

平成 29 年度

# あなたに届け隊 出前講座

市民の皆さんの「知りたい」「学びたい」を応援します



あなたに届け隊  
出前講座  
とは？



市の職員が皆さんのもとに出向き、暮らしに役立つ情報や、高知市の取り組みなどについてご説明し、市民の皆さんが学べる機会を増やすことを目的とした講座です。

地域の集まりやサークル、グループでの勉強会など、皆さんのご利用をお待ちしています。

〔お申し込み・お問い合わせ〕

〒780-8571 高知市本町4-1-24 高知市総務部市長公室 広聴広報課  
☎ (088) 823-9446 ファクス (088) 823-9367

詳しい内容、申込書のダウンロードは

[あなたに届け隊 出前講座](#)

[検索](#)



# 『あなたに届け隊 出前講座』一覧

次のテーマの中から好きなものを選び、別紙の申込書でお申し込みください。  
申込先などは裏面をご覧ください。

**対** テーマの対象者      **休** 繁忙期等のためお休み      **申** 申込時の注意事項

## 1 防災・救急

| No. | テーマ名(担当課)                    | 内容   | 日時                       | 目安時間 | 特記事項   |
|-----|------------------------------|--|--------------------------|------|--|
| 01  | 高知市の防災対策<br>(防災政策課/地域防災推進課)  | 高知市が取り組みを進めている防災対策(地震・水害)についてご説明します。                   | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談) | 90分  | <b>休</b> 災害時には長期間、開催が困難となる場合があります。                 |
| 02  | 防災講習<br>(消防局警防課)             | なぜ今、「自助・共助・公助」が大切なのかを考える、防災に関する講習です。                   | 8時半～21時<br>(休日可)         | 75分  | <b>申</b> 担当課に事前相談<br>(☎871-7502)                   |
| 03  | あなたにもできる<br>救命方法<br>(消防局警防課) | 心肺蘇生法や止血の方法、AEDの使用方法、異物がのどに詰まったときの応急手当など、救命方法の基本が学べます。 | 9～17時<br>(休日可)           | 180分 | <b>対</b> 中学生以上<br><b>申</b> 担当課に事前相談<br>(☎871-7502) |

## 2 福祉と健康

| No. | テーマ名(担当課)                                | 内容  | 日時                        | 目安時間 | 特記事項                       |
|-----|--|---|---------------------------|------|----------------------------|
| 04  | 介護保険について<br>(介護保険課)                      | 介護保険制度のしくみや「要介護認定」申請の手続き、介護保険サービスの内容などについてお伝えします。       | 平日9～16時                   | 60分  | <b>休</b> 3・4・11・12月        |
| 05  | 特定健診の結果は、あなたの<br>カラダからのサイン！<br>(保険医療課)   | 生活習慣病等のカラダのサインに気付く特定健診の受け方や健診結果の見方などについてお伝えします。         | 平日10～17時<br>(上記以外の日時も応相談) | 30分  | <b>休</b> 4・5月              |
| 06  | 知って役立つ！<br>健康づくり情報<br>(健康増進課)            | 年代(成人)に応じた健康づくりや、季節に応じた健康づくりについてお伝えします。                 | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |
| 07  | 健診を健康づくりに<br>活かそう！<br>(健康増進課)            | 皆さん自身の健診結果を使って、日々の生活習慣の振り返りと健康づくりに向けた実践のヒントをお伝えします。     | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |
| 08  | 生活習慣病を予防<br>しよう！<br>(健康増進課)              | 生活習慣病について理解を深め、生活習慣病を予防するために大切なことをお伝えします。               | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |
| 09  | 脳卒中を予防しよう！<br>(健康増進課)                    | 脳卒中中の症状や起こったときの対応方法、発症を予防するための日頃の生活習慣についてお伝えします。        | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |
| 10  | 生活習慣病と認知症<br>の関係<br>(健康増進課)              | 生活習慣病予防は認知症予防にもつながります。その関係と日々の健康づくりのポイントについてお伝えします。     | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |
| 11  | 在宅医療・介護～住み慣れた<br>地域で暮らすために～<br>(健康福祉総務課) | 自宅で医療と介護を受けながら、自分らしく生活できる「在宅医療・介護」とは、どのようなものなのかをお伝えします。 | 平日9～16時                   | 30分  | <b>申</b> 希望日の1カ月前までに申し込み必要 |

