

高知市  
こども・若者  
まんなかプラン 2026  
【こどもやさしい版】

～みらいを創るすべての人へ～



令和8年 月  
高知市

## 『高知市こども・若者まんなかプラン』ってなに？

こうちし わかもの すこ せいちょう しあわ せいかつ  
 高知市では、こども・若者のみなさんが健やかに成長し、幸せな生活をおくることができる「こどもまんなか社会」を目指しています。  
 すべ わかもの かぞく あんしん しあわ く  
 そこで、全てのこども・若者・その家族が、安心して幸せに暮らしていくための計画（プラン）をつくりました。

いつまで？

れいわ ねん  
 令和8年から  
 れいわ ねん  
 令和11年まで

だれ 誰のため？

すべてのこども・  
 わかもの こそだ せたい  
 若者・子育て世帯

けいかく だいじ かんが かた  
 計画の6つの大事な考え方

すべてのこどもは  
 たいせつ  
 大切にされ、  
 さべつ  
 差別されません。

すべてのこどもは大事にされ、  
 ひと きょういく う  
 等しく教育を受ける  
 ことができます。

こどもたちは自分の  
 いけん つた いろいろ  
 意見を伝え、色々な  
 かつどう さんか  
 活動に参加できます。

こどもの意見を  
 だいじ  
 大事にし、こどもの  
 いま もっと  
 今とこれからに最も  
 よいことを大事に  
 かんが  
 考えます。

いえ いえ おな  
 家や、家と同じように  
 あんしん す ばしよ  
 安心して過ごせる場所  
 で、こどもたちは育てられます。

こどもを育てることを  
 たの  
 「うれしい」「楽しい」  
 おも しゃかい  
 と思える社会にします。

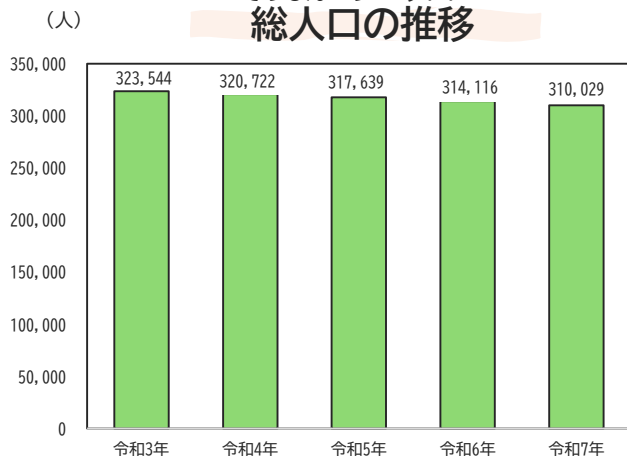
くわ かにていちょう  
 詳しくは、こども家庭庁のホームページをみてね ▶▶



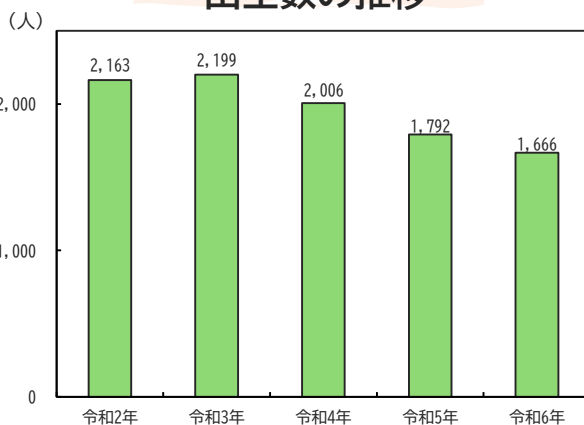


# 高知市の今を知ろう！

そうじんこう すいい  
総人口の推移

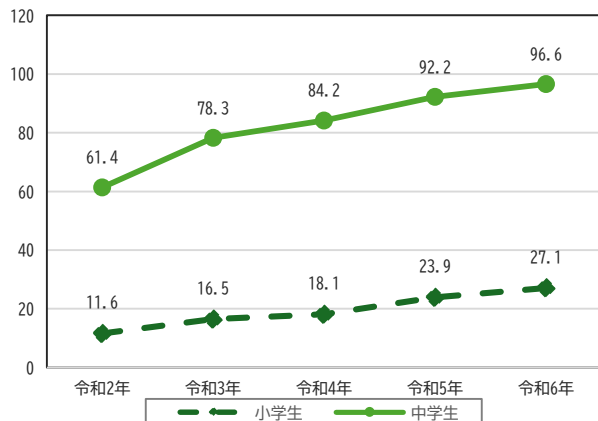


しゅっしょうすう すいい  
出生数の推移

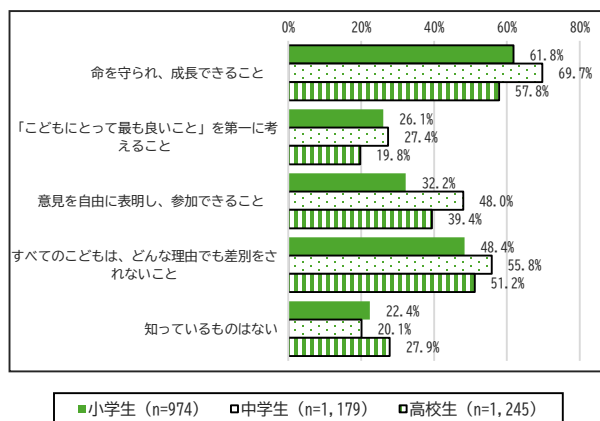


こうちし 高知市には、令和7年4月時点で、31万人ぐらゐの人が住んでいます。  
しゅっしょうすう 出生数（生まれた赤ちゃんの数）は少しずつ減っていることが分かります。  
う こどもを生みたい、と思ってもらえるように、あんしん 安心して子育てできる取組が大事です。

ふとうこうじどうすう  
不登校児童数  
(1,000人あたり)の推移



けんり こどもの権利を  
知っているこどもの割合



ふとうこう じどうすう しょうがくせい ちゅうが  
不登校の児童数は、小学生・中学生  
ともに増えています。  
がっこう以外 いばしょ かんが ひつよう  
学校以外の居場所を考えることも必要で  
す。

けんり こどもの権利について、知っているもの  
