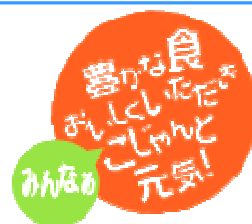


わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



食の宝庫 ☆ 高知

「高知の食べ物っておいしいでねえ!」と常々思われている皆さん、その評価は決してひいき目ではありません。じゃらんリサーチセンターが全国約15,000人の宿泊旅行者を対象に実施した「じゃらん宿泊旅行調査2014」のテーマ別・都道府県魅力度ランキング「地元ならではのおいしい食べ物が多かった」部門で、高知県は堂々の第1位に輝いています。最近5年間の調査で1位を獲得すること実に4回、県外の皆さんからも高知の食に対する高い評価をいただいています。

高知市内では、そんな高知の食の豊かさに触れ、存分に味わうことのできるイベントが折々に開催されています。観光客も地元の人と一緒に、多彩な高知の食を楽しめると好評です。

“土佐の豊穡祭”



毎年秋に県内各地で開催されている食のまつり“土佐の豊穡祭”。

“土佐國美味集結”と銘打ち、高知市では、10月4日（土）から6日（月）まで高知市中央公園や帯屋町アーケード他で、「土佐の豊穡祭2014」が開催されました。大謝肉祭や秋の大おきゃく、豊穡祭ドリンクラリーなどの食にまつわるイベントが行われ、旬の戻り鰹や土佐あかうし、土佐ジロー、地酒など、高知ならではの食材が溢れました。

残念ながら今年は台風の影響で一部イベントが中止となりましたが、期間中約4万人の来場者があり、海・山・川・里の幸を堪能しました。

“土佐の「おきゃく」”

高知の街を会場にした大きな宴会のようなイベント“土佐の「おきゃく」”。

2006年にスタートした土佐の「おきゃく」も2015年に開催10回目を迎えることとなり、高知の春のイベントとしてすっかり定着しています。

10回目の土佐の「おきゃく」は、来年3月7日（土）から15日（日）まで高知市内中心街他で開催予定。アートや音楽、スポーツなどのイベントも開催されますが、ご当地グルメ屋台村や春の豊穡祭大謝肉祭など高知の食を満喫できるイベントが目白押しです。もちろん、「おきゃく」の代名詞ともなった人気イベント“日本一の大おきゃく”も開催されます。

高知らしさを体感しながら、高知の食を心ゆくまで味わってみませんか。

