

# 遊ぶ・仲間をつくる

## 地域子育て支援センターに行ってみよう！

地域子育て支援センターは、妊娠中の方から、小学校に入学する前のお子さんとその保護者の方が、交流、情報交換、育児相談ができる施設です。お子さんや保護者の方のための講座や季節の行事もあります。

施設により、ホームページやSNS(InstagramやFacebook、LINE)にて日々の様子や行事予定などをお知らせしています。

高知市ホームページでは施設の紹介をはじめ、地域子育て支援センターで実施する妊婦さん向けの講座や保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士が行う育児相談日を紹介しています。

また、高知県子育て支援課が運営している「こうちプレマnet」や「おでかけるんだパス」(7ページ)では、各施設の毎月のおたよりでアップされているので、月々の行事を確認することができますよ。



高知市ホームページ



妊婦講座



プレマnet

### さくらんぼの森

**住 所** 帯屋町2-2-9  
帯屋町チェントロビル2階(地図P92-5-E)

**T E L** 855-7010

**開催日時** 火～日曜日 10:00～12:00  
12:30～15:30

**駐 車 場** 無し

#### 1日のながれ

10:00 午前のはじまり 受付後、各自好きなことをして過ごします。  
12:00 午前のおわり  
12:30 午後のはじまり 受付後、各自好きなことをして過ごします。  
15:30 午後のおわり

#### 定例行事・季節の行事

▶月1回 ハーフバースデーの日 ▶月1回 さくらんぼ園の園児との交流

#### 育児講座

▶育児講座 ▶月1回 つくってあそぼう(季節の製作遊び) ▶保健師・助産師・栄養士相談日(月1回以上)



#### 利用者から

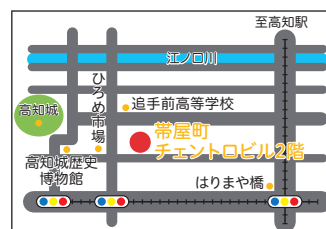
街中にあるので、買い物のついでに立ち寄ったり、車がなくても気軽に行くことができ、利用しやすい環境です。室内も広く、日曜・祝日も開所しているところがうれしいです。



Facebook

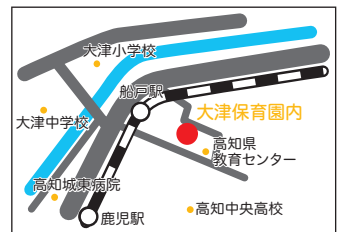


Instagram



## おおつ・にじいろひろば

**住 所** 大津乙181-4 大津保育園内2階(地図P90-1-E)  
**T E L** 866-1249  
**開催日時** 月～金曜日 9:15～12:00 13:00～15:30  
**駐 車 場** 8台



### 1日のながれ

9:15 午前のはじまり 室内や園庭で自由に遊べます。(園庭は11:00まで)  
午前のおわりの前にかたづけをして、手遊び、体操をします。  
12:00 午前のおわり  
13:00 午後のはじまり 室内で遊びます。(園児がお昼寝の時間帯のため)  
15:30 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

- ▶ 誕生会 ▶ 身体測定 ▶ 絵本の日 ▶ 避難訓練(保育園連携)
- ▶ ひよっこサークル(毎週木曜日9:15～11:30 13:00～15:00簡単なおもちづくり。11:00と14:30からふれあい遊び・絵本の読み聞かせ)

### 育児講座

- ▶ 育児相談(助産師・保健師) ▶ 栄養士、歯科衛生士のお話 ▶ 季節の簡単な製作など



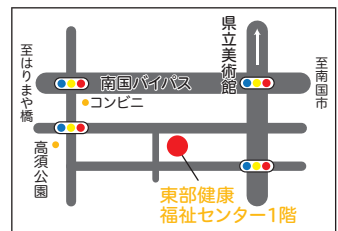
### 利用者から

アットホームな雰囲気、いつ行ってもあたたかく迎えてくれます。  
手作りおもちゃもあって楽しく遊べて、子育てをされていて不安に思うことも気軽に話すことができるので、とても助かっています。



## くすくすひろっぱ

**住 所** 葛島4丁目3-3 東部健康福祉センター1階(地図P91-2-F)  
**T E L** 882-9387  
**開催日時** 日～木曜日 9:00～16:00  
① 第2・第4木曜日 9:00～14:00  
**駐 車 場** 有(東部健康福祉センター全体で共用)



### 1日のながれ

9:00 はじまり  
受付後、親子で自由に遊びましょう。お母さんお父さん同士の交流の場として、育児相談ができる場としてご活用ください。  
相談があれば、スタッフにお気軽に声をかけてください。  
16:00 おわり(第2・第4木曜日は14:00でおしまい)

### 定例行事・季節の行事

- ▶ 月1回 誕生会・ハーフバースデー(生後6ヶ月児)、パパの製作のほか、不定期で季節の製作など

### 育児講座

- ▶ 育児講座 ▶ 育児相談
- ☆ 東部親子サポートステーション併設(保健師等がいます)



### 利用者から

手作りおもちゃがたくさんあって、子どもも大喜びで遊んでいます。成長を一緒に見守ってくださることがありがたいです。日曜日に利用できるのが助かります。



## ママン

**住所** 南御座90番地1  
高知 蔦屋書店3階(地図P93-3-1)

**TEL** 855-5238

**開催日時** 火～日曜日 10:00～15:00

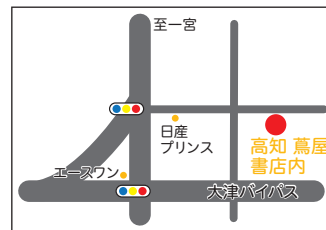
**駐車場** 有(高知蔦屋書店)



Facebook



Instagram



### 1日のながれ

10:00 はじまり  
受付後、各自好きなことをして過ごします。  
11:00 お弁当持参の方はランチタイム(平日のみ～13:00まで)  
15:00 おわり

### 定例行事・季節の行事

- ▶6か月までの日 ▶7か月からの日 ▶絵本アドバイザーさんのいる日
  - ▶読み聞かせの日 ▶季節の行事(夏まつり、ハロウィン、クリスマス)
- ※身長、体重はいつでも測れます。

### 育児講座

- ▶育児講座 ▶月1回 つくってあそぼう(季節の製作遊び他)
- ▶保健師・助産師・栄養士相談日(月1回以上)



### 利用者から

高知蔦屋書店内にあり、子どもが遊べて、食事もでき、買い物もできるので利用しやすいです。駐車場もあり、日曜・祝日開所しているのがうれしいです。



## あそぼっと

**住所** 若草南町23-47 若葉保育園内2階(地図P91-7-G)

**TEL** 844-5615

**開催日時** 月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

**駐車場** 10台



Instagram



### 1日のながれ

9:30 午前のはじまり 室内や園庭で自由に遊べます。(園庭は11:00まで)  
12:00 午前のおわり  
13:00 午後のはじまり 園児たちがお昼寝の時間帯のため、室内で遊びます。  
15:30 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

- ▶お誕生会 ▶身体測定 ▶避難訓練 ▶季節の行事(プール遊び等)

### 育児講座

- ▶各種講座 ▶季節の製作 ▶おはなし会(おはなし隊によるパネルシアターなど) ▶育児相談(助産師・保健師)
- ▶離乳食教室



### 利用者から

やさしい先生たちがいつも笑顔であたたかく出迎えてくれます。他の利用者さんと話すことができたり、季節に合ったイベントがあったり、とても楽しく過ごすことができるので、親子で大好きな場所になっています。



## にこにこひろば

住所 曙町1丁目11-8 朝倉中央保育園内(地図P91-7-F)

TEL 844-1823

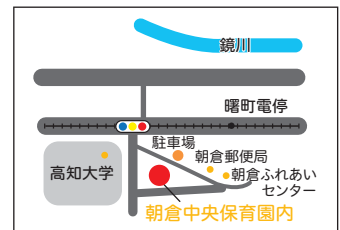
TEL相談用 844-1823(月～金曜日 9:00～14:00対応)

開催日時 月・水・金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

駐車場 5台



Instagram



### 1日のながれ

- 9:00 午前のはじまり  
好きな遊びをゆっくり楽しめる時間です。室内ではすべり台や手作りおもちゃ、お絵かきやままごとができ、晴れた日は中庭デッキで乗り物やドーム、すべり台、トランポリン等を使って遊べます。
- 11:00 育児講座や誕生日会は、この時間から始まります。
- 12:00 午前のおわり(かたづけをして、手遊びや絵本、音楽あそびなどして「さよなら」のうたをうたいます)
- 13:00 午後のはじまり 室内で自由に遊べます。
- 15:00 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

- ▶第3月曜日 身体測定 ▶月1回 誕生日会 ▶季節の行事(七夕、夏まつりごっこ、プール遊び、運動会、クリスマス会等)

### 育児講座

- ▶Smile English ▶育児講座(医師・保健師・歯科衛生士による講座や、ヨガ、親子で手形アート、クリスマスリースづくり等) ▶育児相談(助産師・保健師) ▶食育相談(栄養士) ▶絵本の読み聞かせ ▶給食試食会



### 利用者から

初めてでも自然と輪の中に入れるアットホームな雰囲気、共感してくれる先生や同じ悩みを持ったママたちがいることで元気をもらっています。同世代の子どもや親同士がつながることができ、親子でワクワクしながら通っています。



## ぼけっとランド

住所 鴨部860-1 西部健康福祉センター1階(地図P91-6-G)

TEL 828-4781

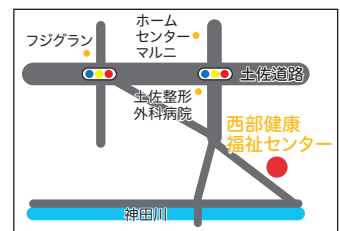
開催日時 火～土曜日 9:00～16:00

①第1・第3木曜日 9:00～14:00(3月のみ第1と最終木曜日)

