どっぷりど級の極上田舎へ

どっぷり高知旅
SUPER LOCAL KOCHI

令和6年 4月1日(月)▶令和10年 3月31日(金)

豊かな自然、食、歴史・文化がいっぱい詰まった様々な高知の魅力をどっぷりと楽しめる過ごし方を提案！

どっぷり高知旅キャンペーン推進委員会
Tel.088-823-9606

https://doppuri.kochi-tabi.jp
どっぷり高知旅

高知市内の周遊観光に便利！ MY遊バス

MY遊バスは、JR高知駅を出発し、はりまや橋、五台山（牧野植物園含む）、桂浜などの観光スポットを巡ります。

うれしい3つのおトク！
1. 観光施設の入場割引などの特典
2. 路面電車（市内均一区間）運賃無料
3. とさでん交通路線バス（桂浜線）片道運賃無料 ※五台山券は除く

MY遊バス料金

	桂浜券	五台山券
大人 中学生以上	1,500円	1,000円
こども 小学生	750円	500円

1才未満無料。1才以上の幼児は、小学生以上の同伴者1人につき1人まで無料。2人目以降は、こども料金が必要です。

※障害者手帳をお持ちのお客様は、本人及び介助者1人が半額になります。

お問い合わせ

ダイヤや運行について
◎とさでん交通(株)
TEL:0570-001-410(8:30~18:00)無休

MY遊バスについて
◎(公財)高知県観光コンベンション協会
TEL:088-823-1434
(8:30~17:15、土・日・祝日・年末年始は除く)

まいゆうばす 検索

高知を観光するなら 龍馬パスポート

高知県内の
龍馬パスポート参加施設で
おトクな特典が受けられる！
全国初のステージアップシステムで
豪華賞品が当たる！

JR高知駅南口すぐ
こうち旅広場

■営業時間 8:30~18:00
■TEL088-879-6400

敷地内にある観光案内所「とさてらす」では、観光に役立つ便利なサービスを提供しています。

●レンタサイクル
シティサイクル 500円
電動サイクル 1,000円
●手荷物一時預かり・配送
一時預かり 500円／個
配送 1,200円／個 (※宿泊施設への配送のみ)
●MY遊バス・路面電車などの乗車券販売

高知県内観光には「おもてなしタクシー」が最適！

観光ガイドの知識と優れた接客マナー、個別対応できる確かな運転技術をもち、「おもてなしの心」で案内してくれる乗務員が運転する「おもてなしタクシー」。高知県内の観光に、ぜひご利用ください。

詳しくは おもてなしタクシー 検索

おもてなしタクシー

こうち旅ネット KOCHI TABINET
高知県公式観光WEBサイト

高知の旬な情報をお届けします！！

高知の観光情報は
こうち旅ネット 検索

参加費は事前振込での受付となります

参加申し込みはこのQRコードから

ウオーキングに関するお問い合わせ

龍馬ゆかりの道ウオーキング実行委員会
〒780-8571 高知市本町5-1-45（高知市役所第二庁舎）
(公社)高知市観光協会内
TEL.088-823-4016 FAX.088-823-9275
担当：山﨑(090-7149-4669)
E-mail： ryomawalk@gmail.com

NPO法人高知県ウオーキング協会
〒780-0816 高知市南宝永町4番1号
高知プリンスホテル内
TEL. 088-883-2323
FAX. 088-883-2344

認定/日本市民スポーツ連盟・オールジャパン・500選・四国マーチングリーグ

第22回

龍馬ゆかりの道 ツーデーウォークin高知

2026 11.7(土)▼8(日)

いざ、汗かこう！健康人。

参加申込方法

お申し込みはスマホで

パンフレット内のQRコードにてお申し込みください

参加費は事前振込で

主 催 / 龍馬ゆかりの道ウオーキング実行委員会
共 催 / (一社)日本ウオーキング協会
NPO法人高知県ウオーキング協会
後 援 / 高知県、高知市、高知新聞社
協 力 / (公財)高知県観光コンベンション協会
(公社)高知市観光協会
(一社)全国龍馬社中
坂本龍馬倶楽部
龍馬誕生祭実行委員会
龍馬脱藩祭実行委員会
協 賛 / ㈱JTB高知支店、四国旅客鉄道㈱

RyomaWalk 2026

第22回龍馬ゆかりの道ツーデーウオークin高知 募集要項

大会概要

龍馬はその足で日本中を歩き歴史を舞台としてきました。ゆかりの道ウォーキングを通じ、心と体の健康づくり、豊かな自然や歴史、文化、人情にふれあい交流し、地域活性に貢献することを目的に、この大会を開催します。