※この一覧にない内容についても対応できる場合がありますので、まずはご相談ください。

**対** テーマの対象者

**休** 繁忙期等のためお休み

**申** 申込時の注意事項

## 3 くらしと環境

| No. | テーマ名(担当課)                          | 内容  | 日時                            | 目安時間 | 特記事項  |
|-----|------------------------------------|---|-------------------------------|------|---|
| 12  | くらしの中の契約<br>(消費生活センター)             | ガムを一つ買うのは契約? 契約書がないと契約にはならないの? クイズなどを交えながら気軽に契約について学びます。          | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | <b>対</b> 中学生以上<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ     |
| 13  | 広告を見る目を育てる<br>(消費生活センター)           | 広告を見て申し込むときに気を付けたいチェックポイントなどを、参加者同士で探していく楽しいワークショップです。            | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | <b>対</b> 中学生以上<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ     |
| 14  | 製品事故を防ぐ<br>(消費生活センター)              | 便利な道具が思わぬ事故を招くことがあります。製品事故の事例やリコール情報から、使用中の製品の安全対策を考えます。          | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | <b>対</b> 中学生以上<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ     |
| 15  | 消費者市民って<br>どんな人?<br>(消費生活センター)     | 環境配慮型商品とは? フードロスって? わたしたちの消費は社会を動かします。買い物を通して何ができるかを考えるワークショップです。 | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 90分  | <b>対</b> 中学生以上<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ     |
| 16  | 訪問販売や電話勧誘<br>販売の対応方法<br>(消費生活センター) | 突然の訪問販売や、セールスの電話に対応するコツをお伝えします。クーリング・オフ制度を解説した後、制度利用の模擬体験ができます。   | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | <b>対</b> 成人<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ        |
| 17  | 詐欺的商法にご注意<br>(消費生活センター)            | 欲や不安感を煽る詐欺的商法や、インターネットを使った架空請求にだまされないために、実際の相談事例を使って注意点を学びます。     | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | <b>対</b> 成人<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ        |
| 18  | インターネットと<br>上手に付き合う<br>(消費生活センター)  | オンラインゲームなどのトラブル事例を使って、原因や対処方法を考え、それぞれの家庭に合ったルールを親子で考えます。          | 平日10~17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 90分  | <b>対</b> 高校生以下と保護者<br><b>申</b> 7月下旬~8月は平日14~17時のみ |
| 19  | 高齢者の交通安全教室<br>(くらし・交通安全課)          | 高齢者が関係する事故割合が高いことから、高齢者向けの教室を警察と協力して行います。ユーモアを交えながら楽しく学べる教室です。    | 9~17時<br>(休日可)                | 30分  | ▶参加者に反射材等のちょっとしたプレゼントがあります。                       |
| 20  | 動物愛護・<br>いのちの教室<br>(生活食品課)         | 人と動物が共に幸せに暮らせる社会の実現をめざして、獣医師などから命の大切さや動物の気持ちについて学びます。             | 平日9~17時                       | 45分  | <b>対</b> 高校生以下<br><b>休</b> 3~5月                   |
| 21  | 食中毒を予防しよう<br>(生活食品課)               | 食中毒の予防対策を学びます。一般の消費者向けと事業者向け、どちらも実施しています。                         | 平日9~16時半                      | 60分  | <b>休</b> 1~3月                                     |
| 22  | ごみの出前講座<br>(環境業務課/環境政策課)           | 高知市のごみ出しルールや分別方法、ごみの減量に向けた取り組みなど、ごみに関するさまざまなことをお伝えします。            | 9~21時<br>(休日可)                | 60分  | ▶駐車場1台必須  |
| 23  | 楽しくお得な<br>エコにチャレンジ!<br>(新エネルギー推進課) | 地球温暖化について学び、何ができるかを考える講座です。ガマンではなく、より快適により楽しくなるエコな取り組みを一緒に考えます。   | 9~21時<br>(休日可)                | 60分  |   |
| 24  | 魚や野菜の流通<br>(市場課)                   | 卸売市場について学べる講座です。「競り」のしくみや卸売市場の役割を通じて、魚や野菜が食卓に並ぶまでのしくみを学習できます。     | 9~21時<br>(休日可)                | 45分  | <b>対</b> 小学生以上                                    |

