平成28年度は0件）</li> <li>・福祉用具購入や貸与の内容確認を100%実施</li> <li>・算定基準等に合致しない請求等の内容確認を実施（平成27年度 第1回：50件、第2回：25件、平成28年度 第1回：31件、第2回：16件、第3回：59件）</li> </ul> <p>（ケアプラン点検）</p> <p>27年度・実施時期 平成27年9月～平成28年1月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施件数 点検件数 81件（23事業所）</li> <li>ヒアリング件数 3件（3事業所）</li> </ul> <p>28年度・実施時期 平成28年11月～平成29年1月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・実施件数 点検件数 71件（28事業所）</li> <li>ヒアリング件数 20件（16事業所）</li> </ul>
ケアマネジメント研修	27年度 1回（27年12月13日）65名 28年度 1回（28年12月25日）40名

1-3 自立をめざす介護予防サービスの提供

指標		達成状況	
指標・目標値①	通所型介護予防サービス利用者のうち認定更新時に介護度が改善している割合	7.9% ⇒ 10%	未達成 7.2% (28年度末時点)
指標・目標値②	通所型介護予防サービス利用者のうち認定更新時に介護度が維持している割合	67.8% ⇒ 75%	未達成 66.8% (28年度末時点)

事業等	平成27~28年度の実績
介護予防・日常生活支援総合事業 自立をめざす訪問型サービスの整備 自立をめざす通所型サービスの整備 サービス事業所実践発表の機会づくり	28年10月より開始 通所型サービス(現行相当), 訪問型サービス(現行相当, 人員基準緩和のA型) ※28年9月30日に要支援認定有効期間満了を迎える対象者より順次移行。

1-4 生活支援の充実

事業等	平成27~28年度の実績
在宅高齢者配食サービス事業	27年度実績 56,402食 (9事業所) 28年度実績 70,641食 (9事業所)
緊急通報システム運営事業	27年度実績 利用人数 671人 28年度実績 利用人数 590人
在宅高齢者あんしん相談事業	27年度実績 利用人数 321人 28年度実績 利用人数 291人
シルバー人材センター「ワンコインサービス」運営補助	27年度実績 1,531件 利用者71名 28年度実績 2,304件 利用者142名

1-5 介護サービスの質の向上

指標	達成状況
自立を目指すケア研修 参加事業所のうち、日中おむつ使用率2割以下の事業所の割合 90%以上	未達成 27年度 84.6% 28年度 71.4%
自立を目指すケア研修 参加事業所のうち、1日の水分摂取量1500cc以上の事業所の割合 40%以上	達成 27年度 61.5% 28年度 42.8%

事業等	平成27~28年度の実績状況
自立をめざすケア研修の開催及び情報提供	<p>[27年度]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参加事業所（GHのみ） 13事業所</li> <li>研修会日程・参加者数</li> <li>第1回 8月15日（土） 17名      第2回 10月22日（木） 25名</li> <li>第3回 12月14日（月） 20名      第4回 2月4日（木） 20名</li> </ul> <p>[28年度]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参加事業所（GH21事業所、認知デイ2事業所、小規模6事業所、看護小規模2事業所）</li> <li>研修会日程・参加者数</li> <li>第1回 7月19日（火） 55名      第2回 8月11日（木） 42名</li> <li>第3回 10月30日（日） 39名      第4回 12月12日（月） 40名</li> </ul>
指定介護サービス事業者への計画的な実地指導	27年度 実績135件
指定介護サービス事業者への立入検査（監査）の実施	27年度 実績1件（平成28年2月末時点で監査継続中）
介護サービス事業所への集団指導の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>通所介護、訪問介護、居宅介護支援（H24年度以降指定事業所）集団指導 6月23日（火） 総合あんしんセンター 3階 大会議室</li> <li>介護保険施設等集団指導 7月27日（月） 総合あんしんセンター 3階 大会議室</li> </ul>