はない、と答えたこどもたちが、どの年代も  
20%を超えています。  
けんり こどもの権利のことをみんなに知ってもら  
えるように広めていく取組が必要です。



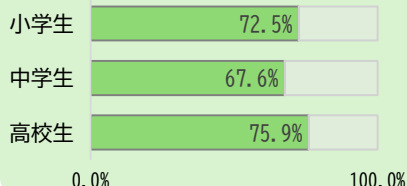
# みなさんへのアンケートの結果

こうちし す こうちし がっこう かよ  
高知市に住んでいる、または高知市の学校に通っている  
しょう ちゅう こうこうせい こうちし おこな  
小・中・高校生に高知市についてのアンケートを行いました。

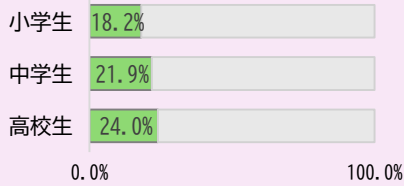
## アンケートの結果の一部 (回答数3,398件)

※「<sup>おも</sup>そう思う」「<sup>おも</sup>どちらかという<sup>ごうけい</sup>そう思う」の合計です。

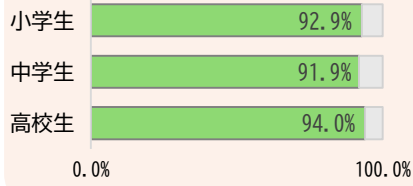
じぶん  
Q. 自分<sup>す</sup>のことが  
好きですか？



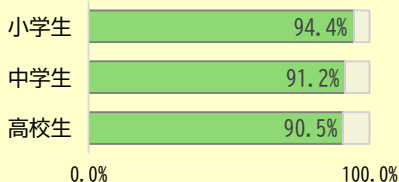
こどく かん  
Q. 孤独を感じることはありますか？



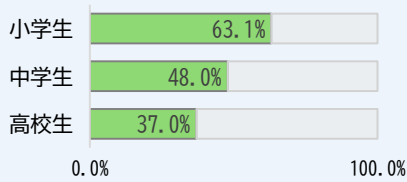
いま しあわ  
Q. 今<sup>かん</sup>幸せだと  
感じますか？



Q. 高知市のことが  
好きですか？



Q. 大人になっても高知  
市に住みたいですか？



じぶん しょうらい い かた かんが  
Q. 自分<sup>がっこう</sup>の将来や生き方を考えるために、  
学校でもっと<sup>まな</sup>学びたいと思うことは？  
(<sup>かいとう</sup>回答が多<sup>おお</sup>かったもの5つ)

1. 職業の種類や仕事の内容 (しよくぎよう しゅるい しごと ないよう)
2. 自分の個性や適性 (向き、不向き) (じぶん こせい てきせい む ふむ)
3. 社会人として必要な常識やマナー (しゃかいじん ひつよう じょうしき)
4. 進路選択 (進学・就職) の方法や情報収集 (しんろせんたく しんがく しゅうしょく ほうほう じょうほうしゅうしゅう)
5. 進学先の教育内容や特色 (しんがくさき きょういくないよう とくしよく)

アンケートの回答は、計画<sup>かいとう</sup>を作る上<sup>けいかく</sup>でとても大切な意<sup>つく</sup>見<sup>うえ</sup>です。  
こた 答えてくれたみなさん、  
ありがとうございました！





かいさい

# こどもワークショップの開催

けいかく みな いけん  
計画をつくるにあたり、皆さんから意見をきくために、  
ワークショップをかいさい開催しました。

いばしょ

## Q. どんな居場所があるといい？

- だれ きがる い たの ばしょ  
・ 誰でも気軽に、楽しめる場所
- しずか お つ す ばしょ  
・ 静かで落ち着いて過ごせる場所
- ちが がっこう こうりゅう ばしょ  
・ 違う学校のこどもと交流できる場所

