

デザート—手作り t-04

[illegible]

エネルギー(kcal)	44
たんぱく質(g)	0
脂質(g)	0
カルシウム(mg)	1
鉄(mg)	0
VA(μg)	0
VB(mg)	0
VB2(mg)	0
塩分(g)	0
食物繊維(g)	0

作り方

アガー・上白糖を混ぜ、水に入れ溶かす。

を沸騰させ、砂糖を煮溶かす。

にはちみつ・ゆず果汁を入れて混ぜる。

カップに注いで固める。



MEMO

