主食ー変わりパン e-10

小型チーズパン

材　　料	分量(g)
チーズパン５０ｇ	50.00

エネルギー(kcal)	189
たんぱく質(g)	6
脂質(g)	3.7
カルシウム(mg)	40
鉄(mg)	0.5
VA(μg)	10
VB(mg)	0.07
VB2(mg)	0.07
塩分(g)	0.4
食物繊維(g)	1.2

配合表

材料名 ＼ 品名	小型チーズ
小麦粉(外麦)	100%
無添加マーガリン	9%
砂糖	6%
脱脂粉乳	4%
イースト	3%
食塩	1%
イーストフード	1%
クッキングチーズ	10%

MEMO