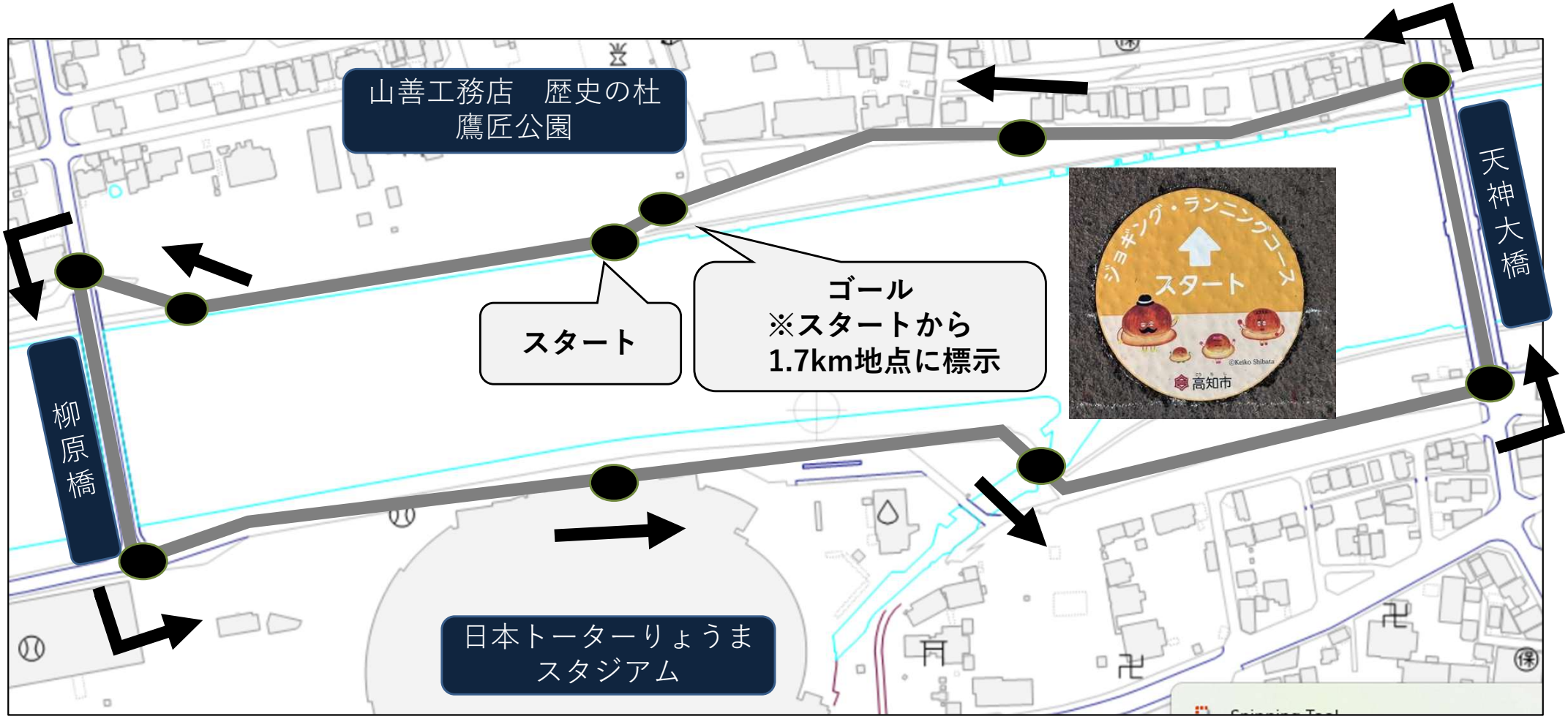
標示位置（みどりの広場周辺Aコース）

1.7km/周

●…標示10箇所



標示位置（みどりの広場周辺Bコース）

1.0km

●…標示６箇所



ゴール
※スタートから
1.0km地点に標示

200mごとに標示

スタート

月の瀬橋

柳原橋

日本トーター
高知市総合運動場