

# わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



## 夏休み料理教室～フレンチトーストとアイスクリームづくり～



高知市内の公民館では、地域住民の教養を高め、交流を深める多様な学習活動が行われています。

今回は、土佐山公民館で小学生を対象に開催されました「夏休み料理教室」をご紹介します。当日は、土佐山地区婦人会長を講師に迎え、地域のお母さん方の協力のもと、土佐山学舎放課後児童クラブの子どもたちを中心に 14 名が参加しました。料理好きの子どもも多く、わきあいあいと食パンを切ったり卵を割ったり、手際よく作業を進めていきます。

「美味しいね!」「家でも作ってみよう!」との声が多く聞かれ、食に親しみ、食べることの楽しさや大切さを学ぶ一日となりました。



地域の公民館では、各種講座・料理教室・行事などを実施し、食に関する学習や体験ができる場を提供しています。お住まいの地域の公民館で、食を楽しむ体験をしてみませんか。