写

7基幹第1131号
令和8年3月19日

医療機関　各位

高知市基幹型地域包括支援センター
所長　野村　友視

高知市介護保険課
課長　濵渦　佐知

地域リハビリテーション活動支援事業開始に伴う
要介護・要支援認定申請時の身体状況確認書に基づく連絡（お願い）

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より本市の介護保険行政及び高齢者福祉行政に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

フレイルの方に対し、デイサービス等の介護保険サービスをお勧めいただく機会がある一方で、過度に介護保険サービスに依存してしまうことで、活動性が低下し、さらに生活機能や身体機能が低下する方が見受けられます。

そこで本市では、フレイルの早期把握と適切な評価により、介護保険サービスの必要性の適切な判断と、在宅生活の継続に必要な助言・提案をすることを目的として、令和8年4月から「地域リハビリテーション活動支援事業」を開始いたします。

つきましては、65歳以上の患者様の受診時又は退院時に「要介護・要支援新規認定申請時身体状況確認書（別紙）」（以下「身体状況確認書」という。）をご確認いただき、該当項目が1つもないと判断された患者様については、患者様のお住まいの地域を担当する市内の地域包括支援センター（別紙）へご一報くださいますようお願いいたします。

ご連絡をいただいた患者様については、地域包括支援センターから患者様へ連絡し、基本チェックリスト等による評価のうえ、在宅生活の継続に必要と判断されるサービス（訪問型サービスC事業による短期集中支援等）をご提案させていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、下記のとおりご対応くださいますようお願い申し上げます。

記

1　依頼内容（お願いしたいこと）

- 65歳以上の患者様の受診時又は退院時に、要支援・要介護認定申請が必要と思われる方に「身体状況確認書」による身体状況の確認を実施してください。
- 「身体状況確認書」に1項目も該当項目が無い患者様について、速やかに患者様の居住する圏域の地域包括支援センターへご一報ください。
- 地域包括支援センターへの連絡の際は、可能な範囲で患者様の氏名・生年月日・居住区・連絡先及び現在の主な身体状況（身体状況確認書の結果）をお伝えください。
- 患者様及びご家族に対して、本課の提供する以下の支援内容をご説明いただきますようお願いいたします。

2　地域包括支援センターにおける支援の提案

各地域包括支援センターにおいて、厚生労働省作成の評価シート（身体、活動、口腔、栄養、精神、社会参加状況を確認する 25 項目）である基本チェックリストにより身体状況を評価し、以下の事業やサービスを提案します。なお、以下の事業やサービスの利用は、要介護認定の必要がないため、基本チェックリストによる評価後、基幹型地域包括支援センターの決定をもって、すぐに利用することができます。

① 地域リハビリテーション活動支援事業の提供

理学療法士又は作業療法士を自宅に派遣し、ICF（国際生活機能分類）に基づくアセスメントを実施したうえで、自立に向けた改善方法を助言・提案します。所要時間は原則 1 回 1 時間、費用は無料です。

② 訪問型サービス C 事業の提供

理学療法士又は作業療法士を自宅に派遣し、生活機能の向上や身体機能維持を図ります。提供期間は約 3 か月（上限 12 回）、費用は無料です。

③ その他

介護が必要になるおそれのある高齢者が、住み慣れた地域でできる限り自立した生活を続けられるよう、以下のとおり、住民主体の活動を含む多様なサービスや一般介護予防を実施しています。

サービス種別	サービス内容	費用
訪問型サービスＡ	身体介護を伴わない、自分で行うことが難しい生活上の支援を週 1 回、1 時間程度行うもの。	1 回 200 円
通所型サービスＡ	スーパーの一角を利用して、介護予防プログラムの実施と買い物による身体機能の向上を図るもの。	事業対象者　1,337 円 要支援 1　1,337 円 要支援 2　2,742 円 ＊令和 8 年 3 月時点の 1 割負担の金額です。
訪問型サービスＢ	住民主体による身体介護を伴わない、自分で行うことが難しい生活上の支援を 30 分ほど行うもの。	各事業所により異なります
通所型サービスＢ	住民主体による介護予防を目的とした通いの場で、交流や食事提供などを行うも	
一般介護予防事業	住民主体の介護予防事業として、いきいき百歳体操を市内 356 カ所※で実施。　※令和 8 年 3 月時点	各会場により異なります

