令和8年10月発行 Vol.175

わたしから始まる高知の食育

～毎月19日は「食育の日」～



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。





食品ロスとは

『食品ロス』＝本来食べられるのにもかかわらず捨てられている食品のことです。

令和6年度に国内では年間約461万トンの食品ロスが出ており、そのうち約半分は家庭から発生しています。

これを日本の人口一人当たりに換算すると、年間約37kg、1日約102g（おにぎり約1個分の量）の食べ物を捨てている計算になります。食品ロス削減のためには家庭での取組が重要です!

高知市食べきり協力店登録制度

高知市では、外食時の食べ残しの削減に積極的に取り組んでいただける市内の飲食店・宿泊施設などを「高知市食べきり協力店」として登録しています。

協力店は、新エネルギー・環境政策課HPでご紹介しており、お店にも右のステッカー等を掲示していますので、お店を選ぶときの参考にしていただき、食品ロス削減にご理解、ご協力をお願いします。



HPはこちらから↓

家庭でできる食品ロス削減

<お買い物では>

・安いからといって買いすぎないよう注意しよう!

・てまえどりを心がけよう!

・買い物前に冷蔵庫をチェックしよう!

<食品の保存では>

・冷蔵庫を整理しよう!

<調理するときは>

・食べきれる分だけ作ろう!

・残った料理はリメイクしよう!



環境維新・高知市
マスコットキャラクター「ケーちゃん」

高知市食育推進委員会 発行
今月の担当 新エネルギー・環境政策課