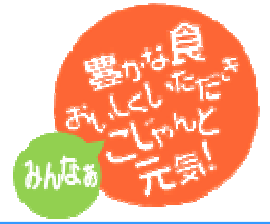


# わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



## 公民館での食の体験、食を通じた交流

高知市内の公民館では地域住民の教養を高め、交流を深める多様な学習活動が行われています。その中で、今回は先日開催されました春野公民館芳原分館の“食”に関する取組を紹介します。

春野公民館芳原分館では、平成21年から毎年秋に地域の絆づくりのイベントとして“芳原いも芋まつり”を開催しています。今年も10月に開かれ、大勢の参加者で賑わいました。メインイベントとして“いも煮”のふるまいが行われたり、手作りのいも天や大学芋などの販売が行われて、大人から子どもまで参加者より好評を得ました。他にも大学生のゲームコーナーなど様々な企画、展示がされて地域の方々の楽しめるイベントとなりました。この取組により、食を通じた交流がなされ、地域の絆が深められたことでしょう。

《大鍋でのいも煮づくり》



《いも天などの販売》



《お食事風景》



☆各地域の公民館では、各種講座・料理教室・行事など実施し、様々な食に関する学習や体験ができる場を提供しています。お住まいの地域の公民館で、食を楽しむ体験をしてみませんか。