令和 8 年 4 月～
事業対象者　1,439 円
要支援 1　1,439 円
要支援 2　2,898 円

3　留意事項

- 患者様のプライバシー保護に配慮のうえ、必要な情報をご提供ください。
- 患者様が地域包括支援センターへの連絡に同意されない場合は、貴院の判断を優先してください。
- ご不明な点がございましたら、下記担当者までお問合せください。

〒780-0065　高知市塩田町 18-10
基幹型地域包括支援センター　介護予防担当
TEL 088-823-9121　FAX 088-821-6088

要介護・要支援新規認定申請時　身体状況確認書

申請者の身体の状況について、当てはまるものにチェックを入れてください。

No.	確認項目	チェック
①	64歳以下の方（40～64歳の医療保険加入者で特定疾病に該当する方）	
②	一人で歩くことが出来ない方 （車いすに乗っている、寝たきりなど）	
③	障がいのサービスを利用している方 （障がい福祉サービス、地域生活支援事業など）	
④	病気の回復が見込めずターミナル（終末期）の状態の方 （がん末期など）	
⑤	指定難病医療受給者証をお持ちの方	
⑥	認知症により日常生活に支障をきたしている方	
⑦	入浴が一人で出来ない方	
⑧	在宅で医療系サービスの利用が必要な方 （訪問看護など）	
⑨	住宅改修や福祉用具のレンタルの希望がある方	
⑩	ショートステイの利用希望がある方 （介護施設に短期間宿泊して介護サービスを受けるもの）	

該当なし

- ●日常生活の困り事は、身体機能の改善で解消できる可能性があります。
- ●要介護認定を必要としないサービスや介護予防の取組をご案内します。
- ●恐れ入りますが、裏面をご確認の上お住いの地区を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。

該当あり

- ●要介護認定申請を行ってください。

※認定結果が出るまでに、１～２か月の時間を要します。

高知市基幹型地域包括支援センター　☎088-823-9121

高知市地域包括支援センター一覧

※職員が不在の場合もあります。ご来所前に必ずお電話ください。

支援センター名	所在地	Tel	Fax	担当地区
南街・北街・江ノ口 地域包括支援センター	〒780-0065 高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター 1階	088-821-7551	088-821-6088	南街・北街・江ノ口
上街・高知街・小高坂 地域包括支援センター	〒780-0926 高知市大膳町1-25	088-871-5963	088-871-5841	上街・高知街・小高坂
下知・五台山・高須 地域包括支援センター	〒781-8121 高知市葛島1丁目10−75 ファミリープラザ3号	088-882-0015	088-880-3373	下知・五台山・高須
三里 地域包括支援センター	〒781-0112 高知市仁井田1618-18	088-847-7200	088-847-7210	三里
布師田・一宮 地域包括支援センター	〒781-8136 高知市一宮西町1丁目7-16 山本ハイツ101号室	088-845-6382	088-845-6303	布師田・一宮
秦 地域包括支援センター	〒780-0025 高知市愛宕山114-2	088-824-5770	088-824-5771	秦
大津・介良 地域包括支援センター	〒781-5103 高知市大津乙869-6	088-802-5110	088-802-5118	大津・介良
朝倉 地域包括支援センター	〒780-8082 高知市若草南町22-25	088-844-1003	088-855-3116	朝倉
旭街 地域包括支援センター	〒780-0952 高知市塚ノ原37-19	088-843-5171	088-856-5175	旭街
初月・鏡 地域包括支援センター	(初月地区) 〒780-0974 高知市円行寺52-10	088-823-3158	088-823-3470	初月
	(鏡地区) 〒781-3104 高知市鏡今井126	088-896-2580	088-896-2266	鏡
鴨田 地域包括支援センター	〒780-8052 高知市鴨部2丁目1-1	088-802-8668	088-802-5227	鴨田
潮江 地域包括支援センター	〒780-8018 高知市竹島町13-1 うしおえメディカルビル・ イーア3階	088-802-8482	088-802-8483	潮江
長浜・御畳瀬・浦戸 地域包括支援センター	〒781-0270 高知市長浜6598-4	088-841-5755	088-854-6611	長浜・御畳瀬・浦戸
	(サテライト)〒781-0252 高知市瀬戸東町2丁目9	088-855-6388		
春野 地域包括支援センター	〒781-0304 高知市春野町西分 2027−3	088-894-3322	088-894-3323	春野
とさやま(出張所)	〒781-3221 高知市土佐山桑尾1842-2	088-850-6900	088-895-2115	土佐山
基幹型 地域包括支援センター	〒780-0065 高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター 1階	088-823-9121	088-821-6088	高知市全域

