主食ー変わりパン　e-16

ミニ黒糖パン

材　　料	分量(g)
ミニ黒糖パン40g	40.00

エネルギー(kcal)	154
たんぱく質(g)	4.1
脂質(g)	2.9
カルシウム(mg)	27
鉄(mg)	0.5
VA(μg)	2
VB(mg)	0.06
VB2(mg)	0.05
塩分(g)	0.3
食物繊維(g)	0.9

配合表

材料名 ＼ 品名	ミニ黒糖
小麦粉(外麦)	100%
無添加マーガリン	13%
黒糖	20%
脱脂粉乳	4%
イースト	4%
食塩	1%
イーストフード	1%

MEMO