しょうがくせい  
小学生ちゅうがくせい  
中学生

こうちし

おも

## Q. 高知市にあるといいなと思うものは？

- あめ ひ おくない あそ ばしょ  
・ 雨の日に、屋内で遊べる場所  
しよくぎょうたいけん
- ・ 職業体験できるイベント
- こうちし しぜん い あそ ば  
・ 高知市の自然を生かした遊び場

こうち しちょう

## Q. もし高知市長になったら、どんなことをしたい？

- べんきょう ばしょ ふ  
・ 勉強できる場所を増やしたい。
- よさこいにもっとたくさんの人が  
さんか  
参加してもらえるようにしたい。
- こうちし よ い ひと  
・ 高知市の良いところを生かして人を  
ふ  
増やしたい。

こうこうせい  
高校生

くわ 詳しいアンケート結果  
けっか  
やこどもたちからの意  
い  
見に対する高知市から  
けん たい こうちし  
の回答はこちら  
かいとう





こうし

すがた

やくそく

# 高知市がめざすまちの姿と約束

わかもの

いま

ささ

## こども・若者の今を支え、

つく

## みんなで創るつながりのあるまち

すがた

じつげん

3

やくそく

### めざす姿を実現するための 3 つの約束

わかもの

おも

かな

#### 1 こども・若者の思いが叶えられるようにします

す

しょうらい

ゆめ

み

みなさんが好きなことにチャレンジしたり、将来の夢を見つけたりできる体験や、友だちと交流できる場所をふやします。

こそだ

せたい

あんしん

じっかん

#### 2 子育て世帯が安心とゆとりを実感できるようにします

そだ

ひと

あんしん

こそだ

う

まえ

こどもを育てる人が、安心して子育てできるように、生まれる前から、相談や手助けが受けられるようにします。病気や体のこと、または、お金がなくて毎日の暮らしに困っているこどもや若者、その家族も、みんなが笑顔で暮らせるように取り組みます。

ちいき

しゃかい

わかもの

ちゅうしん

かんが

#### 3 地域や社会がこども・若者を中心に考えられるようにします

わかもの

こそだ

かてい

ちいき

ささ

こどもや若者、子育てをしている家庭を、地域のみんなで支えるしくみをつくりまします。みなさんが「大人に見守られている」「大切にされている」と感じられるまちをめざします。



とりくみ

おこな

# どんな取組を行うの？

こうちし  
高知市はこんなことに取り組みます！



わかもの あんしん  
こども・若者が安心して  
す いばしょ  
過ごせる居場所づくり

あんしん あんぜん す い  
みなさんが安心して・安全に過ごせる居  
ばしょ こうりゅう ばしょ  
場所や交流できる場所をつくります。



きょういく すいしん  
キャリア教育の推進

じぶん きょうみ かんしん とく  
自分の興味や関心があること、得  
い し たいけん きかい  
意なことを知る体験ができる機会  
をつくります。



にんしんまえ  
妊娠前からの  
き め しえん  
切れ目のない支援

あんしん こそだ そう  
安心して子育てができるよう、相  
だん てつだ  
談したりお手伝いができるように  
します。



じどうぎゃくたい はっせいぼうし  
児童虐待の発生防止

ひと ぼうりよく  
まわりの人から暴力をふるわれた  
り、いやな思いをさせられたりせ  
ず、みんなが安心して過ごせるよ  
うにします。



ふとうこう しえん  
不登校のこどもの支援

がっこう い  
学校に行きづらいこどもたちも、  
あんしん あんぜん す いばしょ  
安心して過ごせる居場所をつ  
くります。



けんり  
こどもの権利についての  
けいはつ ふきゅう  
啓発・普及

かか おとな  
こどもたちと、こどもに関わる大人が、  
こどものけんり し ただ りかい  
こどもの権利を知り・正しく理解しても  
らうため授業や研修をおこないます。

けんり けんり けんり  
こどもの権利について、詳しくは次のページへ ▶▶



けんり

し

# こどもの権利を知っていますか？

みなさんが心も体も元気に、そして、もって生まれた可能性を伸ばしながら育ていくためにぜひ知ってもらいたい、とても大切な権利です。

きほん

4

げんそく

## 基本の 4 つの原則

### 差別の禁止

すべてのこどもはどんな理由でも差別されないこと

### こどもの最善の利益

「こどもにとって最もよいこと」を第一に考えること

### 生命、生存及び発達に対する権利

命を守られ、成長できること

### こどもの意見の尊重

意見を自由に表明し、参加できること



詳しくは、公益財団  
法人日本ユニセフ協  
会のホームページを

みてね

なや こま

悩みや困ったことがあるときは、気軽に相談してください

24時間こどもSOS  
ダイヤル



0120-0-78310

心の教育センター  
電話相談



088-821-9909

心の教育センター  
メール相談



kodomo24@g.kochinet.ed.jp

この冊子は、こどもでも  
読みやすいように作成し  
ています。詳しい計画は、  
こちらから見れます

二次元  
コード

（発行・お問い合わせ）

高知市 こども未来部 こども政策課



088-803-5067



kc-280600@city.kochi.lg.jp