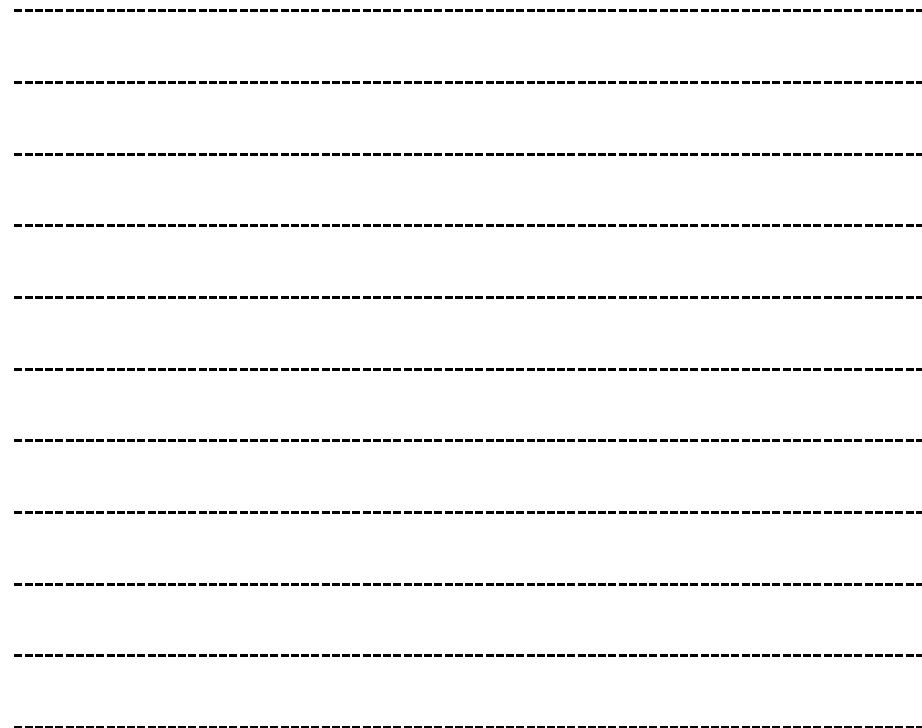


デザート—手作り t-02

[illegible]

エネルギー(kcal)	68
たんぱく質(g)	0.4
脂質(g)	0
カルシウム(mg)	8
鉄(mg)	0.1
VA(μg)	11
VB(mg)	0.02
VB2(mg)	0.01
塩分(g)	0
食物繊維(g)	0.7



作り方

果物缶はそれぞれ開缶して、水気をきる。

カクテルゼリー・フルーツ・パイン缶汁・桃缶汁・サイダー
を混ぜ合わせる。

パイン缶汁・桃缶汁は、甘味をみながら適量を加えてください。
 カクテルゼリーのかわりにこんにゃくミックスゼリーを使用してもよい。

