

日々の健康のために



健診を受けてみませんか？

通常^{つうじょう}の費用^{ひよう}が約9,000円^{えん}の健診^{けんしん}を
むりょう
無料^{じゅしん}で受診^{じゅしん}できます

かかる時間^{じかん}は約1～2時間^{じかん}

「メタボリックシンドローム（通称^{つうしやう}：メタボ）」をはじめとする生活習慣病^{せいかつしゅうかんびよう}の早期発見^{そうきほっけん}・早期予防^{そうきよぼう}を目的^{もくてき}とした健康診査^{けんこうしんさ}です。

今は健康^{けんこう}でも、健診^{けんしん}を受けずにいると気づかないうちに、あなたの大切な健康^{けんこう}が損なわれているかもしれません。この機会^{きかい}に、自分の健康状態^{けんこうじょうたい}をチェックしましょう。

【対象者】40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）

生活保護等受給中^{せいかつほごとうじゅきゅうちゅう}で社会保険^{しゃかいほけん}に加入^{かにゅう}していない方^{かた}

申し込み方法^{もうしこほうほう}

健康増進課^{けんこうぞうしんか}へ電話^{でんわ}または、QRコードを
スマホで読み取^{よと}ってお申^{もうしこ}込みください。

※受診^{じゅしん}までの流れ^{なが}は裏面^{うらめん}に掲載^{けいさい}



実施期間^{じっしきかん}

令和8年4月1日～令和9年3月31日（年度に1回限り）

費用^{ひよう}

無料^{むりょう}

健診^{けんしん}の申^{もうしこ}込み・お問^{といあわ}合せ先^{さき}：高知市保健所^{こうちしほけんじょ} 健康増進課^{けんこうぞうしんか}
Tel 088-803-8005 Fax 088-823-8020

けんしんこうもく 健診項目

- ◆^{しんさつ}診察（問診・^{もんしん}身体診察） ◆^{しんたいそくてい}身体測定 ◆^{けつあつそくてい}血圧測定 ◆^{にょうけんさ}尿検査（^{にょうとう}尿糖・^{にょうたんぱく}尿蛋白）
◆^{けつえきけんさ}血液検査（^{けっちゅうしつけんさ}血中脂質検査・^{かんきのうけんさ}肝機能検査・^{じんきのうけんさ}腎機能検査・^{にょうさんけんさ}尿酸検査・^{けつとうけんさ}血糖検査）

じゅしん なが 受診の流れ

1

けんこうぞうしんか
健康増進課(Tel:088-803-8005)へ^{でんわ}電話または、

QRコードをスマホで読み取って^{よう}と^{もうしこ}申込む。

(^{せいかつほ}生活保護等^{ごとうじゅきゆうちゅう}受給中であることを^{つた}伝える)



2

けんこうぞうしんか ひつようしよるい とど
健康増進課から必要書類が届く。

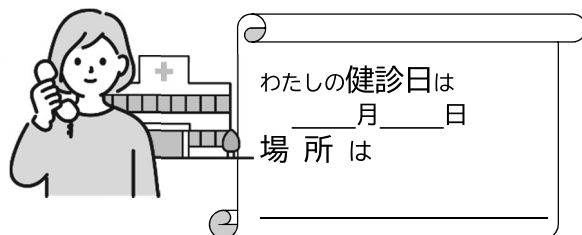
3

とど ひつようしよるい なまえ か どうふう ふとう へんそう
届いた必要書類に名前などを書き、同封されている封筒で返送。

4

けんこうぞうしんか つぎ しよるい とどく
健康増進課から次の書類が届く。

○^{じゅしんけん}受診券 ○^{もんしんひょう}問診票 ○^{じっしりりょうきかんいちらん}実施医療機関一覧



メモしておきましょう

5

じっし いりょう き かんいちらん み
実施医療機関一覧を見て、
いりょう き かん えら でんわ よやく
医療機関を選び電話で予約。

6

よやく び じゅしんけん もんしんひょう も いりょう き かん じゅしん
予約日に受診券・問診票を持って、医療機関を受診。



7

じゅしん ご げつはん げつてい ど けんしんけつ か とど
受診後、1か月半～2か月程度で健診結果が届きます。

けんしん お 健診が終わったら

1か月半～2か月程度で健診結果が届きます。健診結果を確認し、生活習慣改善の参考にしましょう。

メタボなどによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、保健師や栄養士が生活習慣についての相談をお聞きします。



※この健診は「高知家健康パスポート」のヘルシーポイント（ピンク）の対象となります。