駐車場 有(西部健康福祉センター全体で共用)



@POCKETLAND\_KOCHI



### 1日のながれ

- 9:00 はじまり 赤ちゃんは畳スペースで、歩いて遊びたいお子さんはフロアで、思い思いに遊べます。
- 15:45 みんなでおかたづけをして帰る準備
- 16:00 おわり(第1・第3木曜日は14:00でおしまい)

### 定例行事・季節の行事

- ▶水曜日(おおむね月3回)親子リズム ▶金曜日(おおむね月3回)絵本の読み聞かせ  
▶第4木曜日 誕生会 ▶季節の行事(七夕、運動会ごっこ、クリスマス会)

### 育児講座

- ▶育児講座(えいごであそぼう、赤ちゃんともママのヨガ、リトミックなど) 月1～2回 ▶育児相談(助産師・保健師・歯科衛生士)  
☆西部親子サポートステーション併設(保健師等がいます)



### 利用者から

県外出身で慣れない場所での育児に不安もありましたがここへ来れば先生方に相談ができた、他のママさんと気軽にお話ができ、子どもものびのびと遊んで、親子共々リフレッシュし、いつも笑顔にさせてもらっています。



## こあら

**住所** 神田2098-2 (株)山崎技研敷地内(地図P91-5-G)

**TEL** 833-7077

**開催日時** 月～金曜日 9:15～11:30 12:30～15:15

**駐車場** 10台

### 1日のながれ

9:15 午前のはじまり ホールで自由に遊びます。  
11:20ごろ みんなでおかたづけ ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ  
11:30 午前のおわり  
12:30 午後のはじまり ホールで自由に遊びます。  
15:05ごろ みんなでおかたづけ ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ  
15:15 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

▶月の最後の月・火曜日 身体測定 ▶お誕生日会

### 育児講座

▶育児講座 ▶育児相談(助産師・保健師)



### 利用者から

気楽に行け、アットホームな雰囲気、親子共々ゆったりと過ごせます。毎日行きたくなる親のオアシスです。



KOCHI.KOARA



## あい

**住所** 百石町2丁目18-25 ちぐさ内(地図P93-7-F)

**TEL** 834-2040

**開催日時** 月～金曜日 9:00～12:00  
13:00～15:00

**駐車場** 建物の前に2～3台程度、第2駐車場に2台駐車できます。

### 1日のながれ

9:00 午前のはじまり  
名前を書いて荷物を置いたら遊びましょう。いろいろなおもちゃや絵本で遊んでね。  
11:15 かたづけをして、リズム遊びや、手遊び・ふれあい遊びなどをして「さようなら」。  
12:00 午前のおわり  
13:00 午後のはじまり いろいろなおもちゃや絵本などで遊んでね。  
15:00 午後のおわり かたづけをして「さようなら」。

### 定例行事・季節の行事

▶第2金曜日 身体測定(身長と体重の測定) ▶第3木曜日 誕生会 ▶第2、第4火曜日 絵本の日

### 育児講座

▶手作りの日 ▶お花あそび ▶育児相談(助産師・保健師・歯科衛生士) ▶ピアノ演奏会、ヨガなど



### 利用者から

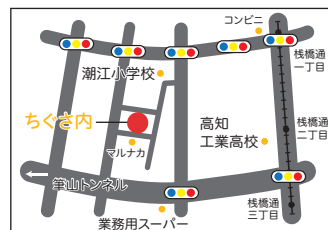
温もりのある玩具がたくさんあり、親子で一緒に楽しめます。何でも相談できる先生がおり、成長を皆で喜び見守ってくれる大切な場所です。



AI.KOCHIKOSODATESHIEN



ホームページ



## いるかひろば

**住 所** 六泉寺町22番地 港孕保育園内(地図P91-4-G)

**T E L** 834-1484 070-7487-6999

**開催日時** 月～金曜日 9:30～12:00

12:30～15:30

月2～3回 土曜日(午前中)開催予定

**駐 車 場** 数台有

### 1日のながれ

9:30 午前のはじまり 自由遊び

11:00 かたづけ、集まりの時間(歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど)

12:00 午前のおわり

12:30 午後のはじまり 自由遊び

14:55 かたづけ、集まりの時間(歌・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせなど)

15:30 午後のおわり

①ランチタイム(1家族1テーブル)

★オンラインひろば(集まりの時間に参加)

**開催時間** 11:00～11:30、15:00～15:30お試し体験もできますよ。くわしくはおたずねください。

### 定例行事・季節の行事

▶毎週水曜日びよびよサロン(0歳児の集い) ▶第1木曜日 身体測定 ▶第3金曜日 誕生日会

▶季節の行事(プール遊び・運動会・クリスマス会)

### 育児講座

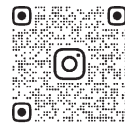
▶ベビーマッサージ、ストレッチ体操、親子でヨガ、小児科医・歯科医による講話、ペアレント・プログラムなど

▶育児相談(助産師・保健師・栄養士) ★地域の方や多胎児サークル、小学生との交流もあります。



### 利用者から

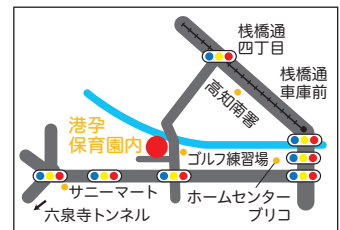
親子のしんどい気持ちに常に寄り添ってくれ、子どもたちがしっかりと自立していけるよう、遊びや関わりを通して学べる場所です。心のオアシスです。



@IRUKAHIROBA



ホームページ



## うららかなかよし広場

**住 所** 春野町南ヶ丘1丁目9-1 うらなか保育園内(地図P91-5-H)

**T E L** 080-2867-3363

**開催日時** 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

**駐 車 場** 10台程度

### 1日のながれ

9:00 午前のはじまり 広場・園庭で好きな遊びを楽しみます。

(保護者の方にも牛乳パックでアイス作り、プラ板やレジンのキーホルダー作りなどの製作を楽しんでいただけます。)

12:00 午前のおわり

13:00 午後のはじまり 自由遊び

15:00 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

▶看護師による身体測定 ▶保育園行事への参加(避難訓練・季節の行事)

### 育児講座

▶育児講座(リース作り、スクラップブック作り、ベビーマッサージ、ヨガなど) ▶育児相談(助産師・保健師)

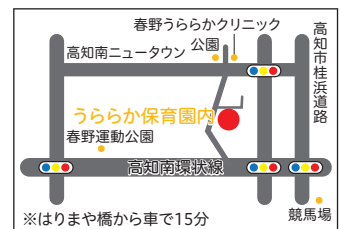


### 利用者から

アットホームな雰囲気、親子とも楽しんでくつろげる場所です。手作りおもちゃや、イベントで作品作りも体験でき、ほっこりする時間をもつことができます。



URAKAHANAKAYOSHIROBA



## はるの・わくわくぼけっと

**住 所** 春野町西分1-1  
春野あじさい会館1階(地図P91-7-I)

**T E L** 080-8637-8934

**開催日時** 月・水・金曜日 9:30~15:00  
木曜日(長浜宇賀公民館)(地図P91-4-H) 10:00~15:00  
※第1・第3木曜日 妊婦0歳児親子のつどい

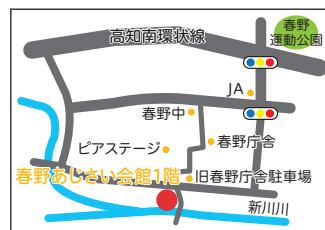
**駐 車 場** 春野あじさい会館全体で15台  
(あじさい会館駐車場が満車のときは、旧春野庁舎駐車場がご利用できます)



ホームページ



HARUNOWAKUWAKUPOKETSUTO



### 1日のながれ

9:30 はじまり おはよう!こんにちは!あいたかったよー!「笑顔でごあいさつ」  
☆いっぱいあそぼ(親子遊び)  
11:45 かたづけ、絵本タイム  
12:00 お弁当、ティータイム  
13:00ごろ ☆いっぱいあそぼ(親子遊び)  
15:00 おわり 「げんこつ山のためきさん~またあした!」みんなと両手でタッチして「さようなら」  
☆いっぱいあそぼ...知育遊び、手遊び、絵本の読み聞かせ、運動遊び

### 定例行事・季節の行事

▶誕生会(カレーパーティはお休み中) ▶ハーフバースデーフォト

### 育児講座

▶ほっとひと息 リフレッシュデー ▶育児相談(助産師・栄養士) ▶育児講座(教室)

⚠ほのぼのひろば 妊婦教室(沐浴、マタニティヨーガ)、ベビーマッサージ教室を不定期開催



### 利用者から

子育てがしんどくなった時に利用していました。スタッフが気さくに話しかけてくれるので、初めての利用でも楽しめます。他のママとの交流も多いので、親子ともにひろばに行くのが大好きです。

## たんぼぼ

**住 所** 薊野北町2丁目7-5 あざみの保育園内2階(地図P93-1-G)

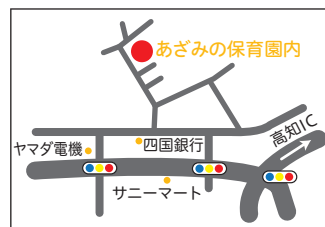
**T E L** 845-1253

**開催日時** 月~金曜日 9:15~11:30 12:30~15:15

**駐 車 場** 10台程度



Instagram



### 1日のながれ

9:15 午前のはじまり 自由に好きな遊びを楽しみます。  
11:15 おもちゃのかたづけ ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ  
11:30 午前のおわり  
12:30 午後のはじまり 自由に好きな遊びを楽しみます。  
15:00 おもちゃのかたづけ ふれあい遊びや絵本などの読み聞かせ  
15:15 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

▶身体測定 ▶お誕生会 ▶避難訓練 ▶園庭開放 ▶季節の行事(クリスマス会、豆まき等)

