

わたしから始まる高知の食育

～毎月 19 日は「食育の日」～



高知市では、各々の居住地域（コミュニティ）で、相互理解と連帯のもと、人間性豊かな心のふれあう地域社会の形成を目指す「コミュニティ計画」を高知市の 29 地域で策定しています。今回はそのコミュニティ計画を推進している「よこせとまちづくり市民会議（コミュニティ計画推進市民会議）」の活動をご紹介します。

小学生に大人気！浦戸湾海洋調査ニロギ釣りについて！

先日、「食」に関連するイベントで浦戸湾の海洋調査ニロギ釣りを開催しました。

横浜瀬戸地区では、秋の親子行事として浸透しており、毎年親子連れ 30 組前後の参加があります。釣果は年により変わりますが、今年は 100 匹以上釣るつわものがゴロゴロいました。また、陸に上がると自分たちが釣った魚の名前を調べて報告会をするなど海洋調査としても楽しんでいました。



釣ったら、感謝！！美味しくいただきます！

ニロギにはいろんな調理法がありますが、例年ニロギ汁（お吸い物）を参加者に振舞います。

自分たちが住んでいる地域で自分たちが釣った海の恵みに感謝しニロギの味を堪能しています。地域に生息する魚の生態を知り、命に感謝し食べるという過程が、こども達に「生きる」ということを伝える機会となっているのではないのでしょうか。

地域コミュニティ推進課では、よこせとまちづくり市民会議のほか、各地域が主体的に取り組む活動に対する様々な支援を行っており、これからも地域と行政が協力し、よりよいまちづくりを推進していきたいと考えています。

