主食ー普通パン d-05 **食パン**

材　料	分量(g)
食パン60g	60.00

エネルギー(kcal)	222
たんぱく質(g)	6.7
脂質(g)	2.8
カルシウム(mg)	21
鉄(mg)	0.5
VA(μg)	1
VB(mg)	0.08
VB2(mg)	0.07
塩分(g)	0.8
食物繊維(g)	1.6

配合表

材料名 ＼ 品名	食パン
小麦粉(外麦)	100%
無添加マーガリン	5%
砂糖	5%
脱脂粉乳	2%
イースト	3%
食塩	1.80%
イーストフード	1.00%

MEMO