

受講料
無料

ゼロから学ぶ 就活 スキルアップ講座 ～デジタル＆AI時代の就活～

自己分析から企業研究、応募書類作成、面接対策まで、就職活動に必要な知識・スキルを学びます。さらに、生成AIの基本と活用方法を身につけ、就職活動や仕事に役立つ実践力を養います。

最終日は 企業の
人事担当者による
模擬面接!

日程

令和8年

10月7日(水)～10月16日(金)

..... 詳細な日程につきましては、裏面をご覧ください

時間

13:30～16:30
(受付 13:15)

会場

高知市勤労者交流館 [第1研修室・第2研修室]
高知市丸池町1番1-14

対象

高知市内への就職希望者

定員

15名程度

受講
要件

- ①...ChatGPTの無料アカウントをご用意できる方
- ②...①にログイン出来る端末(パソコン、スマートフォン又はタブレット)を講座3日目(10/9)にご用意できる方

※ChatGPT未経験の方もご参加いただけます

申込
方法

- 二次元コード▶
もしくは協議会のホームページの
お申込みフォームからのみ申込可
- 詳しい申し込み方法については
裏面にも記載しております



こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 自分に向いている仕事が見つからない
- ✓ 就職活動を何から始めればいいのか
分からない
- ✓ 応募書類や面接に
自信がない
- ✓ 生成AIを仕事や就職
活動で活用してみたい



締切

令和8年 10月 5日(月)

お申し込み・
お問い合わせ先

高知市雇用創出促進協議会

〒780-8571 高知県高知市本町5丁目1-45 高知市役所第二庁舎2階
TEL 088-873-5716 [HP] <https://www.kochi-koyo-kyogikai.jp>



お申し込み
詳細は裏面へ

ゼロから学ぶ就活スキルアップ講座 ～デジタル&AI 時代の就活～

講座内容



STEP 1

自分を知る

STEP 2

仕事で役立つスキルを身につける

STEP 3

就職活動を進める



10月 7日
(水)

自己分析とキャリアデザイン

講師

小川 真奈 氏

●国家資格キャリアコンサルタント
●国家資格公認心理師 ●FP2級



10月 8日
(木)

業界・職種研究&企業研究

講師

オフィスCキャリア

代表 平野 智佐 氏

●国家資格キャリアコンサルタント



10月 9日
(金)

業務に活かせる生成AIの基本・活用

講師

スターティングPCスクール

代表 土居 郁男 氏

●Google Generative AI Leader



10月 14日
(水)

応募書類作成実践

講師

小川 真奈 氏

●国家資格キャリアコンサルタント
●国家資格公認心理師 ●FP2級



10月 15日
(木)

面接対策（基礎&実践）

講師

オフィスCキャリア

代表 平野 智佐 氏

●国家資格キャリアコンサルタント



10月 16日
(金)

模擬面接（本番形式）

面接官

高知市内の事業所、5社程度

※カリキュラムは6回で完結する構成となっております。（本セミナーへの参加は、全日程参加した場合のみ、雇用保険受給資格者の就職活動として認められます）また、高知市無料職業紹介所にて、キャリアコンサルタントとの職業相談もあります。

ENTRY

申し込み方法

二次元コードもしくは協議会のホームページの
お申込みフォームからのみ申込可。申込みフォームはこちら▶
電話・メールでのお申し込みは受け付けておりません。



受講
要件

- ①…ChatGPTの無料アカウントをご用意できる方
 - ②…①にログイン出来る端末（パソコン、スマートフォン又はタブレット）を講座3日目（10/9）にご用意できる方
- ※ChatGPT未経験の方もご参加いただけます

※お申込みいただいた個人情報、高知市雇用創出促進協議会が責任を持って管理し、本講座に関する連絡、本講座参加者の分析、当協議会主催の関連セミナー等の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません

※本講座は、厚生労働省の委託事業として実施しているものです。参加された皆様には、厚生労働省への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いいたします

お申し込み先

高知市雇用創出促進協議会

TEL 088-873-5716

〒780-8571 高知県高知市本町 5 丁目 1-45 高知市役所第二庁舎 2 階