

令和8年度高知市結婚新生活支援事業補助金 対象講座

令和8年度高知市結婚新生活支援事業補助金では、お二人ともに、次の(1)・(2)・(4)のいずれかの講座を受けたこと、または(3)の相談をしたことが、補助要件となります。

次の(1)～(4)のうち1つを選んで、受講または相談してください。

<受講等にあたっての注意事項>

- ・お二人それぞれが受講してください。
- ・令和8年4月1日から申請日までに受講してください。お二人の受講が終わってから申請してください。
- ・受講する講座は別々のものでも、同じものでも構いません。ただし、(3)については、領収書等の名宛人のみが補助要件を満たしたことになりますので、名宛人のパートナーは別の講座を受講していただく必要があります。

対象講座または相談	講座の内容	交付申請の際に提出いただくもの
(1) ライフデザイン支援講座の受講	ア 次のうちいずれかの「ライフデザイン支援事業」への参画（高知県準備中） ・ライフデザインに関するイベントへの参加（アンケートへの回答を含む） ・ライフプラン作成セミナー（集合型）への参加（アンケートへの回答を含む） ・所属企業が実施するライフプラン作成セミナー（オンデマンド型）の視聴 ・「ライフデザインポータルサイト」でライフデザインに関するシミュレーターや学習ツールの利用	対象講座 受講確認シート ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ 次のうちいずれかの本をオーテピア高知図書館で借りて、熟読し、理解を深める。 ・ウェルビーイングを実現するライフデザイン ライフデザイン白書2024」（第一生命経済研究所/著 東洋経済新報社） ・人生100年時代の「幸せ戦略 ライフデザイン白書2020」（第一生命経済研究所/著 東洋経済新報社） ・今日からはじめるライフプラン（地域社会ライフプラン協会）	
(2) プレコンセプションケアに関する講座の受講	ア 国立研究開発法人国立成育医療研究センターの「プレコンセプションケア啓発動画2022」を視聴	対象講座 受講確認シート ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ 高知市役所本庁舎3階で、プレコンセプションケアに関する説明を聞き、動画を視聴する。 （こども政策課にお越しください。母子保健課へ案内します。）	
(3) 医療機関への妊娠・出産に関する相談		①対象講座 受講確認シート ※お二人それぞれが記入して提出してください。 ②領収書・診療明細書等 ただし、領収書等の名宛人のみが補助要件を満たしたことになります。
(4) 共家事・子育て講座（男性の家事・育児参画のための講座を含む。）の受講	ア 厚生労働省の「共育（トモイク）プロジェクト」Youtubeチャンネルの次のいずれかの配信セミナー動画を視聴 ・「ドラマから読み解く育休と家事シェア（58分）」 ・「共に育てるための夫婦の会話術セミナー（41分）」	対象講座 受講確認シート ※お二人それぞれが記入して提出してください。
	イ 所属企業が実施する企業版両親学級の受講（高知県準備中）	
	ウ 家事・育児分担の重要性を伝える県民参加型プロモーションへの参加（高知県準備中）	