年末年始の外食時＆テイクアウト時は

おいしく 残さず 食べきろう！



忘新年会では…「宴会五箇条」「30・10運動」を実践しよう

① まずは、**適量注文**
② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
③ **開始30分、終了10分**は、席を立たずにしっかり食べる**「食べきりタイム！」**
④ 食べきれない料理は仲間で**分け合おう**
⑤ それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう

お持ち帰り時の注意点

食べきれなかった料理を持ち帰る際には、お店の方の説明をよく聞いて、食中毒のリスクなどを十分に理解しましょう。

安全においしく召し上がっていただくためご自身でしっかり管理しましょう。

mottECO

テイクアウト時は…

テイクアウトでも、油断は禁物！おいしく食べきれる量の注文を心がけましょう。



【問い合わせ先】
高知市環境部
新エネルギー・環境政策課
総務・計画担当
電話　088-823-9209

「高知市」は、**「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」**に参加しています。



環境維新・高知市
マスコットキャラクター
「ケーちゃん」