

# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 農業体験学習でつながる食といのちの輪!

### 酪農体験

農林水産課では、例年市内の小学生を対象に、県内で唯一酪農教育ファームに認定されている円行寺の岡崎牧場で、農業体験学習の支援を行っています。

牧場主さんからは、牛のからだの話や牛乳は血液からできているということ、ここで生まれた牛がオスならお肉になるため別の畜産農家へ行くなどいのちと食のつながりをお話していただきました。



「とくとく聴こえてきた」「すごい!」  
こどもたちの感想もさまざまです。

「ねえ、食べる?」やさしく声をかけながらの餌やりです。



お話のあと、子どもたちは親牛への餌やりや子牛への哺乳、ブラッシングや心音聴診を通じて牛とたくさんふれあいました。

牛乳からのバター作り体験によって乳製品を身近に感じてもらう取組みも行いました。こうした多くの体験によって、いのちの大切さと食へのつながりを学び、感じています。

### 農業体験

地域の農家さん、学校などの協力により、子どもたちはいろいろな農業体験をしています。「食材を知る」「育てる」「みんなで食する」こうしてつながる食育を、これからも応援したいと思います。

#### 朝倉小学校では



みんなで楽しく調理しました



みんなで楽しく!おいしく!  
いただきます!!

#### 布師田小学校では

みんなで植えて



自由献立(地元で採れた野菜も入っています)

