

令和8年度 高知市国保

# 特定健診のご案内

受診期間：令和9年3月31日(水)まで

特定健診は、40～74歳の方を対象とした健診です。  
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をはじめとする生活習慣病の予防及び早期発見を目的としています。  
治療中の方も特定健診実施医療機関で受けていただくことができます。

1年に1度の  
ボディチェック!



## 特定健診の受け方

### 1 受診予約をする

特定健診実施医療機関へ  
事前に申込みをしてください。  
(裏面参照)

### 2 受診する

- マイナ保険証  
または資格確認書等
- 特定健診受診券(ももいろ)
- 問診票(ももいろ)

自己負担金  
無料

が必要です。

マイナ  
保険証等

特定健診  
受診券  
(ももいろ)

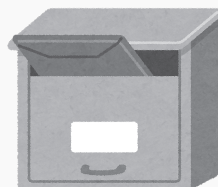
問診票  
(ももいろ)

### 3 健診結果が届く

健診受診後、通常約2か月  
程度でお手元に届きます。

※健診結果に「高知家健康  
パスポート」のピンクポイントの  
QRコードが同封されます。

※人間ドックとのセット受診にも受診券が必要です。



## 健診項目

|       |       |                            |
|-------|-------|----------------------------|
| 基本項目※ | 身体計測  | 身長                         |
|       |       | 体重                         |
|       |       | BMI(体格指数)                  |
|       |       | 腹囲                         |
|       | 身体診察  | 医師による診察                    |
|       | 血 圧   | 収縮期血圧                      |
|       |       | 拡張期血圧                      |
|       | 脂 質   | 中性脂肪                       |
|       |       | HDLコレステロール                 |
|       |       | LDLコレステロール                 |
| 追加項目  | 肝 機 能 | AST(GOT)                   |
|       |       | ALT(GPT)                   |
|       |       | γ-GT(γ-GTP)                |
|       | 糖 代 謝 | HbA1c<br>(ヘモグロビンエーワンシー)    |
| 詳細項目  | 腎 機 能 | 尿糖                         |
|       |       | 尿蛋白                        |
|       | 腎 機 能 | クレアチニン<br>*詳細項目として実施しない方   |
|       |       | 尿酸                         |
|       | 貧 血   | 一定の基準に該当した方について医師の判断に基づき実施 |

※基本項目のうち、ひとつでも受けられない項目があれば実費になります。

## 特定健診

お問い合わせ先 ▶ 高知市代表  
保険医療課給付担当

健診結果の相談先 ▶ 保険医療課保健事業担当

☎822-8111 受付時間 年中無休  
8:00~18:00

☎823-9359

☎856-9582

## 令和8年度 がん検診(個別検診)について

胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診の受診期間は令和9年2月28日(日)まで  
大腸がん検診の採便容器の提出は令和9年3月6日(土)まで

通院中の方はご遠慮ください。また自覚症状のある方は検診ではなくお早めに医療機関を受診するようにしてください。

| 検診種目                      | 対象者      | 自己負担金※                      | 注意事項                                                                                                                                                               |
|---------------------------|----------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 胃がん検診(胃内視鏡検診)<br>(2年度に1回) | 50歳以上の方  | 3,300円                      | ○ <b>受診にはがん検診の受診券が必要です。</b><br>【受診券の申込方法】<br>・健康増進課(803-8005)に電話<br>・WEB(右のQRコード)<br>※お申込みは<br>令和9年2月5日(金)まで<br>※自己負担金は生活保護等受給中の方や市民税非課税世帯の方は無料となります。申込時にお知らせください。 |
| 乳がん検診<br>(2年度に1回)         | 40歳以上の女性 | 40歳代 1,350円<br>50歳以上 1,050円 |                                                                                                                                                                    |
| 子宮頸がん検診<br>(2年度に1回)       | 20歳以上の女性 | 1,200円                      |                                                                                                                                                                    |
| 大腸がん検診<br>(毎年度1回)         | 40歳以上の方  | 無 料                         | ○受診券は必要ありませんので、<br>直接医療機関にお申込みください。                                                                                                                                |

上記のほか、集団検診で受診いただける胃がん検診(40歳以上の方を対象としたバリウムによる検査)、大腸がん検診、胸部検診、乳がん検診及び子宮頸がん検診があります。また、今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方を対象とした成人歯周病検診(自己負担無料)もあります。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

がん検診 受診券申込み・お問い合わせ先 ⇒ 健康増進課(☎803-8005)

## 人間ドックを受けられる方へ

人間ドックと特定健診をセットで受診すると、人間ドックの検査項目のうち、特定健診部分が無料となります。

※「人間ドック+特定健診」セットで受診可能な医療機関については、裏面の実施医療機関一覧の「特定健診」欄に◎が付いている医療機関をご覧ください。

人間ドック 人間ドックにはさまざまな検査項目があり、通常数万円の自己負担が必要です。

特定健診の  
検査項目  
**無料**

特定健診には無い  
検査項目  
**実費**  
(費用は実施機関にご確認ください)

## お勤め先等で健診を受ける方へ

健診結果の提供にご協力いただける方は、  
保険医療課保健事業担当(☎856-9582)  
までお電話ください。

ご提供いただいた健診結果は、集計、分析し、高知市の生活習慣病予防対策に活用させていただきます。



## マイナンバーカードをお持ちの方へ

マイナンバーカードを保険証として利用登録し、ご本人が医療機関等で同意すれば、初めての医療機関等でも、過去の健康診断の結果や今までに服用した薬剤情報を医師等と共有できるようになるので、身体の状態や他の病気を推測し治療に役立てることができます。