一般介護予防事業
地域リハビリテーション活動支援事業

リハビリ専門職訪問事業

あなたの『自分でできる』ことを続け、『したいこと』を実現できる暮らしを
目指すために、令和８年４月から新たな事業をスタートします。

対象者

①と②のいずれも満たす方
①高知市に住民票があり、年齢が65歳以上である
②基本チェックリスト(※1)を受け事業対象の要件(※2)に該当する

※1…25の質問項目からなる、心身の衰えを確認できるツール
※2…基本チェックリストの回答に基づき、厚生労働省が定める基準に該当するもの

内容

リハビリテーション専門職が、地域包括支援センター職員と
対象者のご自宅に訪問し、以下のことを実施します。



現在の生活に至る経過や生活上の困りごと、取り戻したい生活の聞き取りを行います。



現在の身体能力の評価を行い、在宅生活が安全に継続できるよう、必要に応じ環境調整・住宅改修や福祉用具の提案を行います。



対象者やご家族さんへ生活の困りごとに対する解決策の提案や助言を行います。

訪問回数時間　原則１回、１時間程度

費用　無料

利用者の声



コロナになった後、衰えを自覚して年だからと諦めていた。でも諦めなくても良いと思った。90歳の半ばの坂を超えるまで頑張る。

87歳・女性

骨折し入院したことがきっかけで、今までは普通に送れていた生活が難しくなった。元の生活に戻れるためのアドバイスがもらえた。

85歳・女性

その思いや優しさが、あなた自身の「できる力」を奪ってはいませんか？

思うように体が動かない…もう年だし諦めよう…

転ぶのが怖いから動かないほうがいい

無理せず、誰かにお願いした方が安心

90歳代だからもう無理させず楽させてあげたい

転ばないか心配…一人での外出は避けてほしい



あなた



家族

弱り始めが元気の戻し時！これからの高知市が大切にすること

『してあげる』お世話型サービスを提供するのではなく
あなたの『自分でできる』ことを続け、『したいこと』を実現できる暮らしを目指す
リエイブルメント型サービス（下記参照）を目指します。