### 育児講座

▶講師による講座 ▶季節の制作 ▶交流会 ▶育児相談(助産師・保健師・栄養士)など



### 利用者から

保護者が利用しやすい雰囲気、明るい先生がいて気軽に相談できます。親同士の交流やいろいろな友達と関わってうれしいです。たくさんのおもちゃや大型遊具があり、広いスペースで遊べます。



## おもいっきりひろば

**住所** 一宮南町1丁目15-13  
(マルナカ高知インター店 敷地内)(地図P93-1-J)

**TEL** 855-7310

**開催日時** 月～土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00

**駐車場** 有(マルナカ高知インター店駐車場)

### 1日のながれ

10:00 午前のはじまり  
11:45 かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。  
12:00 午前のおわり  
13:00 午後のはじまり  
15:45 かたづけのあと、絵本の読み聞かせなどを行います。  
16:00 午後のおわり

### 定例行事・季節の行事

▶お誕生会 ▶緑地開放(支援センター裏) ▶水あそび

### 育児講座

▶英語で遊ぼう(月1回) ▶製作イベント ▶助産師相談(身体計測あり) ▶栄養士等の育児相談  
▶その他外部講師によるイベント等

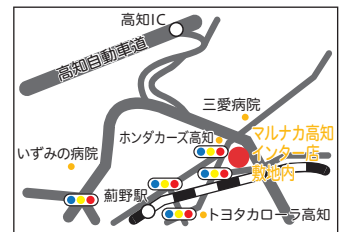


### 利用者から

スーパーの敷地内にあり駐車場も広いから、子どもと一緒に遊んだ後は、買い物もできて便利です。パパも子どもと一緒に利用しています。



ホームページ



## 親子みかづき広場

**住所** 万々381 みかづき幼稚園内(地図P92-2-B)

**TEL** 088-854-3900

**開催日時** 月・水・金曜日 8:45～13:45

**駐車場** 10台程度

### 1日のながれ

8:45 はじまり 室内やテラスで好きな遊びを楽しんでください。  
読み聞かせ(ふれあい遊びや手遊び)、イングリッシュ  
※くわしくはInstagramをご覧ください。  
13:45 おわり

### 定例行事・季節の行事

▶絵本などの読み聞かせ ▶ふれあい遊び ▶ランチタイム  
▶その他 季節のイベント等(水あそび、七夕、クリスマス会など)

### 育児講座

▶育児講座 月1～2回(親子スイミング、ベビーヨガ、マッサージ、離乳食講座など) ▶育児相談



### 利用者から

利用者さん同士、そして先生たちとも話が絶えず、いつもにぎやかな支援センターです。ネイティブの外国人講師によるイングリッシュや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びを毎回楽しんでいます。初めて来所される利用者さんにも気軽に声をかけ合える温かい雰囲気がとても好きです。



@OYAKOMIKADUKIHIROBA

Instagram



## こもれびテラス

住所 塩田町18-10(地図P93-2-F)

TEL 820-1171

開催日時 火～土曜日 9:00～16:00

① 第2・第4水曜日は9:00～14:00

駐車場 有(① 保健福祉センター全体で共用)

### 1日のながれ

9:00 はじまり

受付で体調チェックを済ませたら、それぞれ好きな場所で好きな遊びを楽しんでね!

広々としたスペースで体を動かして遊んだり、畳のコーナーでは絵本を読んだりしてお子さんとゆったり過ごすこともできます。

16:00 おわり(第2・第4水曜日は14:00でおしまい)

### 育児講座

▶ 育児講座 ▶ 育児相談 ▶ 季節の製作 ▶ 心理士にも相談できます。(月2～3回)  
☆北部親子サポートステーション併設(保健師等がいます)



### 利用者から

アットホームな雰囲気、スタッフの方もよく声をかけてくれるので、安心感があります。手作りおもちゃも楽しめ、ゆったりと絵本を読んであげられる畳のスペースがお気に入りです。



KOMOREBI\_TERRACE



## 子育て集いの場・子育てサロン

地域でお子さんと保護者、地域の方が気軽に集うことができる場所です。お住まいの地域で育児や地域のことなどをおしゃべりしたり、一緒に遊んだりしてほっと一息つきませんか？イベントがある場もありますよ。

子育て中のみなさんを見守ってくれる地域の方が主催しています。お気軽におでかけください。

※初めて参加されるときは、日程の変更がないか確認されることをおすすめします。

### 子育てサロン「あそぼっと」(布師田地区民生委員児童委員協議会・布師田地区社会福祉協議会)

**実施場所** 布師田1647 布師田ふれあいセンター2階(地図P90-1-D)

**問合せ先** 布師田ふれあいセンター ☎845-1305

**実施日時** 原則毎月末土曜日 10:00~12:00

**駐車場** 10台程度

**内容** 0歳から未就園のお子さんはもちろん、保育園や幼稚園に通っているお子さんもおいっしょに、親子でのんびり楽しい時間を過ごしませんか？子どもたちといっしょに遊んだり、保護者同志でおしゃべりしたり、お茶を飲んだり...息抜きしましょう！楽しみましょう！イベントもみんなで計画しています。



### 子育てサロン「そら」(初月地区民生委員児童委員協議会)

**実施場所** 南久万119-1 初月ふれあいセンター2階(地図P92-2-B)

**問合せ先** (矢野さん) ☎090-8283-6780

**実施日時** 第1・第2・第3火曜日 10:00~12:00

**駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

**内容** 入園入所前のお子さんと一緒に、お母さん、子守りのおばあちゃん、子育てに関心のある方、いつでも気軽に参加ください。もうすぐママになる方も大歓迎。

人と人が 出会い ふれあい いこい 楽しい子育てができるお手伝いの場でありたいです。



### 子育てサロン「さくら」(南街地区民生委員児童委員協議会・南街地区社会福祉協議会)

**実施場所** 九反田4-40 南街公民館3階(地図P93-5-F)

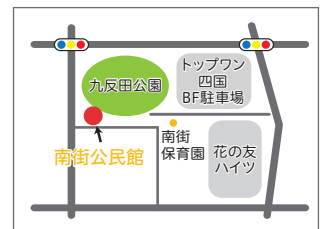
**問合せ先** (川谷さん) ☎080-2981-3247

**実施日時** 第2・第4水曜日 10:00~11:30

**駐車場** 南街保育園2台まで

**内容** 新米ママさん、子育て中のママさん、妊婦さん、そしてベテランママさん。入園前のお子さんと一緒に散歩気分でおしゃべりしませんか？

スタッフは昔若かった人ばかりですが、若いママさんたちが少しの時間でもホッと一息つける場所を目指しています。気軽にご参加ください。



### ほっとランド秦(秦地区民生委員児童委員協議会)

**実施場所** 中秦泉寺54-3 秦ふれあいセンター3階(地図P92-1-E)

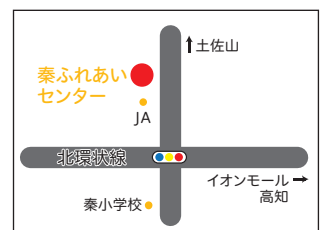
**問合せ先** 秦ふれあいセンター ☎872-6911

**実施日時** 毎月第1水曜日 10:00~12:00(8月はお休み)

**駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

**内容** お母さんの気分転換、情報交換、友だちづくりに。同世代の子どもたちと自由に遊べる交流の場です。

ほっとランド秦は、年4回(3・5・7・12月)イベントを行っています。また、年2回保健師さんにも来てもらっています。新人のお母さん、他県から来られたお母さんの交流の場として喜ばれています。



### 江ノロコミュニティセンター 育児サロン(土佐建機江ノロコミュニティセンター)

**実施場所** 愛宕町1丁目10-7 土佐建機江ノロコミュニティセンター 4階和室(地図P92-3-D)

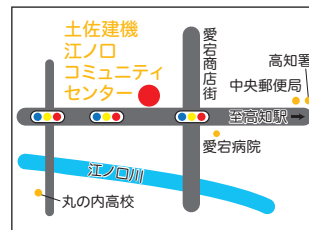
**問合せ先** 土佐建機江ノロコミュニティセンター ☎820-1022

**実施日時** (原則として)毎月第1・第3木曜日 10:00~12:00

**駐車場** お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

**内容** 地元のボランティア2~5人が話し相手として来て来てくれています。ボランティアの皆さんが持ち寄ってくれたおもちゃなどで子どもたちは自由に遊び、保護者もそれぞれの経験を自由に交換、参考にしています。

**注意事項** 対象児童は3歳未満  
お世話役は地域のボランティアの方々です。20畳の和室で和気あいのなか、子育ての情報を交換し合うことができます。



### 下知スマイルひろば~親子で絵本を楽しむ会~(下知地区民生児童委員協議会・下知コミュニティセンター地域活動部会)

**実施場所** 二葉町10-7 下知コミュニティセンターアイジス3階(地図P93-5-H)

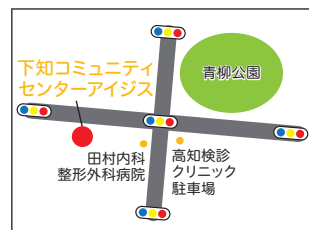
**問合せ先** (信清さん) ☎090-7787-1343

**実施日時** 奇数月第3木曜日 10:30~11:30

**駐車場** 近くの有料駐車場を御利用下さい。駐車料を補助します。

**内容** 下知図書館さんと協力して、絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しみます。その後は、テーマ別のミニ講座があります。

「おみやげは、スマイル」がモットー。子どもたちはもちろん、ママやパパ、参加した地域の人たちみんなにスマイルを!



