

主食 - 普通パン d-01 コッペパン



MEMO




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

材 料	分量 (g)
コッペパン 60 g	60.00

エネルギー (kcal)	222
たんぱく質 (g)	6.7
脂質 (g)	2.8
カルシウム (mg)	21
鉄 (mg)	0.5
VA (μg)	1
VB (mg)	0.08
VB2 (mg)	0.07
塩分 (g)	0.8
食物繊維 (g)	1.6

配合表	材料名	品名	コッペ
	小麦粉 (外麦)		80%
	(内麦)		20%
	無添加マーガリン		5%
	砂糖		5%
	脱脂粉乳		2%
	イースト		3%
	食塩		1.80%
	イーストフード		1%

