令和８年度　厚生労働省・高知労働局委託事業　地域雇用活性化推進事業

受講料 無料

ゼロから学ぶ 就活 スキルアップ講座

～デジタル＆AI 時代の就活～

自己分析から企業研究、応募書類作成、面接対策まで、就職活動に必要な知識・スキルを学びます。さらに、生成 AI の基本と活用方法を身につけ、就職活動や仕事に役立つ実践力を養います。

最終日は 企業の人事担当者による 模擬面接！

日程 令和8年 **10月7日（水）～10月16日（金）**

詳細な日程につきましては、裏面をご覧ください

時間 13:30～16:30 〈受付 13:15〉

会場 高知市勤労者交流館［第１研修室・第２研修室］
高知市丸池町１番１-14

対象 高知市内への就職希望者

定員 15名程度

受講要件
①…ChatGPTの無料アカウントをご用意できる方
②…①にログイン出来る端末（パソコン、スマートフォン又はタブレット）を講座3日目（10/9）にご用意できる方
※ChatGPT未経験の方もご参加いただけます

申込方法
- 二次元コード もしくは協議会のホームページのお申込みフォームからのみ申込可
- 詳しい申し込み方法については裏面にも記載しております

こんなお悩みはありませんか？

- ☑ 自分に向いている仕事が分からない
- ☑ 就職活動を何から始めればいいか分からない
- ☑ 応募書類や面接に自信がない
- ☑ 生成 AI を仕事や就職活動で活用してみたい



締切 令和8年 10月 5日（月）

お申し込み・お問い合わせ先
高知市雇用創出促進協議会
〒780-8571 高知県高知市本町5丁目1-45 高知市役所第二庁舎２階
TEL 088-873-5716　［HP］https://www.kochi-koyo-kyogikai.jp

お申し込み詳細は裏面へ

ゼロから学ぶ就活スキルアップ講座 ～デジタル＆AI時代の就活～

講座内容



STEP 1 自分を知る ▶ STEP 2 仕事で役立つスキルを身につける ▶ STEP 3 就職活動を進める

10月 7日（水）	自己分析とキャリアデザイン	講師 小川　真奈 氏	●国家資格キャリアコンサルタント ●国家資格公認心理師 ●FP2級
10月 8日（木）	業界・職種研究&企業研究	講師 オフィスCキャリア 代表 平野　智佐 氏	●国家資格キャリアコンサルタント
10月 9日（金）	業務に活かせる生成AIの基本・活用	講師 スターティングPCスクール 代表 土居　郁男 氏	●Google Generative AI Leader
10月 14日（水）	応募書類作成実践	講師 小川　真奈 氏	●国家資格キャリアコンサルタント ●国家資格公認心理師 ●FP2級
10月 15日（木）	面接対策（基礎&実践）	講師 オフィスCキャリア 代表 平野　智佐 氏	●国家資格キャリアコンサルタント
10月 16日（金）	模擬面接（本番形式）	面接官 高知市内の事業所、5社程度	

※カリキュラムは6回で完結する構成となっております。（本セミナーへの参加は、全日程参加した場合のみ、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます）また、高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談もあります。

申し込み方法

ENTRY

二次元コードもしくは協議会のホームページのお申込みフォームからのみ申込可。 申込みフォームはこちら ▶

電話・メールでのお申し込みは受け付けておりません。

受講要件

①…ChatGPTの無料アカウントをご用意できる方

②…①にログイン出来る端末（パソコン、スマートフォン又はタブレット）を講座3日目（10/9）にご用意できる方

※ChatGPT未経験の方もご参加いただけます

※お申込みいただいた個人情報は、高知市雇用創出促進協議会が責任を持って管理し、本講座に関する連絡、本講座参加者の分析、当協議会主催の関連セミナー等の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません

※本講座は、厚生労働省の委託事業として実施しているものです。参加された皆様には、厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いいたします

お申し込み先 高知市雇用創出促進協議会 TEL 088-873-5716
〒780-8571 高知県高知市本町５丁目 1-45 高知市役所第二庁舎２階