### まかしちよき親子広場(介良地区民生委員児童委員協議会・介良地区社会福祉協議会)

**実施場所** 介良乙2286 介良ふれあいセンター2階(地図P91-1-F)

**問合せ先** (吉田さん) ☎090-1005-0001

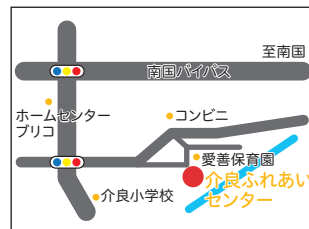
**実施日時** 毎月第4火曜日 10:00~12:00

**駐車場** 5台

**内容** 親子でリラックスして笑顔になる時間を一緒に過ごしませんか?

0歳児~幼児ときょうだいもOKです!月ごとに成長する姿を楽しみに、スタッフ(民生委員)もパワーをもらっています。子どもどうし自由におもちゃで遊んだり、お母さん(保護者)どうしの交流や情報交換し合っ、ホットとする居場所づくりを目指しています。

気軽に遊びに来てね!



### Mama★Kids

**実施場所** 上本宮町114-1 上本宮町山手公民館(地図P91-6-F)

**問合せ先** (片田さん) ☎090-7782-3328

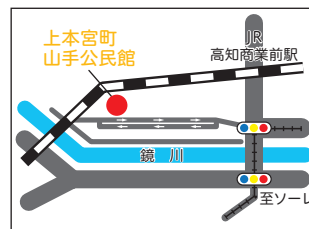
**実施日時** 毎月第1・第4金曜日 10:00~14:00

**駐車場** 6台

**内容** 「ほっ」とする場所を目指しています。

自由に子どもと一緒に遊びながら、お友達づくりをしませんか?

小規模の子育てサロンなので人数に限りがありますが、お里帰りで「ほっ」とする気分になってほしいし、そんな場所の提供になればと思っています。ランチ(手作り)タイムも楽しい時間となっています。(無料です。)



### 子育てひろば「つみき」(上街地区民生委員児童委員協議会)

**実施場所** 上町2丁目6-33 高知市立龍馬の生まれたまち記念館2階(地図P92-5-C)

**問合せ先** (坂本さん) ☎090-7784-7808 (道願さん) ☎090-5916-2543

**実施日時** 原則第3水曜日 10:00~12:00

**駐車場** 坂本さんにたずねてください。

**内容** あなたの子育て応援団が待っています。子育てに関する不安や悩みなど何でも話してください。子ども親も共に育つことを目指しているアットホームな“ひろば”です。  
龍馬の生まれたまちで、親子さん、地域の方、スタッフと楽しく遊びましょう♪活動の様子はFacebookで公開中です。



### 子育てサロン「HAPPY」

**実施場所** 横内152-16 横内公民館(地図P90-6-E)

**問合せ先** (安部さん) ☎090-7144-8346 (大久保さん) ☎090-5148-8716

**実施日時** 毎月第2金曜日(変更あり) 10:00~12:00

**駐車場** 3台

**内容** 地域に寄り添い、皆が集える場所を目指しています。子育てをしている保護者の方や、そのお子さまたちが楽しく交流できる憩いの場にしたいと思っています。気軽に遊びにきてください。



### あそびのひろば「どんどこどん」

**実施場所** 神田2291-11 しばてんハウス神田(地図P92-7-B)

**問合せ先** (田中さん) ☎080-9839-2479

**実施日時** 毎月第1金曜日(1月・5月は第2金曜日)  
10:00~14:00

※時間が変更するときがあります(たずねてください)。  
※11時30分以降の参加になる場合はご連絡下さい。

**駐車場** 台数に限りがあります。

**内容** 遊びを通して、子どもたちの発達や成長を共に喜び、見守っていきましょう。手遊び・ふれあい遊び・絵本読みも行います。  
食事をしながらのゆったりとした時間もお過ごし下さい。子育て中の方だけでなく、どなたでも気軽に参加してください。お子さんの身長、体重の測定も行います。

**注意事項** お弁当は当日10:30までに予約をお願いします(持ち帰りできます)。



Instagram



## よこせと親子であそぼう(よこせと連携協議会福祉部会)

**実施場所** 横浜東町4-1 横浜文化センター(地図P91-4-H)

**問合せ先** (下村さん) ☎090-8283-1382(出ないときは伝言をお願いします)

**実施日時** 毎月第3水曜日 10:00~11:30 **駐車場** 10台程度

**内容** 「親子」と名前がついていますが、今子育て中のパパ・ママ・じいじ・ばあば…どなたでもOK! 気軽に来てや♪

元気な元パパ・元ママ(じいじ・ばあば)、保育士さん(横浜保育園の元園長先生ほか)たちもお待ちしています。みんなでワイワイ、ゆったりと過ごせる場所にしたいです。季節のイベントも開催しています。

**注意事項** お車で来られた人は佐々木酒店と横浜保育園の間の道を入ります。よこせと連携協議会のホームページやInstagramにてお知らせしています。急な時間変更やお休みはInstagramをご覧ください。「yokoseto」で検索・登録をお願いします。



## 子育てひろば「しんまち」

**実施場所** 横浜新町4丁目421 横浜新町東公民館(地図P91-4-H)

**問合せ先** (山下さん) ☎090-4970-7732

**実施日時** 原則毎月第1水曜日(年始等変更あり) 10:00~12:00

**駐車場** 台数に限りがあります。

**内容** 子育て中の親子・妊婦さんが自由に集える場です。参加者同士の情報交換、イベント開催(専門講師による情報提供年数回)、読み聞かせ、子どもの成長作品作り等楽しみつつ子育ての共育ができるよう配慮して運営しています。ご希望により毎月身体測定ができます。保健師、看護師、民生委員、保育士、公民館運営者等幅広い方々が皆様をお待ちしています。気軽にお出かけください。



## 子育てサークル

問 子ども育成課 ☎823-9482 FAX825-2440

高知市内で、親子の集いや場の提供、親子向けのイベント等の子育て支援活動を行っているサークルのうち、一定の要件を満たすサークルは、高知市に登録することができます。登録手続きに関しては、高知市のホームページをご確認ください。

登録団体は、高知市ホームページで紹介しています。お気軽にご参加ください。



サークル紹介



登録手続き案内



# 多機能型保育支援事業実施施設

多機能型保育事業とは、保育園等が「保育」の機能だけでなく、地域の中で生活する子育て世代、高齢者、地域の方々など、さまざまな人が寄り合い交流できる「地域の拠点」としての機能を持ち、子育て世代のニーズに合った支援をしていく事業です。園庭開放や子育てサロン、園行事など各園の様子は「らい〜な」のInstagramでご覧いただけます。感染症等の状況により内容を変更することがありますので、各園のホームページや電話でご確認下さい。

また、駐車台数に限りがありますので園にお問い合わせ下さい。



園名	住所・TEL	内容・実施日時
江ノ口保育園 	中水道 9-24 <b>872-7782</b>	子育て相談 水曜日(11:30~15:30) 園庭開放 木曜日(9:30~10:50) 土曜日(9:30~11:30)
高知愛児園 	竹島町 28-2 <b>831-2857</b>	サロンおひさま 木曜日(9:30~11:00) 子育て相談・ 「園庭開放」おひさま 月曜日(9:30~11:00)
ふくし園 	百石町 3-7-7 <b>832-8631</b>	子育て相談 月曜日(13:00~15:00) 子育て広場あいあい 水曜日(9:30~11:00) 園庭開放「あいあい広場」 土曜日(9:30~11:00)
高知聖園 マリア園 	新本町 1-7-25 <b>823-7258</b>	園庭開放「エンジェル広場」 第1・2・3火曜日 (10:00~11:00) 子育て相談「スマイルルーム」 月~金曜日(10:00~15:00)
針木保育園 	針木北 2-2-13 <b>844-1061</b>	さんさんひろば 第1・3木曜日 (9:30~11:00) 子育て相談 第1・3木曜日 (9:30~11:00) 英語あそび 第3・4金曜日のみ参加可能 (10:00~10:30)
潮江 第二双葉園 	仲田町 1-13 <b>833-3624</b>	ふたばっこひろば 月2回火曜日 (10:00~11:00) 子育て電話相談 月3回水曜日 (13:30~15:00)
Azono にこにこ駅 	薊野北町 4-7-24 <b>846-5227</b>	子育て応援日 火・水・木曜日 (9:30~11:00) 子育て電話相談 月~金曜日 (13:00~15:00)

園名	住所・TEL	内容・実施日時
城南保育園 	竹島町 158-1 <b>832-4981</b>	園庭開放 あおぞら・子育て相談 火曜日(9:30~11:00)
おさなごの園 	長浜4854 <b>841-2656</b>	園庭開放 木曜日(9:30~11:00) おさなごはらっぱ 第3水曜日 (10:00~11:00)
福井保育園 	福井町 2031-8 <b>872-1141</b>	子育て支援 「さくらの広場」 第2、第4月曜日・第3木曜日 (9:30~11:30)
愛育会保育園 	赤石町51 <b>822-3371</b>	園庭開放 月2回月曜日 (10:00~11:00) あいいくひろば 毎月の誕生会の日 (10:00~11:00)
潮江双葉園 	潮新町 1-7-21 <b>831-7329</b>	園庭開放 第2水曜日 (10:00~11:00) 子育て電話相談 第3・第4火曜日 (13:30~15:00)
上街保育園 	上町4丁目 8-7 <b>873-0618</b>	園庭開放 第2木曜日 (10:00~11:00) 子育て相談 第3月曜日 (10:00~11:00)
南街保育園 	九反田 4-35 <b>882-0025</b>	園庭開放 第2水曜日 (10:00~11:00) 子育て相談 第1・第3水曜日 (13:30~15:00)