1-6 医療・介護連携

事業等	平成27~28年度の実績状況
在宅医療・介護連携支援センターの設置	高知市医師会にH28年6月より委託
地域ケア会議	27年度 8回（8事例） 28年度 25回（35事例）

## 2 認知症の人への支援

(目指すべき姿)

認知症になっても、住み慣れた地域で、本人の望む暮らしができることをめざす。

### 2-1 認知症の理解促進

指標	達成状況
認知症サポーター要請講座受講者数 5,000人以上 (29年度)	未達成 27年度 1,986人 28年度 1,385人 合計 3,371人
認知症サポーターステップアップ研修受講者のうち、高知市社会福祉協議会へボランティア登録した人 150人以上 (29年度)	未達成 53人 (28年度末時点)

事業等	平成27~28年度の実績状況
認知症サポーター養成講座	27年度 71回 1,986名 28年度 52回 1,385名 合計 3,371名養成
認知症サポーターステップアップ研修	実施回数：4回 研修修了者 53人 ⇒ ボランティアセンター登録者 53人
啓発用パンフレット作成	認知症カフェに関するパンフレットを作成、活用

2-2 初期からの切れ目ない支援体制の充実

指標	達成状況
認知症の人の医療保護入院の件数 168人(26年4月~27年1月) ⇒ 170人(29年度)	未達成 187人(28年4月~29年1月)
市民とともに、多職種で認知症の人の支援について検討した回数 53回(27年1月末) ⇒ 100回(29年度)	集計中
認知症初期集中支援チーム数 0チーム(26年度末) ⇒ 3チーム(29年度)	未達成 2チーム(28年度)

事業等	平成27~28年度の実施状況
認知症講演会	27年度 未実施      28年度 未実施
認知症ケア基礎研修	27年度 ①市民対象：1回(28年2月10日)122名 ②専門職対象：2回(28年2月17日, 2月27日)193名, 51名 28年度 ①専門職対象：1回(高知市居宅介護支援事業所連絡協議会と共催)
地域ケア会議	27年度 8回(8事例)      28年度 25回(35事例)
認知症地域支援推進員の配置	27年度 6名配置      28年度 9名配置
認知症初期集中支援チームの設置	27年度 1チーム設置(直営：東部地域高齢者支援センター) 対応ケース数 36件 28年度 2チーム設置(直営：東部地域高齢者支援センター, 委託：菜の花診療所) 対応ケース数 108件(直営：46件, 委託：62件)(29年3月末現在)
若年性認知症の人の実態把握, 支援体制の検討	27年度 市内医療機関, 認知症の人と家族の会, 高知県等への聞き取りなどを通じた実態把握の実施, および支援体制について検討。 28年度 「若年性認知症の連絡会を立ち上げるための協議会」が発足し, メンバーとして参加し, 実態把握, 支援体制について検討中。
認知症行方不明防止ネットワークの活用	27年度 青少年育成協議会総会であんしんFメールへの登録呼びかけを実施。 28年度 随時あんしんFメールへの登録呼びかけを実施, 活用。

2-3 介護者への支援

指標	達成状況
認知症カフェ 開催か所数 3か所(27年1月末) ⇒ 10か所(29年度)	達成 18か所(28年度末時点)

事業等	平成27~28年度の実施状況
認知症ケア基礎研修	27年度 市民対象：1回(28年2月10日)122名
認知症カフェの推進	27年度 8か所      28年度 18か所

### 3 高齢社会の健康づくり

(目指すべき姿)

早世予防や介護予防に取り組むことで、健康寿命の延伸をめざす。

#### 3-1 生活習慣病の予防

	指標	達成状況
69歳以下の脳卒中患者割合	31.8% (25年) ⇒ 30% (29年)	現在未測定
血圧が高いといわれたことのある40~69歳の市民が治療を受けている割合	61.8% (24年度) ⇒ 65%以上 (29年度)	現在未測定

