主食ー変わりパン　e-12

小型黒糖パン

材　　料	分量(g)
黒糖パン５０ｇ	50.00

エネルギー(kcal)	192
たんぱく質(g)	5.2
脂質(g)	3.6
カルシウム(mg)	34
鉄(mg)	0.7
VA(μg)	2
VB(mg)	0.07
VB2(mg)	0.06
塩分(g)	0.4
食物繊維(g)	1.2

配合表

材料名 ＼ 品名	小型黒糖パン
小麦粉(外麦)	100%
無添加マーガリン	13%
黒糖	20%
脱脂粉乳	4%
イースト	4%
食塩	1%
イーストフード	1%

MEMO