遊ぶ・仲間をつくる

## 図書館などの情報

親子で図書館に遊びに行きませんか？図書館には、絵本がいっぱい。読み聞かせもやっています。また、高知市内には、おもちゃの図書館もあります。

### オーテピア

オーテピア高知図書館(高知県立図書館・高知市民図書館本館)、オーテピア高知声と点字の図書館、高知みらい科学館の3つの施設の複合施設です。

**住所** 追手筋2丁目1-1(地図P92-4-E)

**乳幼児設備** 施設内にベビールーム(授乳室、おむつ替えシート等)を備えています。



#### オーテピア高知図書館(2～3階)

**開館日時** 火～金曜日 9:00～20:00  
土・日・祝日 9:00～18:00

**休館日** 月曜日(祝日のときは開館)、毎月第3金曜日(8月、祝日を除く)、8/11(山の日)を含む4日間(資料特別整理期間)、年末年始(12/29～1/4)

**TEL** 823-4946

**FAX** 823-9352



ホームページ

オーテピア高知図書館では、たくさんのお本がみなさんを待っています。ぜひお気軽にお越しください。

2階の「こどもコーナー」では子ども向けの本や紙芝居、図鑑などをたくさん置いているほか、以下の定例行事も行います。参加は無料です。

#### ●定例行事「ちいさいひとたちのための絵本とおはなしのであう会」

**実施日時** 毎月第1水曜日 5月は第2水曜日(8月はお休み) 10:30～11:00

**対象** 0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

**内容** わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

#### ●定例行事「ぴった～あかちゃんのおはなしかい～」

**実施日時** 毎週土曜日 10:00～10:20

**対象** 0～3歳ぐらいの赤ちゃんとその保護者

**内容** わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど

#### ●定例行事「おはなしのじかん」

**実施日時** 毎週土曜日 10:30～11:00

**対象** 3歳ぐらい～小学生

**内容** ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど

「子育て応援コーナー」には、離乳食・子どもの病気をはじめ、名付け・仕事と育児の両立など、育児のヒントになるような本はもちろん、子育てに関するチラシやパンフレットも置いています。

#### オーテピア高知声と点字の図書館(1階)

視覚障害、発達障害、知的障害、肢体不自由など様々な理由で活字図書の利用が難しい人のための図書館です。録音図書(声の本)、マルチメディアデージー図書(音声サポート付き電子書籍)、点字の本などのバリアフリー図書で、みなさんの読書をサポートします。図書の郵送サービス(無料)もあります。お気軽にご相談ください。

**開館日時** 火～金曜日 9:00～20:00  
土・日・祝日 9:00～18:00

**休館日** 月曜日(祝日のときは開館)、毎月第3金曜日(8月、祝日を除く)、8/11(山の日)を含む4日間(資料特別整理期間)、年末年始(12/29～1/4)

**TEL** 823-9488

**FAX** 820-3218



ホームページ

#### 高知みらい科学館(5階)

美しい星空を見ることが出来る「プラネタリウム」や子どもから大人まで楽しめる「展示室」などがあります。

毎週日曜日には、簡単な科学工作などができる「ミニかがく教室」、毎週土曜日・日曜日・祝日には、1日2回のサイエンスショーを開催します。

**開館日時** 火～木曜日 9:00～18:00  
金曜日 9:00～20:00  
土・日曜日 9:00～18:00

**休館日** 月曜日(祝日のときは開館9:00～18:00)、年末年始(12/29～1/4)

**TEL** 823-7767

**FAX** 824-8224



ホームページ

## 高知市民図書館(分館・分室)

高知市民図書館には分館・分室があります。分館・分室にも絵本や紙芝居をたくさん置いています。読み聞かせもやっています。ぜひ遊びに来てください。

### 分館

名称	住所	TEL	開館日時
旭市民図書館	旭町3丁目121 木村会館内 (地図P91-6-F)	872-0322	火～金曜日 10:00～18:00 土・日曜日 10:00～17:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日(8月を除く)、祝日、資料特別整理期間(3月中の4日間)、年末年始(12/29～1/4)
潮江市民図書館	棧橋通2丁目1-50 (地図P93-7-F)	832-4044	
江ノ口市民図書館	愛宕町1丁目10-7 土佐建機江ノ口 コミュニティセンター内 (地図P92-3-D)	873-7600	
下知市民図書館	二葉町10-7 下知コミュニティセンター アイジス内(地図P93-5-H)	883-3000	
長浜市民図書館	長浜690-5 長浜ふれあいセンター内 (地図P91-4-I)	841-2013	
春野市民図書館	春野町西分340 ピアステージ隣(地図P91-7-I)	894-5554	

### 分室

名称	住所	TEL	開館日時
三里ふれあいセンター図書室	仁井田4229-2 (地図P91-2-H)	847-0296	火～金曜日 13:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 日曜日 10:00～13:00 ※休館日 月曜日、毎月第3金曜日(8月を除く)、祝日、年末年始(12/29～1/4)
鴨田ふれあいセンター図書室	鴨部860-1 西部健康福祉センター (地図P91-6-G)	843-0814	
初月ふれあいセンター図書室	南久万119-1(地図P92-2-B)	824-8793	
一宮ふれあいセンター図書室	一宮中町1丁目5-20 (地図P90-3-D)	846-1966	
高須ふれあいセンター図書室	高須新町2丁目5-15 (地図P91-2-F)	882-6945	
介良ふれあいセンター図書室	介良乙2286(地図P91-1-F)	860-0307	
朝倉ふれあいセンター図書室	曙町1丁目14-12 (地図P91-7-F)	840-0044	
秦ふれあいセンター図書室	中秦泉寺54-3(地図P92-1-E)	823-6926	
五台山ふれあいセンター図書室	五台山2945-2(地図P91-2-G)	882-9819	
大津ふれあいセンター図書室	大津乙930-5(地図P90-1-E)	866-2439	
布師田ふれあいセンター図書室	布師田1647(地図P90-1-D)	845-1340	
御豊瀬ふれあいセンター図書室	御豊瀬252(地図P91-3-I)	841-1500	
浦戸ふれあいセンター図書室	浦戸274-9(地図P91-3-I)	842-2476	
鏡図書室	鏡大利1 鏡文化ステーション RIO内 (地図P90-7-C)	896-2529	
土佐山図書室	土佐山122-1 土佐山公民館内 (地図P90-5-A)	895-2314	

## 認定NPO法人 高知こどもの図書館

お城の下の森の中にあります。毎月第3金曜日(10:30~11:00)には赤ちゃんのためのおはなし会「まんまひろば」も開催しています。のんびり遊びに来てください。

**住所** 丸ノ内1丁目1-10 高知県立公文書館内(地図P92-4-D)

**TEL** 820-8250 **FAX** 820-8251

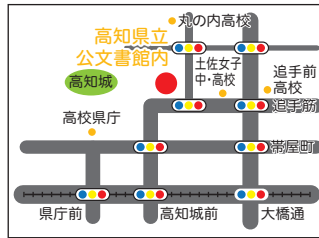
**メール** kochi@kodomonotoshokan.org

**開館日時** 金・土・日・月曜日 10:00~17:00

**駐車場** なし



ホームページ



### 職員から一言

小さなお子さんから大人の方までどなたでも無料でご利用いただけます。1人10冊、2週間の期間で本を貸し出しています。くわしくは、図書館までおたずねください。

## 高知おもちゃ図書館はとぼっぽ

「はとぼっぽ」は、おもちゃの貸し出しや遊び場を提供し、子どもの豊かな発達を支援するボランティア活動を行っています。気に入ったおもちゃがあれば、無料で1家族3点まで2週間借りることができます。保護者同伴でご来館ください。

**住所** 本町4丁目1-37 高知県社会福祉センター1階 ボランティアルーム(地図P92-5-D)

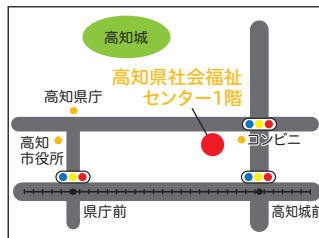
**TEL** (濱田さん) 090-8284-2180

**開館日時** 土曜日 10:00~12:00  
(第5土曜日、祝日は休館)

**駐車場** なし



ホームページ



### 職員から一言

障がいのあるなしにかかわらず、子どもなら誰でも利用できます。年に2回、5月と10月にお楽しみ会を開催しています。

## 親子絵本ふれあい事業～よちよちランド～

問 子ども育成課 ☎823-9482 FAX825-2440

絵本の読み聞かせやふれあい遊びを通して、お子さんとの楽しいひとときを過ごしませんか。絵本と出会うきっかけとして絵本を1冊プレゼントしています。ぜひ、ご参加ください。

**対象年齢** 生後3か月~1歳のお誕生日まで

**会場** 市内地域子育て支援センター(P55~63をご覧ください)

**参加方法** 生後3~4か月に母子保健課からお送りするアンケートと一緒に案内文書(絵本引換券)を送付します。当日案内文書を持って、ご希望の会場へご参加ください。

📌 絵本引換券は期限内(生後3か月~1歳のお誕生日まで)にご利用ください。

よちよちランドホームページ→



## 園庭開放など

市内の保育所・幼稚園・認定こども園などでは、まだ園に入っていないお子さんと保護者のために、園庭開放を行い、園の子どもたちと一緒に遊んだり、園の雰囲気を感じたりできる場を設けています。また子育て相談、育児講座なども実施しています。お子さんと一緒にお近くの園に遊びに行ってみませんか？

- ① 園の行事等により、日を変更することがあります。事前に電話で確認して行かれることをおすすめします。
- ② 園には駐車場がないことが多いため、車以外の交通手段をご利用ください。また、利用にあたっては、園の決まりに従ってください。