事業等	平成27~28年度の実施状況
特定健診受診勧奨事業	特定健診実施医療機関を対象にした高知市保健事業説明会の実施 (27年度)94機関151人出席, (28年度)79機関124人出席 特定健診実施医療機関への聞き取り訪問 (27年度)12機関, (28年度)4機関 特定健診を勧めてくれる人を増やす取り組み(民生児童委員, 関係機関) 個別通知による集団健診の開催(社保離脱を理由に国保に加入した方, 受診率が低い40~64歳代の方) 特定健診受診券と同封する特定健診実施医療機関情報の充実 国保等推進員による特定健診受診勧奨 高知市消防団への消防団健診の結果の提供協力依頼
がん検診受診勧奨事業	無料クーポン事業(子宮頸がん, 乳がん), 啓発チラシ配布, 郵送による「大腸がん検診」, がん検診未受診者に対する個別勧奨(受診券送付), セット検診(特定健診とがん検診)の実施
各種健康診査	乳がん検診・子宮頸がん検診(対象20歳以上)実施 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診(対象40歳以上)実施
健診結果説明会	27年度 実施回数 32回 参加者 682人 28年度 実施回数 29回 参加者623人
健診結果に基づく保健指導	個別保健指導 (27年度)対象者114人のうち106人に保健指導実施 (28年度)対象者76人のうち53人に保健指導実施(29年3月末現在) 特定保健指導(直営実施分) (27年度)動機づけ支援対象者121人のうち7人実施 (28年度)動機づけ支援対象者101人のうち7人実施 その他個別保健指導希望者 (27年度)164人, (28年度)136人
健康相談	健康相談件数 (27年度)1,158件 (28年度)1,025件
健康講座	生活習慣病や地域別健康課題に関する健康講座 (27年度)35回実施891人 (28年度)48回実施1,964人
生活習慣病予防に関する協議会	27年度より, 協議会を年2回開催し, 関係機関(14機関)と現状・課題の共有を図り, 連携した具体的な取り組みについて協議し, 28年度から, いきいき健康チャレンジなどの取り組みを始めた。



3-2 住民主体の介護予防活動への支援

指標	達成状況
「加齢による筋力低下は改善できると思う」 一般高齢 59.1% ⇒ 65%以上	調査未実施
「口の体操や口の中を清潔にすることが肺炎予防につながることを知っている」 一般高齢 63.2% ⇒ 70%以上	調査未実施
いきいき百歳体操 実施か所数 317か所(27年1月末) ⇒ 370か所(29年度)	未達成 345か所(28年度末)
かみかみ百歳体操 実施か所数 264か所(27年1月末) ⇒ 320か所(29年度)	未達成 300か所(28年度末)
こうち笑顔マイレージ(健康づくり活動)登録者のうち、年間40回以上参加している人の人数 4,700人	未達成 2,489人(27年度ポイント還元者数)
いきいき百歳サポーター新規育成数 240人(29年度)	達成 27年度 159人 28年度 126人 合計 285人

事業等	平成27~28年度の実績状況
介護予防啓発	27年度 出張所による介護予防啓発 232回 28年度 出張所による介護予防啓発 138回(29年2月現在)
住民主体の介護予防活動への支援	【27年度】 体操会場立ち上げ支援 いきいき：189回、かみかみ：43回、しゃきしゃき：45回 いきいき百歳体操 総会場数 331か所 新規会場数 14か所 かみかみ百歳体操 総会場数 280か所 新規会場数 16か所 しゃきしゃき百歳体操 総会場数 219か所 ※しゃきしゃきは27年度より新規展開 【28年度】※会場数は休止を除く実活動会場数 体操会場立ち上げ支援 いきいき：100回、かみかみ：62回、しゃきしゃき：27回 いきいき百歳体操 総会場数 345か所 新規会場数 25か所 かみかみ百歳体操 総会場数 300か所 新規会場数 20か所 しゃきしゃき百歳体操 総会場数 242か所 新規会場数 27か所
(仮称)「いきいき紹介状」を活用した医療機関等との連携体制づくり	未実施
こうち笑顔マイレージ	【27年度】 登録者数 5,086名 40回以上参加者数(26年度ポイント還元者数 2,310名) 【28年度】 登録者数 5,976名(29年3月末現在) 40回以上参加者数(27年度ポイント還元者数 2,489名)
いきいき百歳サポーター育成	27年度 育成数 159人 28年度 育成数 126人 27~28年度計 285人