## 4 市政・まちづくり・文化など

| No. | テーマ名(担当課)                               | 内容  | 日時                           | 目安時間 | 特記事項                         |
|-----|---|---|------------------------------|------|------------------------------|
| 25  | 暮らしに<br>「ぼっち」高知市<br>(政策企画課 移住・定住促進室)    | 「住んでみたい・住み続けたいまち高知市」をめざした移住・定住促進の取り組みや、市民と連携した事例をご紹介します。        | 平日9～21時                      | 60分  | 対 高校生以上                      |
| 26  | 公共施設の<br>あり方を考える<br>(財産政策課)             | 公共施設の現状や課題などを知っていただき、今後のあり方を一緒に考えるための出前座談会です。                   | 平日9～20時<br>(休日も応相談)          | 60分  | 対 高校生以上                      |
| 27  | 「男女共同参画」って<br>なんだろう<br>(人権同和・男女共同参画課)   | 男女が共に尊重し合い、その個性や能力を発揮できる社会をめざす「男女共同参画」について、身近な内容から分かりやすくお伝えします。 | 9～21時<br>(休日も可)              | 60分  |                              |
| 28  | 身近なことから<br>人権について考えよう<br>(人権同和・男女共同参画課) | 市が取り組む人権課題を分かりやすくお伝えする講座です。誰もが幸せに過ごすために、身近にできることを考えます。          | 9～21時<br>(休日も可)              | 60分  |                              |
| 29  | こうちこどもファンド<br>(地域コミュニティ推進課)             | 子どもたち自らの提案、実践によるまちづくり活動を支援する「こうちこどもファンド」についてご説明します。             | 9～21時<br>(休日も可)              | 60分  | 対 小学生～高校生と<br>その保護者、サポートする大人 |
| 30  | 高知市民憲章<br>(地域コミュニティ推進課)                 | 高知市民憲章の発足経緯やその趣旨を通して、市民自らの手で住みよいまちづくりを行う大切さをお伝えします。             | 9～21時<br>(休日も可)              | 60分  |                              |
| 31  | 消防士になろう！<br>(消防局総務課)                    | 消防士の仕事紹介や採用相談、就職説明を行います。  | 平日9～17時                      | 60分  | 対 小学生～高校生                    |
| 32  | 土佐の自由民権運動<br>(民権・文化財課)                  | 自由民権思想の起こりやどのように実現されてきたのか、そのほか自由民権運動に関すること全般について、要望に合わせてお伝えします。 | 9～21時<br>(休日も可)              | 60分  |                              |
| 33  | 選挙啓発出前授業<br>(選挙管理委員会事務局)                | 選挙のしくみや選挙運動について説明します。また、実際の選挙でも使われている記載台や投票箱等を用いた模擬投票も実施します。    | 9～21時<br>(休日も可)              | 90分  | 対 小学生～高校生                    |
| 34  | 地域福祉って？～ほおっ<br>ちよけんのまちづくり～<br>(健康福祉総務課) | だれもが安心して暮らすには、地域での助け合い・支え合いが不可欠です。自分たちの地域で何ができるのかを考えます。         | 平日9～16時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 60分  | 申 希望日の1カ月前までに申し込み必要          |

## 5 子ども向け(小学生以下)

| No. | テーマ名(担当課)  | 内容   | 日時                           | 目安時間 | 特記事項                               |
|-----|--|--|------------------------------|------|------------------------------------|
| 35  | ハロー<br>ワールド<br>Hello World<br>～世界の国からこんにちは～<br>(総務課) | 国際交流員による子ども向けの異文化理解プログラムです。絵本の読み聞かせやゲームを通してさまざまな国の行事や文化を紹介します。 | 平日9～17時<br>(上記以外の<br>日時も応相談) | 45分  | 対 中学生以上も対応可<br>▶国際交流員が講師のため、交通費負担要 |
| 36  | みんなを幸せにする<br>公共施設を考えよう<br>(財産政策課)                    | 身近な公共施設の老朽化などを紹介し、分かりやすく現状と諸問題を伝え、未来を担う子どもたちに社会への関心を持ってもらいます。  | 平日9～20時<br>(休日も応相談)          | 60分  | 対 小学4年生以上<br>(中学生も対応可)             |