参加資格

所定のコースを歩ける方ならどなたでも参加できます(国籍、年齢、性別等一切問いません)。
ただし、小学生以下の方は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

主会場

JR高知駅南口こうち旅広場

お飲み物・健康保険証等は各自ご用意下さい。

申し込み期間

令和8年6月25日(木)～10月16日(金) メ切り

参加費

	大人・一般	中・高校生	小学生以下
事前申込	2,000円	1,000円	0円
当日申込	2,500円	1,500円	0円

※参加費は、参加日数にかかわらず同額です。1日だけの参加もできます。
※手荷物預所で手荷物預かりします。貴重品はお預かりできません。
※高知県在住の方は1日 一般1,000円・中高生500円・小学生以下0円。

●参加費は事前振込でお願いします
●お申し込みは裏面QRコードより

参加申込期限

10月16日(金)迄に
10月17日(土)以降、大会当日も受け付けますが、参加記念品が無くなる場合があります。

記念品等

11月7日(土)・8日(日)のウオーキング大会にご参加の方には「龍馬の生まれたまち記念館」の入場券をプレゼントいたします(タスキを付けて入場)
記念品、バッジ、タスキ、チェック兼用コース図、完歩証をお渡しします。
ただし小学生以下は、タスキ、完歩証とします。

こうち旅広場・三志士像　JR高知駅南口

志の龍馬像（JR入明駅）

坂本家墓所 丹中山墓地公園

龍馬の生まれたまち記念館

和霊神社

長宗我部元親像

受付及び開会式 スタート・ゴール

※駐車される場合は民間有料駐車場をご利用ください。

日　時	区分	種目	集合場所	受付	開会式	スタート時間	ゴール時間	歩行形態
11月7日(土)	龍馬太平洋コース	33km 20km 14km	JR高知駅南口こうち旅広場	8:00	9:00	9:20	16:30	自由歩行
11月8日(日)	龍馬夜明けコース	30km 16km 6km	JR高知駅南口こうち旅広場	7:30	8:00	8:20	15:00	自由歩行

7日 龍馬太平洋コース 【歩行距離：約14km、約20km、約33km】◆500選コース◆

高知駅 → 14kmコース / 20kmコース / 33kmコース
江ノ口川沿い → 国分川河畔 → 五台山展望台 → 牧野植物園 → 仁井田 → 青柳橋 → 浦戸大橋 → 鏡川沿い → 桂浜・坂本龍馬像 → 長宗我部元親像 → 宇津野トンネル → はりまや橋 → 高知駅

※14kmコースは、牧野植物園への入場が可能です(入場有料)。
※20kmコースは、桂浜から高知駅まで路線バスをご利用ください(有料)。

8日 龍馬夜明けコース 【歩行距離：約6km、約16km、約30km】

高知駅 → 6kmコース / 16kmコース / 30kmコース
高知城丸の内緑地 → 志の龍馬像 → 坂本家墓所 → 新月橋 → 和霊神社 → 月ノ瀬橋 → 近藤長次郎生誕地 → 坂本龍馬生誕地 → 龍馬の生まれたまち記念館 → 近藤長次郎生誕地 → 坂本龍馬生誕地 → 武市瑞山殉節の地 → 帯屋町筋商店街・日曜市 → 日根野道場跡 → 知寄町三丁目 → 弘化台中央卸売市場 → 鏡川沿い → 新青柳橋 → 山内神社 → 下田川沿い → 武市半平太旧宅跡(旧宅跡・瑞山神社) → 鏡川沿い → 美術館通り → はりまや橋 → 高知駅

五台山展望台・竹林寺・牧野植物園

武市半平太生家と墓

浦戸大橋

桂浜

公共交通機関のご案内

JR岡山駅から特急「南風」JR高知駅まで約2時間30分
高松～高知IC約2時間
松山～高知IC約2時間15分
岡山～高知IC約2時間
高知IC～JR高知駅南口 こうち旅広場会場まで15分
※会場には駐車できませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。近隣の民間有料駐車場をご利用ください。

大会注意事項　免責・禁止事項等

1)事故や病人が発生した場合には、お近くのスタッフにお知らせください。
2)健康に不安がある方は予め医師の許可を受けて参加してください。
3)参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
4)主催者は、登録参加者全員を対象に、傷害保険に加入いたします。なお、傷害保険は会場をスタートしてからゴールするまでの間の事故に適用されます。
万一事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
5)コースを外れて歩かれる場合は自己責任において歩いてください。万一事故が発生した場合の責任(保険等)は負いかねますのでご了解ください。