### ① 公立保育所の子育て相談

園名	住所	TEL	実施日時
さえんば 保育園	菜園場町9-4	882-0949	第2・第4木曜日 9:30~11:30
ちより 保育園	丸池町9-55	884-6587	第2・第4木曜日 9:30~11:00
小高坂 保育園	新屋敷2丁目 18-45	872-2605	第2・第4木曜日 9:30~11:00
宮前 保育園	宮前町 139-2	824-4760	第2木曜日 9:30~11:00
旭保育園	旭町2丁目 8-12	872-6977	第4木曜日 9:30~11:30
石立 保育園	東石立町 138-1	831-3641	第2木曜日・ 第4水曜日 9:30~11:00
河ノ瀬 保育園	南河ノ瀬町 8-9	831-7032	第2火曜日 9:30~11:00
一宮 保育園	一宮西町 4丁目14-16	845-1502	第2・第4水曜日 9:30~11:00
秦中央 保育園	中秦泉寺 55-1	826-6322	第2・第4木曜日 9:30~11:00
朝倉 保育園	朝倉東町 24-41	844-1351	第2木曜日 9:30~11:30
神田みどり 保育園	神田47-4	840-0668	第2木曜日 9:30~11:30
若葉 保育園	若草南町 23-47	844-5615	月~金曜日 9:30~12:00 13:00~15:30

園名	住所	TEL	実施日時
長浜 保育園	長浜4118-2	842-2540	第2木曜日 9:30~11:30
大津 保育園	大津乙 181-4	866-1249	月~金曜日 9:15~12:00 13:00~15:30
中野 保育園	介良373	860-0140	第2・第4木曜日 9:30~11:30
愛善 保育園	介良乙2269	860-0202	第2水曜日 9:30~11:00
介良西部 保育園	介良丙 789-1	860-6631	第1・第3火曜日 9:30~11:30
かがみ 保育園	鏡今井198	896-2944	第2木曜日 9:30~11:00
とさやま 保育園	土佐山桑尾 1827	895-2324	第4木曜日 9:30~11:30
春野弘岡上 保育園	春野町 弘岡上1294	894-5047	第2木曜日 9:30~11:30
春野弘岡中 保育園	春野町 弘岡中1717	894-2201	第2火曜日 9:30~11:30
春野中央 保育園	春野町 西分2397	894-5055	第2木曜日 9:30~11:30
春野西 保育園	春野町 森山2080	894-4585	第2木曜日 9:30~11:30
春野平和 保育園	春野町 平和3394	842-6970	第2木曜日 9:30~11:30

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

## ② 民営保育所の園庭開放

園名	住所・TEL	名称・実施日時 <span style="background-color: #f96;">開放</span> ：園庭開放 <span style="background-color: #f96;">相談</span> ：相談事業 <span style="background-color: #f96;">見学</span> ：園見学	特記事項	ホームページ等
上街保育園	上町4丁目8-7 <b>873-0618</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第2木曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 第3月曜日	・予約必要	 kamimachi
こうちまち保育園	鷹匠町 2丁目1番13号 <b>872-8227</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第2・第4火曜日	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合はホームページで変更日をお知らせ	 ↑ホームページ  
丸の内保育園	鷹匠町 1丁目2-22 <b>822-3831</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第2木曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 随時 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・予約必要 ・行事で対応できない場合はホームページで変更日をお知らせ	
たかしろ乳児保育園	鷹匠町 2丁目1番20号 <b>879-1263</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第2、第3水曜日 10:00～11:00 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・予約必要	
南街保育園	九反田4-35 <b>882-0025</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第2水曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 第1・第3水曜日	・予約必要	
常盤保育園	南宝永町16-5 <b>882-8058</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 第3水曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 随時	・事前電話と予約必要 ・その際に対応できない日をお知らせ	
高知聖園マリア園	新本町 1丁目7-25 <b>823-7258</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> エンジェル広場、第1・2・3火曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> スマイルルーム、月～金曜日 13:00～15:00 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・事前電話と予約必要 ・休止等はInstagramでお知らせ、雨天中止の連絡は前日か当日に園から連絡	ホームページあり
江ノ口保育園	中水道9-24 <b>872-7782</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 毎週木・土曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 毎週水曜日 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・事前電話と予約必要(相談は事前電話と予約不要)	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	名称・実施日時 <span style="background-color: #f96;">■</span> 開放：園庭開放 <span style="background-color: #f96;">■</span> 相談：相談事業 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
江の口東保育園	比島町1丁目 10番17号 <b>822-1392</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 第3木曜日 9:30~11:00 (4・8・12・3月は実施なし) <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・園庭開放は園に実施日のポスターを掲示 ・見学は事前電話必要	
江陽保育園	北本町 3丁目8-29 <b>882-0315</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 いっしょにあそぼう、第2土曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・休止がある場合はホームページでお知らせ ・見学は事前電話必要	ホームページあり
小高坂双葉園	山ノ端町5 <b>872-7328</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 第2水曜日 10:00~ <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時(行事のある場合は除く)	・事前電話必要 ・感染症の状況によって休止の場合あり	
愛育会保育園	赤石町51番地 <b>822-3371</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 あいいくひろば、月曜日(月2回)・誕生日会 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・事前電話と予約必要	
ポッポ保育園	旭天神町 153番地3 <b>844-5050</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 第3水曜日 10:00~11:00 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・事前電話と予約必要	 ↑ホームページ  POTSUPPOBAOYUYUJANG
塚ノ原保育園	塚ノ原197 <b>843-4187</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 第3土曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・事前電話と予約必要	
福井保育園	福井町2031-8 <b>872-1141</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 さくらの広場 第2・第4月曜日・第3木曜日 9:30~11:00		
潮江双葉園	潮新町 1丁目7-21 <b>831-7329</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 第2水曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 相談 子育て電話相談、毎月2回 火曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・事前電話必要(子育て電話相談は不要)	ホームページあり
潮江第二双葉園	仲田町1-13 <b>833-3624</b>	<span style="background-color: #f96;">■</span> 開放 ふたばっこひろば、月2回火曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 相談 子育て電話相談、月3回水曜日 <span style="background-color: #f96;">■</span> 見学 随時	・事前電話と予約必要(子育て電話相談は不要)	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
高知愛児園	竹島町28-2 831-2857	開放 サロンおひさま、毎週月・木曜日 見学 随時	・事前電話と予約必要	
港孕保育園	六泉寺町22 832-5655	開放 なかよしひろば、第2火曜日 10:00～11:00(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要	 ↑ホームページ  MINATOHARAMI
城南保育園	竹島町158-1 832-4981	開放 毎週火曜日 9:30～11:00 園イベント 毎月1回 見学 随時	・行事で対応できない場合は インスタグラムでお知らせ	
ふくし園	百石町 3丁目7-7 832-8631	開放 あいあい広場、毎週土曜日 9:30～11:00 相談 電話、毎週月曜日13:00～15:00 見学 随時	・事前電話と予約必要(電話 相談は不要) ・行事で対応できない場合や 特定時期の休止はホーム ページでお知らせ	ホーム ページ あり
のぞみ保育園	塩屋崎町2-4-6 831-8898	開放 あそびにきませんか、月一回不定期 相談 不定期 見学 随時	・事前電話と予約必要	ホーム ページ あり
三里保育園	仁井田925-1 847-0652	開放 第1・第3木曜日 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休 止は事前電話時にお知らせ	
種崎保育園	仁井田4645 847-0703	開放 随時 相談 電話、随時 見学 随時	・事前電話と予約必要	
十津保育園	十津5丁目1-1 847-3412	開放 第3木曜日 9:45～閉園まで(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合は ホームページでお知らせ	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
高須保育園	高須新町 2丁目2-10 <b>882-0884</b>	開放 10:00～11:00	・事前電話必要	
新木保育園	高須2丁目 4番10号 <b>882-5856</b>	開放 第2・第4火曜日 9:00～11:00 相談 電話、随時 見学 随時		ホームページあり
布師田保育園	布師田1867 <b>845-1405</b>	開放 ふれあい広場、毎週木曜日 相談 電話、随時 見学 随時	・見学は事前電話必要	ホームページあり
あざみの保育園	薊野北町 2丁目7番5号 <b>845-1253</b>	開放 子育て支援センター たんぼぼ、電話、又は支援センターインスタグラム参照 相談 電話、月～金の支援センター開設時間内 見学 平日の13:00～	・見学は事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止はインスタグラムでお知らせ	
あゆみ保育園	薊野東町 4番16-5 <b>845-2968</b>	開放 随時(3～4月は実施なし)	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止は事前電話時にお知らせ ・雨天中止	ホームページあり
ひなぎく保育園	薊野西町 3-10-29 <b>845-4812</b>	開放 第1・第3木曜日(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話必要 ・園庭開放は雨天中止	
東山保育園	一宮東町 2丁目22-2 <b>845-8568</b>	開放 すまいるclub、月1回木曜日 10:20～10:50 (7月のみ9:20～9:50)(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止はホームページでお知らせ	ホームページあり

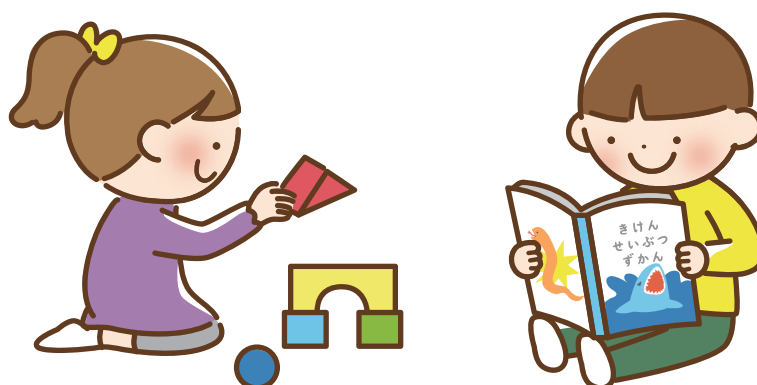
※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

