



コラム VOL.10



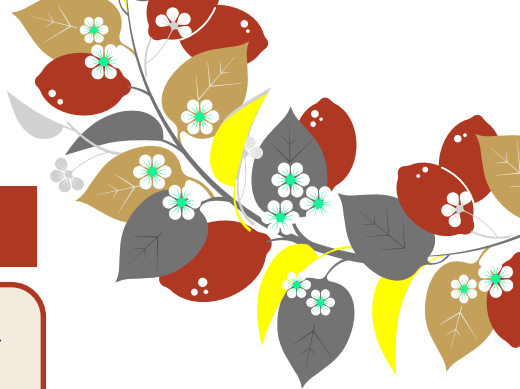
心踊る、文化咲く——

第41回 国民文化祭 第26回 全国障害者芸術・文化祭

よさこい高知文化祭2026

令和8年10月25日(土)～12月6日(日)

開幕まで **58** 日



【文化交流事業】「合唱の祭典 オーケストラとともに」のご紹介

Q

どんな
イベント？

全国から集まる合唱団と、県内の合唱団が音楽で心を通わせる合唱の祭典。今回の大きな目玉は、混声合唱組曲『シンフォニーへ』（和合亮一作詩、信長貴富作曲）の委嘱初演です！この豪華な顔ぶれによる新曲を、一般公募で集まった参加者と招待合唱団がプロのオーケストラとともに奏でます。さらに、招待合唱団によるステージや、公開講習会など、合唱の魅力を存分に味わえるイベントとなっています。大皿に色とりどりのごちそうを豪快に盛り付けた高知の「皿鉢料理」のように、多彩な歌声が集い、人と人をつなぐ心温まるステージをお届けします。

令和8年11月8日(日)

高知市文化プラザかるぽーと 四国銀行ホール

第1部 合唱団交流ステージ 10時45分開演（10時20分開場）

アンサンブル・アコール（兵庫県）／伊予銀行合唱団（愛媛県）／尾道女声合唱団まどか&アンサンブル・カーノ（広島県）／合唱団“つれもていこら”（和歌山県）／高知県中高合同合唱団（高知県）／混声合唱団Pange（高知県）／ザ・シーブリーズ（愛媛県）／JADE（香川県）／LuceMare（愛媛県）

入場料

第1部：1,000円（自由席）
第2部：1,500円（2F・3F自由席）

第2部 公開講習会/招待合唱団演奏/委嘱曲初演 14時開演（13時30分開場）

♪講習会「くちびるに歌を」（へ長調）

講師：本山秀毅氏

♪招待合唱団演奏

Combinir di Corista(コンビニ・ディ・コリスタ)

CancaoNova (カンサオン・ノヴァ)

Man de rart (マンダラート)

♪委嘱曲初演 混声合唱と管弦楽のための『シンフォニーへ』
（和合亮一作詩）

作曲：信長貴富氏

指揮：本山秀毅氏

演奏：委嘱組曲演奏合同合唱隊・瀬戸フィルハーモニー交響楽団

Q

歌って
元気に！

合唱の魅力は美しいハーモニーだけではありません。実は、脳の活性化やストレス解消にも効果的なんです！合唱では、自分のパートを正確に歌うだけでなく、周りの音を聴きながら、音程や音量を揃えることで、脳のさまざまな機能を同時に使います。さらに、深く息を吸って歌うことで呼吸が整い、気分のリフレッシュやストレス解消にも繋がります。仲間と声を合わせることで生まれる一体感や、練習の成果が一つの音楽として形になったときの達成感が、ドーパミンやセロトニンという脳内物質を分泌させ、幸福感や心地よさをもたらします。合唱で心も体も元気にしませんか？

