介護予防・日常生活支援総合事業

通所型サービスA事業

介護事業者と
スーパーマーケットが連携



買いもってリハ

対象者

※事業対象者・要支援者

・一人での外出ができなくなっている方
・閉じこもり傾向の方
・買い物が出来づらくなっている方
※店内の移動がおひとりで可能な方が対象になります

目的と概要

買いもってリハの取り組みは、介護予防と買い物支援を同時に実現可能にし、高齢者が健康を維持することで重度化防止と地域活性化につなげるサービスです。

旬の食材を自分の目でみて商品を選びたいなど、買い物代行では得られない楽しみを継続することができます。

利用頻度

事業対象者　週１～２回
要支援１　　週１回
要支援２　　週２回

利用料

事業対象者　1,439円・2,898円
要支援１　　1,439円
要支援２　　2,898円

《１割負担の場合　１か月の利用料》

サービス内容

介護予防＋買い物支援

スーパーマーケット・介護事業者・行政の三者が連携することで、高齢者をスーパーマーケットに送迎し、空きスペースで健康体操等を行い、広い店舗内での買い物を介護予防サービスとして行います。

サービスの詳細

・ブレーキ付サポートカートの貸し出し
・マイカゴを利用してお買い物
・買い物支援のためのスタッフが常駐
・ご自宅とスーパー間の送迎支援

通常の介護保険サービスと同様に
ケアマネージャーが利用手続きを行います。

※事業対象者：ご本人と地域包括支援センター職員が面接で身体状況等の確認を行い、要介護認定を待たずに事業を利用できる方をいいます。



【問い合わせ先】

高知市基幹型地域包括支援センター

TEL：088-823-9121

FAX：088-821-6088

〒780-0065
高知市塩田町18-10　保健福祉センター内