遊ぶ・仲間をつくる



園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
東秦泉寺保育園	薊野北町1-2-1 823-2552	開放 第2・第4水曜日(8月は1回のみ実施) 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止はホームページでお知らせ	 ↑ホームページ  
いづみ保育園	西秦泉寺333 873-0213	開放 なかよしひろば、第1・3金曜日 9:30～11:00(4・3月は実施なし) 相談 なかよしひろば、第1・3金曜日 9:30～11:00(4・3月は実施なし) 見学 随時	・事前電話必要	ホームページあり
まるばし保育園	西秦泉寺 404番地3 824-6427	開放 第2火曜日 9:30～11:00 (4・8・3月は実施なし) 相談 電話、第2火曜日 9:30～11:00 (4・8・3月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	
一ツ橋保育園	中久万15-17 875-3583	開放 第2・第4木曜日 見学 随時	・見学は事前電話必要	
朝倉木の丸保育園	朝倉丙1481-1 844-1019	開放 月2回 10:00～11:00 (8・12月は実施なし) 見学 随時	・見学は事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止はホームページ・掲示板でお知らせ	
針木保育園	針木北二丁目 2番13号 844-1061	開放 さんさんひろば、第1・第3木曜日 9:30～11:00(8月は実施なし) 相談 さんさんひろば、第1・第3木曜日 9:30～11:00(8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休止は事前電話時にお知らせ	ホームページあり
鴨田保育園	鴨部1171-1 844-1707	開放 毎週月・土曜日 9:00～11:00 見学 随時	・見学は事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止は電話で問い合わせ願います	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
神田保育園	神田1410-3 832-9253	開放 第2・第3木曜日 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休止は事前電話時にお知らせ	
鴨部わかば保育園	鴨部 1丁目20-53 843-0001	開放 おひさまくらぶ、第1・第3金曜日(8・3月は実施なし) 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	
鏡川保育園	鴨部1丁目2-2 840-1470	開放 第3水曜日(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要(前日まで)	ホームページあり
おさなごの園	長浜4854 841-2656	開放 毎週木曜日 相談 おさなごはらっぱ、第3水曜日	・おさなごはらっぱは事前電話と予約必要	
瀬戸東保育園	瀬戸東町 3丁目347 842-6763	開放 第2・第4木曜日 10:00~11:00 見学 随時	・事前電話必要	
瀬戸保育園	横浜南町6-3 842-2397	開放 第2・第4水曜日 見学 随時	・見学は事前電話必要	
横浜保育園	横浜東町4-4 841-2139	開放 いっしょにあそぼ、第2・第4水曜日(4・8月は実施なし) 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休止は事前電話時にお知らせ	ホームページあり
横浜新町保育園	横浜新町 4丁目1801 841-3255	開放 あそびにおいで、年に4~5回 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	
うららか保育園	春野町 南ヶ丘1-9-1 805-2828	開放 第2・第4火曜日 10:00~11:00 相談 電話、月~金曜日 9:00~15:00 見学 随時	・事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止は電話で問い合わせ願います	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



### ③ 幼稚園の園庭開放など

園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
高知大学 教育学部 附属幼稚園	小津町10-26 <b>822-6417</b>	開放 幼稚園であそぼう、月1回 10:00～11:00 見学 随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見学は事前電話必要</li> <li>・園庭開放の日程はホームページやInstagramでお知らせ</li> <li>・幼稚園であそぼうの雨天時は室内、1・2月は順延</li> </ul>	 ↑ホームページ  FUZOKUYOUCHIEN.K
高知学園 短期大学 附属高知 幼稚園	北端町100 <b>840-5005</b>	開放 あそびにおいでよ、毎週水曜日 見学 随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見学は事前電話必要</li> <li>・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ</li> </ul>	
あたご幼稚園	愛宕町 3丁目8-11 <b>872-1028</b>	開放 なかよし会、毎週火曜日 9:30～11:00(4月は実施なし)		 @ATAGOYOUCHIEN
高知聖母 幼稚園	本町5丁目6-29 <b>872-3662</b>	開放 てんしルーム、毎週木曜日(4・8・3月 は実施なし) 見学 随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約必要(メールでも可)</li> </ul>	 ↑ホームページ 

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。



遊ぶ・仲間をつくる

#### ④ 認定こども園の園庭開放等

園名	住所・TEL	名称・実施日時 <span style="background-color: #f96;">開放</span> ：園庭開放 <span style="background-color: #f96;">相談</span> ：相談事業 <span style="background-color: #f96;">見学</span> ：園見学	特記事項	ホームページ等
認定こども園 聖泉幼稚園	与力町5番18 <b>872-6891</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> たまご組、第1・第3木曜日 (4・8・3月は実施なし) <span style="background-color: #f96;">相談</span> ノア、第1・第3月曜日 (4・8月は実施なし) <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・見学は事前電話必要	 ↑ホームページ  IZUMI.KOCHI
認定こども園 桜井幼稚園	桜井町 1丁目9-14 <b>882-0450</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 子育て支援事業、毎週火曜日 (4・8月は実施なし) <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	
認定こども園 やえもん幼稚園	札幌13-5 <b>884-3888</b>	<span style="background-color: #f96;">相談</span> 月～金曜日 13:00～16:00 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	
認定こども園 びすた保育園	南川添2番5号 <b>883-0038</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 子育て支援ルームびすけっと、第2火曜日 <span style="background-color: #f96;">相談</span> 毎週月・火曜日 <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・子育て相談・見学は事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や変更はホームページでお知らせ	 ↑ホームページ 
認定こども園 丑之助学園	北本町 3丁目2-33 <b>883-0636</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> 月～金曜日 9:30～10:30(年末年始、年度末 (3月31日)は実施なし) <span style="background-color: #f96;">相談</span> 随時(年末年始、年度末 (3月31日)は実施なし) <span style="background-color: #f96;">見学</span> 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休止は事前電話時にお知らせ	
認定こども園 もみのき幼稚園	鳥越40-15 <b>844-5180</b>	<span style="background-color: #f96;">開放</span> もみのき広場(子育て相談)、 月～金曜日 10:00～15:00	・事前電話と予約必要	

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	名称・実施日時 <b>開放</b> : 園庭開放 <b>相談</b> : 相談事業 <b>見学</b> : 園見学	特記事項	ホーム ページ 等
認定 こども園 杉の子 第2幼稚園	城山町180-1 <b>832-0137</b>	<b>開放</b> 毎週火・木・金曜日 8:30~9:30 <b>相談</b> どんぐりひろば、随時 9:30~11:30 <b>見学</b> 随時	・見学は事前電話必要	 ↑ ホームページ 
認定 こども園 清和幼稚園 みどりの丘	福井町2448 <b>821-7860</b>	<b>開放</b> 毎月1~3回程度 火曜日 10:00~11:15		 ↑ ホームページ 
認定 こども園 潮モンテッ ソーリ学園	百石町4-2-16 <b>832-0765</b>	<b>見学</b> 随時	・事前電話必要	
認定 こども園 くるみ 幼稚園	北竹島町383 <b>833-3679</b>	<b>開放</b> 9月~11月 <b>相談</b> 子育て支援事業、6・12月・2月 <b>見学</b> 随時	・園庭開放は給食試食会のある 時は予約必要 ・見学は事前電話必要	
認定 こども園 みさと 幼稚園	仁井田2075 <b>847-0831</b>	<b>開放</b> こぐまひろば、毎週火・木曜日(8月は 実施なし) <b>相談</b> こぐまひろば、毎週火・木曜日 10:00~11:00(4・8月は実施なし) <b>見学</b> 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休 止は事前電話時にお知らせ	ホーム ページ あり
認定 こども園 高須第2 幼稚園	屋頭19番地 <b>883-2329</b>	<b>開放</b> 未就園児親子登園「どんぐり」、毎週 火・水・金曜日 10:00~11:30 <b>相談</b> 未就園児親子登園「どんぐり」、毎週 火曜日 10:00~11:30 <b>見学</b> 随時	・行事がある日は休止 ・7・8月は事前確認必要	 @TAKASU_DAINI_KIDS
認定 こども園 高須幼稚園	高須本町11-12 <b>883-2319</b>	<b>開放</b> 未就園児園庭開放、毎週月・金曜日 10:00~11:30 <b>相談</b> 未就園児親子登園「さくらんぼ」、毎 週水曜日 10:00~11:30	・行事がある日は休止	
認定 こども園 一宮幼稚園	一宮東町 1丁目21-9 <b>845-8675</b>	<b>開放</b> 木曜日 10:30~11:45 <b>相談</b> 水曜日 10:30~12:00 <b>見学</b> 親子登園、火曜日 10:30~11:30	子育て相談は事前予約必要	
認定 こども園 清和幼稚園	南万々381 <b>822-3388</b>	<b>開放</b> 毎月1~3回程度 木曜日 10:00~11:15		 ↑ ホームページ 

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホームページ等
認定 こども園 みかづき 幼稚園	万々381 <b>822-3388</b>	開放 ピヨサークル♪、月1回 10:00~11:00(8月は実施なし) 見学 随時	・見学はホームページのお問合せフォームもしくは電話連絡必要	 ↑ホームページ  MIKADUKIYUUCHIEN
認定 こども園 若草幼稚園	若草南町 3番1号 <b>844-0014</b>	開放 めばえ、毎週火・木曜日 10:00~11:30(8月は実施なし) 相談 めばえ「すくすくの森」自然体験、2月に1回程度 10:00~11:30 見学 随時	・事前電話と予約必要(園庭開放は駐車場を使用する場合事前電話必要) ・行事で対応できない場合や休止はホームページでお知らせ	
認定 こども園 杉の子 幼稚園	神田813 <b>832-0136</b>	開放 毎週月・水・金曜日 9:00~9:40(夏休み・冬休み・春休み中は実施なし) 相談 どんぐり広場、月1回程度 9:30~13:20(夏休み・冬休み・春休み中は実施なし) 見学 随時	・行事で対応できない場合や休止は電話で問い合わせ願います ・園庭開放、どんぐり広場は雨天中止	 ↑ホームページ  @SUGINOKO_KODA
認定 こども園 杉の子 せと幼稚園	長浜6389-1 <b>842-2145</b>	開放 火・木・金曜日 8:30~10:00 相談 随時 見学 どんぐり広場、毎週火曜日 9:00~12:00		
乳幼児・ 学童保育 施設 わらべ館	長浜時絵台 2丁目29-3 <b>803-8033</b>	開放 随時 相談 図書館開放、月2回 見学 随時	・園庭開放は事前電話と予約必要	
認定 こども園 芸術学園 幼稚園	高知市大津乙 2028 <b>866-3200</b>	開放 毎月1回 水曜日 (4・8・12・3月は実施なし) 相談 子育てサロン、毎月1回 水曜日 (4・8・12・3月は実施なし) 見学 随時	・行事で対応できない場合や休止は電話で問い合わせ願います ・見学は事前電話必要	 ↑ホームページ  
認定 こども園 へいわ幼稚園	春野町芳原 前田山3264 <b>841-1680</b>	開放 毎週木曜日 相談 随時 見学 随時	・相談事業と見学は事前電話必要 ・行事で対応できない場合や休止はホームページでお知らせ	
認定 こども園 春野学園	春野町東諸木 4115-13 <b>842-0777</b>	開放 おひさま、毎週木曜日 9:30~11:00 相談 おひさま、毎週木曜日 9:30~11:00 見学 随時	・行事で対応できない場合や休止はホームページや掲示板でお知らせ ・園庭開放は雨天中止	



