主食ー変わりパン e-11

小型レーズンパン

材　料	分量(g)
レーズンパン５０ｇ	50.00

エネルギー(kcal)	183
たんぱく質(g)	5
脂質(g)	2.5
カルシウム(mg)	23
鉄(mg)	0.6
VA(μg)	1
VB(mg)	0.07
VB2(mg)	0.06
塩分(g)	0.5
食物繊維(g)	1.4

配合表

材料名 ＼ 品名	小型レーズン
小麦粉(外麦)	100%
無添加マーガリン	9%
砂糖	6%
脱脂粉乳	4%
イースト	4%
食塩	1.80%
イーストフード	1%
レーズン	30%

MEMO