主食ー普通パン d-02

# バンズパン

| 材　料 | 分量(g) |
|---|---|
| バンズパン６０ｇ | 60.00 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

| | |
|---|---|
| エネルギー(kcal) | 222 |
| たんぱく質(g) | 6.7 |
| 脂質(g) | 2.8 |
| カルシウム(mg) | 21 |
| 鉄(mg) | 0.5 |
| VA(μg) | 1 |
| VB(mg) | 0.08 |
| VB2(mg) | 0.07 |
| 塩分(g) | 0.8 |
| 食物繊維(g) | 1.6 |

配合表

| 材料名 ＼ 品名 | バンズパン |
|---|---|
| 小麦粉(強力) | 80% |
| (内麦) | 20% |
| 無添加マーガリン | 5% |
| 砂糖 | 5% |
| 脱脂粉乳 | 2% |
| イースト | 3% |
| 食塩 | 1.80% |
| イーストフード | 1% |
| | |

MEMO