## <sub>主菜 - 揚げ物 k-44</sub> 春巻き

	1
材料	分量(g)
春巻	50.00
春巻 白絞油	5.00

エネルギー(kcal)	46
たんぱ〈質(g)	2.5
脂質(g)	15.1
カルシウム(mg)	7
鉄(mg)	0.3
VA(µg)	2
VB(mg)	0.05
VB2(mg)	0.04
塩分(g)	0
食物繊維(g)	0.2

 Å	MEMO	<i>6</i>	

## 作り方

春巻を180 の油で揚げる。