| No. | テーマ名(担当課)                         | 内容  | 日時                        | 目安時間 | 特記事項                                     |
|-----|-----------------------------------|---|---------------------------|------|--|
| 37  | 「男女共同参画」ってなんだろう<br>(人権同和・男女共同参画課) | 「男女共同参画」について、好きなものや将来の夢を尋ねながら、小さいお子さんにも分かりやすくお話しします。            | 9～21時<br>(休日可)            | 60分  | 対 小学校低学年まで                               |
| 38  | めざせ！<br>こづかいの達人<br>(消費生活センター)     | お金はなんのために使うのか？ゲームを通してこづかいをどう使うかを考えます。                           | 平日10～17時<br>(上記以外の日時も応相談) | 90分  | 対 小学4年生以上<br>申 7月下旬～8月は平日14～17時のみ        |
| 39  | 環境学習<br>(環境業務課)                   | 高知市のごみ出しルールや分別方法、ごみ収集の実演などを取り入れた内容で、環境に対する意識を持ってもらいます。          | 9～21時<br>(休日可)            | 120分 | 対 主に小学生<br>▶ 駐車場4台必須(うちパッカー車2台)          |
| 40  | 環境選隊<br>クリーンレンジャー<br>(環境業務課)      | 親子で楽しく体験して学べる寸劇(分別劇)や分別ゲーム、ごみ収集の実演、体験乗車などを通してごみに興味を持ってもらいます。    | 9～21時<br>(休日可)            | 60分  | 対 主に幼児<br>▶ 駐車場4台必須(うちパッカー車2台)           |
| 41  | 川ってどんどこ？<br>(環境政策課)               | 身近な川について考える講座です。実際に身近な川に入り、水質検査キットでの実験や生き物採集などで自然に親しみながら学習します。  | 平日9～21時<br>(上記以外の日時も応相談)  | —    | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>▶ 目安時間はお問い合わせください。 |
| 42  | ホテルと一緒に勉強！<br>(環境政策課)             | ホテルを題材に、自然の大切さや環境保全への関心を持ってもらう講座です。時期等によっては、実際にホテルを見ながら学習します。   | 平日9～21時<br>(上記以外の日時も応相談)  | —    | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>▶ 目安時間はお問い合わせください。 |
| 43  | 高知のカエルのおはなし<br>(環境政策課)            | 市内に生息するカエルを題材に学習します。市内で絶滅の危機にある貴重なカエルや身近なカエルの生態、自然環境の保全を学習します。  | 平日9～21時<br>(上記以外の日時も応相談)  | —    | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>▶ 目安時間はお問い合わせください。 |
| 44  | たのしく<br>エコにチャレンジ<br>(新エネルギー推進課)   | 地球温暖化について学び、何ができるかを考える講座です。ガマンではなく、より快適により楽しくなるエコな取り組みを一緒に考えます。 | 9～21時<br>(休日可)            | 60分  |  |
| 45  | わくわくワーク・<br>動物園のしごと<br>(アニマルランド)  | 動物園の活動や役割(自然保護・研究・社会教育・娯楽)についてお伝えします。                           | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 46  | 動物たちの体には<br>不思議がいっぱい<br>(アニマルランド) | 動物たちの体について、人の体と比較しながらお伝えします。                                    | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 47  | カブトムシ・クワガタムシの不思議<br>(アニマルランド)     | 子どもたちに人気のカブトムシとクワガタムシ。幼虫から成虫までの様子や体の構造など、生態について分かりやすく解説します。     | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 48  | 動物たちの<br>カモフラージュ<br>(アニマルランド)     | いろいろな動物のカモフラージュ(擬態)についてお伝えします。                                  | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 49  | 身近な生きものたち<br>(アニマルランド)            | 学校や公園で見られる昆虫から犬や猫などの身近な哺乳類まで幅広くお伝えします。                          | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 50  | 空飛ぶ哺乳類<br>ムササビを知ろう！<br>(アニマルランド)  | どうやって空を飛ぶの？何を食べているの？そんなムササビのいろいろを分かりやすく解説します。                   | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |
| 51  | 高知で見られる<br>野鳥たち<br>(アニマルランド)      | 高知市内を中心に県内で確認できる鳥についてお伝えします。                                    | 平日9～17時<br>(上記以外の日時も応相談)  | 60分  | 申 希望日1カ月前までに申し込み必要<br>休 7月下旬～8月          |

平成29年度

あなたに届け隊

# 出前講座

## 期間

平成29年4月1日(土)～平成30年3月31日(土)  
(12月29日～1月3日を除く)

## 対象

市内に在住、または在勤・在学している方が、概ね10人以上参加されている集まり等です。

## 会場

会場や駐車場は申込者でご準備ください。なお、会場は市内に限ります。

## 料金

受講料(職員派遣料・資料代)は無料です。  
ただし、テーマによっては交通費(職員以外の講師)などが必要になる場合があります。

## 申し込み

原則として**派遣希望日の21日前まで(必着)**に、一覧の中から希望するテーマを選び、所定の申込書に必要事項を記入し、持参・郵送・ファクス・電子メールのいずれかでお申し込みください。  
申込書は広聴広報課のホームページからもダウンロードできます。

※各テーマの詳細や注意事項なども広聴広報課のホームページに記載していますので、そちらも併せてご覧ください。

※派遣日は、受け付け後に調整します。「**申込書の受理**」＝「**希望日に派遣決定**」ではありませんのでご注意ください。

## 申込先

〒780-8571 高知市本町4-1-24

高知市総務部市長公室 **広聴広報課(本町仮庁舎3階)**

☎(088)823-9446 ファクス(088)823-9367

電子メール kc-011600@city.kochi.lg.jp

## お願い

- 業務の都合等により、派遣日や時間の変更・中止をお願いすることがあります。また、テーマによっては派遣できない時期等がありますので、あらかじめご了承ください。
- 政治や宗教、営利、市への陳情・要望を目的とした集会・講演会など、本事業にそぐわないものはお断りします。
- 申込者および申込団体が暴力団等と関わりがある場合はお断りします。
- 本事業をよりよいものとしていくため、終了後はアンケートへのご協力をお願いします。