お世話型サービス

今までは…



リエイブルメント型サービス

これからは…



■お問い合わせ■　高知市基幹型地域包括支援センター　088-823-9121

介護予防・生活支援サービス事業　第1号訪問事業

訪問型サービスC事業

「再び自分らしい生活を取り戻す」ための高知市からのご提案

こんな方、いませんか？



お風呂や階段がつらい

歩くのが不安

転びそうで外出がこわい

買い物に行く自信がない

高知市にお住まいの、要支援１・２の方、または事業対象者※の方
（退院直後で体力が落ちている方、一人での家事や外出が不安な人など）

※事業対象者とは：ご本人と地域包括支援センター職員が面接でフレイルの有無を判断し、要介護認定を待たずに事業を利用できる方をいいます。

サービス内容（例えば…）

お家で

階段や浴室など安全な体の動かし方



屋外で

散歩や買い物の練習



習慣が変わる

日々の過ごし方や元気を保つコツを助言



高知市が委託するリハビリ専門職がご自宅に伺います（裏面：事業所一覧参照）

利　用　の　流　れ

※裏面一覧参照

① 地域包括支援センター※またはケアマネジャーに相談

② 生活上の困りごとを確認→目標設定→プラン作成

③ 最長3か月(最大12回)の生活上のアドバイス



→自分で生活できる力を取り戻す！

利用者さんの声（86歳　Sさん）

スーパーにも行けないほど歩けなかった私が、リハビリの方のおかげで筋力と自信を取り戻しました。
今は新潟旅行を目標にしています♪



令和7年度卒業生　Sさん

利　用　に　か　か　る　費　用

無　料

（※消耗品、外出時の交通費等一部負担あり）

高知市基幹型地域包括支援センター ☎ 088-823-9121

高知市地域包括支援センター一覧

支援センター名	所在地	Tel	Fax	担当地区
南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	塩田町18-10 高知市保健福祉センター1階	088-821-7551	088-821-6088	南街・北街・江ノ口
上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	大膳町1-25	088-871-5963	088-871-5841	上街・高知街・小高坂
下知・五台山・高須地域包括支援センター	葛島1丁目10−75 ファミリープラザ3号	088-882-0015	088-880-3373	下知・五台山・高須
三里地域包括支援センター	仁井田1618-18	088-847-7200	088-847-7210	三里
布師田・一宮地域包括支援センター	一宮西町1丁目7-16 山本ハイツ101号室	088-845-6382	088-845-6303	布師田・一宮
秦地域包括支援センター	愛宕山114-2	088-824-5770	088-824-5771	秦
大津・介良地域包括支援センター	大津乙869-6	088-802-5110	088-802-5118	大津・介良
朝倉地域包括支援センター	若草南町22-25	088-844-1003	088-855-3116	朝倉
旭街地域包括支援センター	塚ノ原37-19	088-843-5171	088-856-5175	旭街
初月・鏡地域包括支援センター	円行寺52-10	088-823-3158	088-823-3470	初月
	鏡今井126	088-896-2580	088-896-2266	鏡
鴨田地域包括支援センター	鴨部2丁目1-1	088-802-8668	088-802-5227	鴨田
潮江地域包括支援センター	竹島町13-1 うしおえメディカルビル・イーア3階	088-802-8482	088-802-8483	潮江
長浜・御畳瀬・浦戸地域包括支援センター	高知市長浜6598-4	088-841-5755	088-854-6611	長浜・御畳瀬・浦戸
	瀬戸東町2丁目9	088-855-6388		
春野地域包括支援センター	春野町西分2027−3	088-894-3322	088-894-3323	春野
とさやま(出張所)	土佐山桑尾1842-2	088-850-6900	088-895-2115	土佐山
基幹型地域包括支援センター	塩田町18-10 高知市保健福祉センター1階	088-823-9121	088-821-6088	高知市全域

高知市訪問型サービスC事業実施事業所一覧（令和8年4月1日現在）

	事業所名	住所	電話番号	対象エリア
1	伊藤整形外科	高知市介良乙1049	088-860-3700	介良・大津地域
2	リハビリテーション病院すこやかな杜	高知市春野町芳原1316-1	088-837-2345	高知市全域
3	細木病院訪問リハビリテーション	高知市大膳町37	088-822-7550	高知市全域
4	いずみの病院訪問リハビリテーション	高知市薊野北町2丁目10番53号	088-826-5511	高知市全域（土佐山・鏡・春野を除く）
5	内田脳神経外科	高知市塚ノ原37	088-843-1002	高知市西部
6	IMC訪問看護リハビリステーションそらとこころ	高知市竹島町13番地1うしおえメディカルイーア3F	088-821-8531	高知市全域
7	社会医療法人　近森会　訪問リハビリテーションちかもり	高知市廿代町2番22号	088-871-7423	高知市全域
8	かもだの訪問リハビリ	高知市鴨部2丁目1番16号	088-881-3237	西部・南部
9	ウィーク訪問看護ステーション高知	高知市南はりまや町2丁目7番8号ウィークスビル3F	088-803-8310	高知市全域
10	だいいちリハビリテーション病院	高知市九反田2-14	088-882-0811	高知市全域
11	高知病院・介護老人保健施設あいおい	高知市相生町1番35号	088-883-3211	高知市中心部
12	えん訪問看護ステーション高知瀬戸	高知市瀬戸南町1丁目19-2	088-855-5897	高知市南部・朝倉地域
13	訪問看護リハステーションドリームチーム	南国市南国市物部131-1	088-803-7877	高知市東部
14	訪問看護ステーションアムール	高知市土居町14番1号 Grand Tage 土居町102	088-855-6088	高知市全域