3-3 かかりつけ医,かかりつけ歯科医,かかりつけ薬局の普及

指標			達成状況
かかりつけ医がいる人の割合	一般 51.9% (26年度)	⇒ 57% (29年度)	調査未実施
かかりつけ歯科医がいる人の割合	要介護認定者 55.8% (26年度)	⇒ 61% (29年度)	調査未実施
かかりつけ薬局がある人の割合	一般高齢 48.4% (26年度)	⇒ 53% (29年度)	調査未実施

事業等	平成27~28年度の取組状況
各種健康診査事業	特定健診受診券を送付時に啓発文章の入ったチラシを送付 56,000部(27年度) 56,000部(28年度)
健康教育事業	(平成27年度) 111回実施 2,643人 (平成28年度) 117回実施 2,689人
歯科疾患予防事業 医歯薬連携推進事業	歯周病予防保健指導などを通じて、かかりつけ歯科医での定期受診を啓発、また、市歯科医師会へ委託して、医歯薬連携推進事業を実施。
障害者等歯科保健推進事業	障害者等の歯科医療環境整備のために、市歯科医師会へ委託して実習を中心とした歯科専門職への研修事業の実施。
介護予防・日常生活支援総合事業	27年度 28年10月移行に向けて準備中 28年度 28年10月より開始
介護保険事業所に対する研修での普及啓発	平成27・28年度は、介護保険事業所に対する研修なかったため実績なし

## 4 いきがいつくり

(目指すべき姿)

高齢者が望む生き方・生活を尊重し、人々とのつながりの中でいきがいを持ち、充実した生活を送ることをめざす。

## 4-1 社会参加を支援するしくみづくり

指標	達成状況
「地域活動に参加している人」の割合 一般高齢 54.7% (26年度) ⇒ 60% (29年度)	調査未実施
こうち笑顔マイレージ (ボランティア活動) 登録者数 197人 (27年1月末) ⇒ 800人 (29年度)	未達成 322人 (29年3月末時点)

事業等	平成27~28年度の実績
シルバー人材センター運営補助	高齢者就業機会確保事業費等補助金 27年度21,198千円 28年度21,198千円
なごやか宅老事業	27年度実績 97,110人 (22ヶ所) 28年度実績 98,229人 (22ヶ所)
地域交流デイサービス	27年度実績 16,431人 (45ヶ所) 28年度実績 16,124人 (43ヶ所)
高知市老人クラブ連合会の活動支援	会員数 27年度 173クラブ 7,157人 (27年4月1日現在) 28年度 167クラブ 6,974人 (28年4月1日現在)
こうち笑顔マイレージ	27年度 ボランティア活動登録者数 268人 28年度 ボランティア活動登録者数 322人 (平成29年3月末現在)

## 4-2 地域での支え合い・助け合いのしくみづくり

指標	達成状況
「地域活動 (趣味, 健康・スポーツ, 就業以外の活動) に参加している人」の割合 一般高齢 20.3% (26年度) ⇒ 25% (29年度)	調査未実施

事業等	平成27~28年度の実績
地域づくり研修	27年度 地域づくりの担い手育成(支え合いマップづくりインストラクター養成)研修を実施。 修了者22名 28年度 地域づくり研修 1回 参加者数 延べ54人
生活支援コーディネーターの配置	28年9月より生活支援コーディネーター業務を委託して2名配置。(委託先: 特定非営利活動法人地域サポートの会さわやか高知)

