令和８年度高知市結婚新生活支援事業補助金　対象講座

令和８年度高知市結婚新生活支援事業補助金では、お二人ともに、次の（１）・（２）・（４）のいずれかの講座を受けたこと、または（３）の相談をしたことが、補助要件となります。

次の（１）～（４）のうち１つを選んで、受講または相談してください。

＜受講等にあたっての注意事項＞
・お二人それぞれが受講してください。
・令和８年４月１日から申請日までに受講してください。お二人の受講が終わってから申請してください。
・受講する講座は別々のものでも、同じものでも構いません。ただし、（３）については、領収書等の名宛人のみが補助要件を満たしたことになりますので、名宛人のパートナーは別の講座を受講していただく必要があります。

対象講座または相談	講座の内容	交付申請の際に提出いただくもの
（１） ライフデザイン支援講座の受講	ア　次のうちいずれかの「ライフデザイン支援事業」への参画 ・所属企業が実施するライフプラン作成セミナー（オンデマンド型）の視聴 ・「ライフデザインポータルサイト」でライフデザインに関するシミュレーターや学習ツールの利用（学習ツール公開予定：12月）	**対象講座　受講確認シート** ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ　次のうちいずれかの本をオーテピア高知図書館で借りて、熟読し、理解を深める。 ・ウェルビーイングを実現するライフデザイン　ライフデザイン白書2024」（第一生命経済研究所/著　東洋経済新報社） ・人生100年時代の「幸せ戦略　ライフデザイン白書2020」（第一生命経済研究所/著　東洋経済新報社） ・今日からはじめるライフプラン（地域社会ライフプラン協会）	
（２） プレコンセプションケアに関する講座の受講	ア　国立研究開発法人国立成育医療研究センターの「プレコンセプションケア啓発動画2022」　を視聴 ▶▶	**対象講座　受講確認シート** ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ　高知市役所本庁舎３階で、プレコンセプションケアに関する説明を聞き、動画を視聴する。 （こども政策課にお越しください。母子保健課へ案内します。葉酸サプリをお渡しします。）	
	ウ　こども家庭庁の「【社会人必見】いま、そしてこれからの「ライフ・デザイン」」（はじめよう、プレコンセプションケア）を視聴 ▶▶	
	エ　こども家庭庁の「【今、そして未来のためのプレコン】妊娠のしやすさと年齢って影響するの？？」を視聴 ▶▶	
（３） 医療機関への妊娠・出産に関する相談		**①対象講座　受講確認シート** ※お二人それぞれが記入して提出してください。 **②領収書・診療明細書等** ただし、領収書等の名宛人のみが補助要件を満たしたことになります。
（４） 共家事・共育て講座（男性の家事・育児参画のための講座を含む。）の受講	ア　厚生労働省の「共育（トモイク）プロジェクト」Youtubeチャンネルの次のいずれかの配信セミナー動画を視聴 ・「ドラマから読み解く育休と家事シェア（58分）」 ・「共に育てるための夫婦の会話術セミナー（41分）」 ▶▶	**対象講座　受講確認シート** ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ　所属企業が実施する企業版両親学級の受講	