

笑って伸ばそう健康寿命！

～「土佐の寅さん」 間六口の爆笑トーク～

令和８年度 初月ふれあいセンター 市民学校

最近おなかの底から笑っていますか？「笑い」は免疫力を高め、健康寿命に大きな影響を与えていると言われています。不景気で先の見通せないこんな世の中、「土佐の寅さん」と呼ばれる間六口さんの立て板に水の軽妙な話芸で、ひと時おなかの底から笑ってみませんか？



あなたの笑顔はあなた自身や周りの人たちも笑顔にしてくれます。難しいことは少し置いといて、「土佐の寅さん」の世界にどっぷりとハマってみてください。

日 時：令和８年９月１２日（土）１０時～１２時

場 所：初月ふれあいセンター２階大会議室（初月小学校東隣り）

講 師：間 六口（はざまむくち）氏

（長い公務員生活の後のセカンドライフは「人や地域を元気にしたい」と小さい頃から好きだった話芸を磨き、一昨年１１月１４日には、４７都道府県全てに笑いを届ける大きな夢を達成。活動３０周年を記念して、３月に開催した１３０分の爆笑トークショーのチケット２８０枚は半月で完売する程の人気があり、３分で観客を笑いの渦に巻き込む話芸は必見。）

受 講 料：無料

募 集 人 員：３０名

対 象：１６歳以上、市内在住または在勤の方

受 付：初月ふれあいセンター１階事務室で、直接または電話（８７２－５５２７）にて受け付けます。なお、受け付けは先着順で、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

受 付 期 間：令和８年９月４日（金）～１０日（木）の９時～１７時
（※日・月曜日を除く）

そ の 他：＊センターは、日・月曜日、祝日は休所日です。ご注意願います。
＊お車でのご来場はご遠慮ください。

◇ 主催 初月ふれあいセンター運営委員会
高知市文化観光スポーツ部文化振興課

TEL ８７２－５５２７
TEL ８２１－９２１５