※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

●小規模保育施設

園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホーム ページ 等
USIO NURSERY ウシオ ナーサリー 永国寺	永国寺町1-1 アーバンビル 1F 832-0765	見学 随時	・事前電話必要	
高知中央 保育所	はりまや町 1-11-13 883-3545	相談 子育て相談室、第1月曜日 見学 随時	・事前電話と予約必要	ホーム ページ あり
さくらんぼ園	高知市帯屋町 2丁目2-9 チェントロ2階 821-8787	開放 いっしょにあそぼ、第1月曜日 10:00~11:00 相談 さくらんぼの日、第3木曜日 10:30~11:00 見学 随時	・さくらんぼの日と見学は事前 電話と予約必要	
学校法人 平成学園 夢工房ちより	知寄町1-8-18 シティコア80 105号室 821-7353	開放 ちより広場、月1回 見学 随時	・事前電話と予約必要	
ニチイキッズ 一宮南保育園	一宮南町1丁目 15番13号 855-7125	開放 毎月1回 相談 子育て広場、毎月1回 見学 不定期	・RESERVA予約、電話必要	
Azono にこにこ駅	薊野北町 4丁目7番24号 846-5227	開放 子育て応援日、毎週火・水・木曜日 9:30~11:00(4月は実施なし) 相談 月~金曜日 13:00~15:00 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休 止は電話で問い合わせ願いま す	 ↑ホームページ 
清和 かじか園	南万々20-66 802-6611	相談 子育てサロン「はぐ」、水曜日 午前10:00~11:30 見学 随時	・子育てサロン「はぐ」は1日3 組まで ・実施日や行事で対応できない 場合、休止はホームページで お知らせ	 ↑ホームページ 

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

●事業所内保育施設

園名	住所・TEL	名称・実施日時 開放：園庭開放 相談：相談事業 見学：園見学	特記事項	ホーム ページ 等
ヤクルト こうち 保育園	知寄町 1丁目4-7 821-8961	開放 親子で保育体験、第4木曜日 10:00~11:00 相談 随時 見学 随時	・事前電話と予約必要 ・行事で対応できない場合や休 止は電話で問い合わせ願いま す	 ↑ホームページ 
Bebeびすた	南川添2番15号 821-7765	開放 びすけっと、第2火曜日 9:30~11:30 見学 随時	・見学は電話かメールで予約必要	ホームページ あり

※実施内容等変更になる場合もありますので、お出かけの際は各園にご確認ください。

## 公園情報

外遊びができるようになったら、公園へ行ってみませんか？ここでは、2歳くらいまでのお子さんを連れて、遊びやすいと思われる公園を紹介します。遊具が新しいところを中心に選んでいます。駐車場があるところもあれば、電車やバスで行きやすいところもあります。ぜひ、遊びに行ってみてください。

この他にも、市内には公園がたくさんあります。お子さんとお散歩がてら、公園を探してみるのもいいですね。

### ■ 上街 南奉公人町公園 (地図P92-6-C)

(みなみほうこうにんまちこうえん)

上町2丁目8-5

トイレ有

イモ虫みたいな遊具もあるよ。



### ■ 上街 水通町公園 (地図P92-5-B)

(すいどおちょうこうえん)

上町4丁目7-1

トイレ有

電車通りから南へすぐ。木陰でホッとできる空間。



### ■ 高知街 東洋電化中央公園 (地図P92-5-E)

(とうようでんかちゅうおうこうえん)

帯屋町1丁目11-27

トイレ有

街ブラしたら、ここでひと休み。すべったりくぐったり、いろんな遊び方ができる遊具があるよ。



### ■ 北街 新堀公園 (地図P93-4-F)

(しんぼりこうえん)

はりまや町2丁目12

トイレ無

キリンさんのすべり台や乗り物のスプリング遊具があるよ。



### ■ 下知 北川添公園 (地図P93-2-I)

(きたかわぞえこうえん)

北川添17-1

トイレ有

砂場にいるのは何かな…？  
汽車の形のすべり台で、出発進行ー！



### ■ 下知 MARUTAKAぼうさいひろば弥右衛門公園 (地図P93-2-H)

(まるたかぼうさいひろばやえもんこうえん)

高埴12番1号

トイレ有、駐車場有

ひろい芝生の広場に海をイメージした複合遊具や恐竜みたいな遊具、ブランコ、ジャングルジム、シーソーなどたくさんの遊具があるよ。



■ 下知 北御座公園(地図P93-3-H)  
(きたござこうえん)

北御座1-1  
トイレ有

日当たりバツグン☆  
他にはない、かわいいデザイン  
の遊具があるよ。



■ 下知 札幌東公園(地図P93-4-I)  
(ふだばひがしこうえん)

札幌11-1  
トイレ有

かっこいいロケットの  
すべり台がイチオシ☆



■ 江ノ口 和泉公園(地図P92-3-E)  
(いずみこうえん)

昭和町18  
トイレ有

飛行機みたいなすべり  
台があるよ。



■ 江ノ口 瓢箪公園(地図P92-3-E)  
(ひょうたんこうえん)

新本町1丁目9-1  
トイレ有

なみなみの道を歩いて  
みよう！  
小さなトンネルを  
くぐったら…？



■ 小高坂 大膳町公園(地図P92-5-C)  
(だいぜんちょうこうえん)

大膳町2  
トイレ有

緑の中をゆっくりお散  
歩。



■ 旭街 グリーンヒルズ中央公園(地図P90-6-E)  
(ぐりーんひるずちゅうおうこうえん)

□細山54-1  
トイレ無

鮮やかな青色の複合遊  
具があるよ。



■ 潮江 潮江東ノ丸公園(地図P93-6-F)  
(うしおえひがしのまるこうえん)

土居町16-11  
トイレ有

プロペラがついたカラ  
フルなすべり台♪



■ 潮江 和の森 わんぱーくこうち(地図P91-3-G)  
(かのうのもり わんぱーくこうち)

棧橋通6丁目9-1  
トイレ有、駐車場有

大きなお池を一周しよ  
う♪  
楽しい遊具もあるよ。  
アニマルランド(無料動  
物園)もあるよ。



■ 三里 池公園(地図P91-2-H)  
(いけこうえん)

高知市池  
トイレ有、駐車場有  
ひろーい芝生でいっぱ  
いかけまわろう！



■ 高須 高須公園(地図P93-6-J)  
(たかすこうえん)

葛島3丁目11  
トイレ有  
ゾウさんのすべり台が  
楽しいな♪



■ 布師田 石淵公園(地図P90-2-E)  
(いしぶちこうえん)

布師田2577-11  
トイレ有  
動物をかたどったかわ  
いいスプリング遊具が  
あるよ♪



■ 秦 秦泉寺公園(地図P90-5-D)  
(じんぜんじこうえん)

中秦泉寺318-1  
トイレ有  
見晴らしがとても良  
いよ☆



■ 初月 ダイセイ初月公園(地図P92-2-B)  
(だいせいみかづきこうえん)

南久万187-1  
トイレ有  
のぼったり、すべったり  
楽しそう！  
小さなすべり台もある  
よ。



■ 朝倉 沖田公園(地図P91-6-G)  
(おきたこうえん)

朝倉甲201-1  
トイレ有  
カラフルな複合遊具が  
人気。  
キリンさんのブランコ  
もかわいいね♪



■ 鴨田 神田公園(地図P91-5-G)  
(こうだこうえん)

神田1338-3  
トイレ有  
ブランコ、丸太渡り、  
ロープウェイなど遊具  
が充実！  
とんぼとてんとう虫の  
遊具もあるよ。



■ 長浜 エコ・パーク宇賀(地図P91-5-I)  
(エコ・ぱーくうか)

長浜6459  
トイレ有、駐車場有  
ブランコ、すべり台、  
シーソーなど遊具があ  
るよ！  
芝生広場でピクニック  
もできるよ！



■ 介良 潮見台公園(地図P91-1-F)  
(しおみだいこうえん)

潮見台1丁目2601  
トイレ有  
恐竜のくねくねスライ  
ダーが人気。



■ 春野 春野総合運動公園(地図P91-6-I)  
(はるのそうごううんどうこうえん)

春野町芳原2485  
トイレ有、駐車場有  
遊び方無限大！  
約100mのローラー  
ライダーなどいろんな  
遊具で遊んじゃおう！





# まちがいさがし

うえとしたのえからまちがいを8こさがしてね



① 左上の豆 ② 鬼のツノの線 ③ 鬼の服 ④ 鬼の体の前の豆  
⑤ 右オシロシ猫の口 ⑥ 緑猫の逃げる線 ⑦ 緑猫の足 ⑧ 緑猫の涙