

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



山も里も川も海もある！高知の食！！

高知市は、北に山を背し南は海に面し、鏡川が流れ平地では園芸農業が盛んです。豊かな自然にはぐくまれる高知の食は他の地域とは一風違う食文化を生み出しました。豊かな自然に育まれた多種多様な食材を味わえる、この贅沢さは日常の中ではあたりまえのもので、「高知の食は豊か」と改めて感じることはなかなかないのかもしれませんが。

そんな中、平成25年6～7月に実施した「高知市食育に関するアンケート調査」では、「高知の食は豊かだ」と感じている人の割合は、5年前の調査と比べてどの年代でも上昇しました。高知の食に思いを寄せる人が多くなってきているということ

はうれしいことです。高知市の一人ひとりが食を取り巻くものに関心を持ち、「食とひとつながり輝く元気なまち」をめざしてこれからも情報発信していければと考えます。



これって「高知ならではの」なの？

「答えは…“田舎寿司”です。」「え？高知ならではのなの？」2月1日(土)かるぽーとにて高知市教育委員会主催で開催された「食育実践発表会」。このロビーイベントとして、高知市食育推進委員会では高知の食育8きょうだいの“高知ならではの”クイズを行いました。子どもたちはもちろん大人の方にもたくさん参加してもらいましたが、「これって高知だけなの？」という声をたくさんいただきました。私たちの周りにある「高知ならではの」の食。見つけてみませんか？



高知の食育8きょうだい

平成26年度から「第2次高知市食育推進計画」がスタートします。